

**Dr. Joseph Murphy, Ph.D.**

*Autor do grande best seller O poder da subconsciência*

**O MILAGRE DA  
DINÂMICA DA MENTE**

1º EDIÇÃO

  
**NOVA ERA**

# O milagre de Dinâmica Mental

*J*oseph *M*urphy



DESCUBRA A FERRAMENTA MAIS PODEROSA PARA  
DESLIGUE O PODER DE SUA MENTE SUBCONSCIENTE E SEJA  
LIVRE DE LIMITAÇÕES, É POSSÍVEL, TENHA ALGUMA COISA  
DIFERENTE, VISITE:

<http://MetodoDeLiberacion.wordpress.com/>

## Índice

### Prefácio

1. Como estar e ficar bem continuamente  
ter sucesso na vida  
Em sintonia com o infinito  
Como uma mulher triunfou sobre o  
tédio O segredo de ficar boa

Encontrando o amor que governa tudo  
Ele se perguntou por que não havia sido curado  
O câncer desapareceu rapidamente  
O triunfo do jogador de futebol lesionado  
A cura extraordinária de uma vítima da poliomielite  
Levante-se da cama e ande triunfante  
Revisão dos destaques

## 2. Aproveite a fonte da boa fortuna

A grande lei da vida  
Fique alerta e viva  
Causa e efeito são a mesma coisa  
Ele disse que a má sorte o estava seguindo  
O porquê de chamar de "bom sofredor"  
Trabalho árduo não é a resposta da riqueza para o sucesso  
Não se preocupe com aqueles que erram  
Aumente suas aspirações  
Você molda seu próprio destino  
Como Criar Boa Sorte Para Você  
Um Coringa Seguiu Você  
Ele teve acidentes e seu carro foi roubado. Sua loja pegou fogo.  
Adversidade é a semente da oportunidade  
Uma surpresa maravilhosa o aguarda em todos os lugares onde ele salvou uma vida e ninguém lhe agradeceu  
Como receber o seu bem agora  
Deixe Deus falar através de você  
Revisão dos pontos mais importantes

## 3. Qual é a grande decepção?

Os relatórios que seus cinco sentidos lhe enviam são verdadeiros?  
Ele estava ficando cego  
Ele culpou a hereditariedade e a dieta de uma grande farsa  
Por que Deus não a cura?  
Seu medo lhe causou três acidentes

Uma técnica de oração para uma direção segura  
A grande verdade  
A doença tem sua origem na mente  
O verdadeiro significado do diabo e do mal  
Como triunfar sobre a sugestão de infecção viral  
Por que as sugestões dos outros não têm poder  
Como triunfar sobre o grande engano  
Seguro contra engano

Verifique as coisas por si mesmo

4. A única coisa que importa

Nossas convicções são as causas de nossas experiências. Como ele triunfou sobre os "nervos em frangalhos"

Como superar ondas de dúvida e ansiedade Sempre há uma saída  
O significado da fé

Por que seus pensamentos são coisas  
O Crepúsculo do Dogma

Ele era um temente a Deus

Como ela superou sua intenção de matar a outra mulher  
Por que o fogo não poderia queimá-lo

Aprenda a triunfar sobre todos os seus problemas  
Ganhe poder sobre as circunstâncias e condições

5. Todo fim é um começo

A vida é um desdobramento sem fim  
Você é imortal

Como duas filhas assistiram ao falecimento de seu pai  
Entramos em um novo corpo

Ele vai encontrar seus entes queridos novamente  
O tempo aqui não é o mesmo lá  
Como uma mãe triunfou sobre a perda de dois filhos  
Como orar pelos chamados mortos

Como uma menina de 13 anos enfrentou a tragédia da morte de seu pai  
Como ela triunfou sobre a melancolia e a solidão

Onde estão aqueles que consideramos mortos?  
A morte é a vida em ferramentas espirituais de vibração mais elevada para superar

6. A única coisa que você

não pode ter  
O preço que você teve que pagar

Oração foi a resposta  
Como aumentar sua fé

Atenção e perseverança pagam dividendos  
O amor é o cumprimento da lei

Ele faliu e agora é um bilionário  
A resposta está dentro de si mesmo

Como fazer seu desejo  
Como ela se tornou uma grande dançarina

Como os flocos de neve deixaram Henry Hamblin rico Não existe algo como conseguir algo por nada  
Atenciosamente, sirva a si mesmo e ao poder de sua mente

7. Como orar com mais eficácia

Seu pensamento é sua oração A oração eficaz exige perdão  
Seu subconsciente sabe o “como” Como você encontrou o anel de diamante perdido Como você recupera suas perdas financeiras  
Lindbergh orou com eficácia Como triunfar sobre a discórdia A cura para todos os seus problemas Tocando a bainha do manto  
Você se entregou a Deus? Os quatro passos para orar com eficácia Como orar quando você está doente Algumas dicas úteis

8. Levante-se e vá!

O segredo de sua cura Ele deixou as muletas  
O poder está em você Como você se tornou um cantor  
Vença a inferioridade e rejeite os complexos O poder do pensamento Estava morrendo lentamente  
A sugestão de perfeita saúde e recuperação agora dominava sua mente Desenvolvendo serenidade e equilíbrio  
Ideias falsas não têm poder Por que ninguém pode fazer uma lavagem cerebral em você? Sua religião é a maneira como você vive Use o poder de Deus

9. Superando Obstáculos

Você pode encontrar a resposta Pare de se criticar Você tem que querer mudar  
Por que o divórcio era desnecessário Como o amor venceu  
O primeiro passo para viver vitoriosamente

Você é governado pelos mortos do  
passado? Remova as sombras de sua mente  
Por que você não manteve seus  
funcionários Por que sua  
empresa nunca prosperou Lide  
com seus problemas  
Como quebrar o  
encantamento Ideias que  
valem a pena lembrar

**10. Seja, Faça e Tenha**

Por que a repressão do desejo é tão  
desastrosa O desejo não é ruim  
Fiz uma lista de três  
coisas Saia da prisão do  
desejo  
Tudo que ela queria era ser  
"espiritual". Seu parceiro silencioso  
o curou  
Exalte e cubra seu desejo  
Por que esperar três anos para vender  
uma casa? Ideias dominam você  
Confie na lei do crescimento  
Inspire-se

11. Um projeto para harmonia e paz de  
espírito se livrou da asma com a avó  
Experimente a paz de espírito  
Esvazie os sacos de veneno  
Os remédios não podem te dar paz de espírito A  
alegria está em superar  
Você está no comando do  
navio O ódio é um  
veneno mortal Sua fé foi  
mal direcionada  
A explicação foi a  
cura. Junte-se a Deus  
Uma oração por harmonia e paz de  
espírito Indicadores úteis e úteis

12. Como superar sentimentos de culpa  
O sentimento de culpa  
Sem senso de pecado  
Separado do amor  
Pegou o anel  
Culpa nos tempos antigos  
Homem primitivo e pré-histórico  
Os poderes do bem e do mal  
Ele quer afogar sua mãe  
Autoridade lutou  
Estamos todos sujeitos à autoridade

O significado da  
consciência Eu tenho  
que ser punido Existe  
uma boa consciência  
Nasceu do pecado  
Agora ele está morto e se foi  
Limpe aquela ferida psíquica  
Minha consciência é  
meu guia A  
verdadeira voz de  
Deus Lavada cem  
vezes por dia A carta  
imaginária  
Moralidade é geográfica  
A resposta para os complexos de  
culpa Quebre a mentira  
Deus não condena ninguém  
Destaques e pontos úteis

13. A qualidade mágica da  
confiança O significado da  
confiança Coloque sua  
confiança em Deus Tenha fé  
prática  
O Senhor é o seu  
pastor O que é o  
Senhor?  
Enfrentando a falha mais  
completa Melhores maneiras  
de servir Um novo cálculo  
Ganhando autoconfiança,  
nasci no lugar errado  
Dominando o complexo de  
inferioridade Ele entrou em  
pânico, eu não poderia pedir a  
ela  
Pode Ser Superado  
Divinamente Superado  
Investir com sabedoria  
Elimine a preocupação  
Como viver uma vida  
encantada A boa vida
- Ele era tímido, tímido e  
retraído O riso na boa  
medicina O centro sagrado  
Armas para progredir na vida
14. A vontade de Deus e você  
Não há nada bom ou ruim  
Eu estava amargo e

ressentido com a vontade  
de Deus e a sua

Vontade ou tendência de  
Deus Seu poder de decidir  
O significado da  
vontade de Deus será  
feito Se Deus quiser  
que você tenha  
As infinitas riquezas de Deus são  
suas, Sua fonte de suprimento  
Seu desejo em Deus  
Sua vontade se torna a vontade de Deus  
Sua vontade consciente e  
subconsciente Ele inverteu o padrão  
A alegria de orações  
atendidas, passos para uma  
vida de sucesso

15. Não resignado, mas  
opostos reconciliados na  
vida Como reconciliar os  
opostos Sua voz falhou  
Uma chuva de  
balas Peça e  
você receberá  
As convicções são nossos  
mestres O homem é um canal  
de Deus Estou resignado a  
isso  
Renúncia é superstição  
Resolução de disputas  
Um cientista define  
"mal" Seja um pára-  
quedista espiritual Seu  
auxílio à autoridade
16. Triunfar por meio do pensamento  
positivo Por que Deus me pune?  
Responsável pela madeira  
molhada Causa dos acidentes  
Como se proteger de  
acidentes Deus quer para  
mim  
A explicação  
Seu  
relacionamento  
ilícito  
Culpou os planetas  
indiferença e negligência

Se encaixa em você  
como a pele Assassinato  
em seu coração Duas  
coisas de sinal oposto  
Você foi atingido por  
uma bala Você fez  
crescer a mão esquerda  
Pensamentos para se  
lembrar

17. Viaje com Deus

Viaje como um rei  
Escute sua voz  
interior Você me  
viu em um sonho  
Pescoço rígido

Sempre há uma resposta  
Você nunca está atrasado  
Uma fortuna e quatro bois  
A oração da morte  
Seis meses de vida  
Uma vítima da  
poliomielite foi curada  
Apenas uma cicatriz  
permaneceu. Tenho um  
passaporte Vá para a  
estrada real Sotaque da  
Cidade do Cabo A  
aventura de uma vida  
Deus é um bilionário

Que  
medidas  
tomar? Ele  
zela \_\_\_ pela  
ilha

Fez fortuna em Sydney  
Dead dez anos atrás  
O teste de ácido  
Mais raro imune à  
calamidade O  
relógio salvou sua  
vida?

O funcionamento de uma sabedoria  
superior Uma cartomante japonesa  
Uma inglesa em  
Calcutá Como ela foi  
curada Marcada  
para morrer A

## **Biografia**

### *Prefácio*

Este livro é o resultado de 40 anos de avanços inovadores no campo das leis mentais e espirituais.

Eu o escrevi para tornar essas leis e sua compreensão disponíveis ao público. Incluí detalhes específicos e ilustrações sobre técnicas e métodos a serem usados, com o intuito de facilitar a possibilidade de começar a obter resultados a partir da aplicação desses princípios mentais e espirituais.

Eu ensinei o conteúdo deste livro para pessoas de quase todos os países do mundo, em programas de rádio e entrevistas na televisão, em palestras públicas e conferências na América, Europa, África do Sul, Índia, Austrália, Israel, etc ... Em convenções sessões de aconselhamento social, pessoal, por correspondência e por telefone, milhares de pessoas com quem conversei me contaram os resultados milagrosos alcançados em suas vidas, graças à aplicação dessas antigas verdades, claramente apresentadas em cada capítulo deste livro.

Essas pessoas descobriram:

1. *A cura de doenças consideradas incuráveis.*
2. *Liberação completa da culpa.*

3. *Prosperidade e sucesso nos negócios, onde antes havia bloqueios e obstáculos intransponíveis.*

4. *Como se sentir continuamente e ficar bem onde as recaídas já aconteceram.*

5. *Como aproveitar a fonte da boa fortuna, onde antes os objetivos não eram alcançados.*

6. *Tenha paz de espírito onde havia discórdia e confusão.*

7. *Desejo de realização onde antes havia frustração.*

8. *Felicidade conjugal onde antes havia ódio e ressentimento e ameaça de divórcio.*

9. *Harmonia em casas e escritórios onde houve discórdias e lutas.*

Pessoas que usaram as leis mentais e espirituais descritas neste livro e que se beneficiaram delas pertencem, até onde eu sei, a todas as denominações religiosas; alguns eram supostamente agnósticos e outros chamados ateus. Além disso, eles vieram de todas as esferas da vida e em todas as categorias de renda. Existem estrelas de cinema, escritores, médicos, dentistas, farmacêuticos, diretores de empresas, professores universitários, cientistas de mísseis, engenheiros, motoristas de táxi, donas de casa, jardineiros, faxineiros e motoristas.

Essas pessoas descobriram que tinham o destino nas próprias mãos porque, como você aprenderá neste livro, é impossível pensar uma coisa e produzir outra e, corrigindo o pensamento, o resultado, do ponto de vista do lei universal da harmonia., é uma vida produtiva e feliz.

Aqui você aprenderá que a chave da vida está em tudo o que você pensa, porque homem e mulher são o que sentem no coração.

Essas pessoas descobriram como aplicar as leis da vida, removendo todos os tipos de suposições de suas sentenças. Eles aprenderam, de forma científica, a introduzir saúde, riqueza, amor e beleza em suas vidas, para sincronizar suas mentes conscientes e inconscientes.

Você tem o poder de tornar sua vida saudável, alegre, útil e extraordinariamente frutífera lendo e aplicando as leis da vida apresentadas neste livro.

*O livro foi escrito de maneira simples e clara. Seu conteúdo mostra como alcançar o poder pessoal que supera o medo e dissipa as preocupações e ansiedade, abrindo assim o caminho que leva a uma vida maior, mais requintada, feliz e rica. A partir desta página, nos aventuraremos juntos ao maior de todos os prêmios: alcançar o triunfo na vida.*

# Como ficar e ficar Bem continuamente

*“Estou convencido de que eles podem ter vida e que ela pode ser mais abundante”*

## Ter sucesso na vida

Você pode estar e ficar bem e assim dirigir e controlar sua vida, vivendo-a com uma sensação maravilhosa e vitoriosa de saúde e vitalidade.

Homens e mulheres gradualmente percebem que sua condição física é amplamente determinada por suas emoções. A vida emocional é regulada por sua maneira de pensar enquanto estão acordados.

No ano passado, durante uma visita às Bermudas, encontrei um homem no saguão do hotel que me disse que tinha mais de 90 anos. Eu o achei indomável, cheio de energia vital, encorajamento e entusiasmo. Seu rosto brilhou de alegria e risos. Eu perguntei a ele como ele podia se sentir tão vital, alerta e cheio de energia em seus 90 anos.

Ele respondeu: “É muito simples. Eu apenas me recuso a me preocupar ou ficar muito tenso. eu sou

cheio de boa vontade para com todos os seres, não tenho ressentimentos contra ninguém, perdoei a mim e aos outros, vivo em Deus e Deus vive em mim. Ao me levantar todas as manhãs por quinze minutos, afirmo que Deus derrama sua energia, poder, força, alegria, amor e beleza em cada célula do meu corpo, rejuvenescendo e restaurando todo o meu ser. Eu me entrego a Ele e o poder do Todo-Poderoso flui em minhas veias e em minha alma. ”

Este homem nunca esteve doente em sua vida. Ele não seguia nenhuma dieta especial e comia tudo o que lhe

era servido no hotel. Ele disse que quando um homem come sua comida com alegria e agradecendo a Deus, a inteligência criativa que está nele transmuta o alimento em energia vital e beleza da pele.

As palavras desse homem me lembraram uma passagem das Sagradas Escrituras ". Mas os que esperam por Jeová terão novas forças; eles levantarão as asas como águias, correrão e não se cansarão, caminharão e não se cansarão "(Isaías, 40,31). A palavra "esperar" significa acalmar as engrenagens da mente, relaxar, deixar ir e sintonizar com Deus. Sincronize com o rio da paz, vida e amor de Deus e mova-se com o ritmo do divino.

### [Em sintonia com o infinito](#)

Uma maneira fácil de entrar em sintonia com Deus é meditar lenta, calma e amorosamente nos Salmos 23, 27 e 91, absorvendo as verdades que eles contêm. Então você estará em harmonia com a força criativa do Universo.

Se você deseja estar e permanecer bem, sugiro que se interesse fundamentalmente pelas grandes verdades eternas de Deus, que nos foram legadas há muito tempo.

imemorial. Tente despertar um ávido interesse pela vida, por Deus e pela natureza; Envolver-se em um projeto que vale a pena, é benéfico e uma bênção para a humanidade. Dedique-se mental e emocionalmente ao projeto, trabalhe nele, saiba que está bem e você se sentirá cheio de energia vital e entusiasmo.

### [Como uma mulher triunfou sobre o tédio](#) Eu

conheci uma mulher que estava na casa dos 50 anos. Ela se sentia entediada, exausta, cansada e era cínica. Ela não tinha nenhum outro grande interesse além de si mesma. Ele falava constantemente de suas dores, sofrimentos e conflitos. Eu disse a ela para tirar férias dela mesma. Ele estava acabando, seus nervos estavam à flor da pele e, como resultado, ele sofria de insônia. Sua personalidade estava se desintegrando, ele estava se deteriorando mentalmente, ele estava cometendo suicídio com álcool.

Seguindo minha sugestão, ele se dedicou ao estudo das flores e também explorou seu talento latente para a música. Ela teve aulas de piano com um professor que a encorajou. Ele se concentrou completamente em contemplar a beleza das flores e reorganizou seu jardim. Graças a seus novos interesses, ela foi convidada para falar sobre arranjos de flores e agora oferece entretenimento musical aos convidados de seu marido. Ele obtém grande alegria e entusiasmo pela liberação de seu esplendor, até então aprisionado. Quando a mente está perturbada, ele aprendeu, uma técnica de cura maravilhosa é se interessar, absorver e mergulhar totalmente na natureza, onde a beleza, a ordem, a simetria, o ritmo e a proporção prevalecem. Quando a mente se projeta em direção à ordem e à beleza da natureza, ela se transforma e se renova, o que leva à cura. Em muitos hospitais na Inglaterra e em outros lugares, é comum, por exemplo, que pacientes com distúrbios mentais sejam

eles fornecem os meios para fazer brinquedos, bolsas, cadeiras, para cuidar dos jardins e plantar flores. Graças a essa participação em diversas atividades manuais, as mentes desses pacientes se transformam e eles recuperam um estado de normalidade saudável.

### [O segredo de ficar bem](#)

Há alguns meses, durante uma estada em San Francisco, visitei um amigo em um hospital. Ele teve uma infecção renal e dano cardíaco. Ele disse: "Não vou demorar muito. Constantemente me imagino voltando ao meu escritório, ao meu escritório e também à minha casa, com meus entes queridos. Estou mentalmente fazendo tudo que faria se fosse completo e me encontrasse perfeitamente. Tenho o direito divino de ter saúde e sempre me imagino bem. Tenho um desejo intenso de me sentir e ficar bem e vou me sentir bem." Esse amigo ficou no hospital apenas dez dias, embora inicialmente tenha sido dito que ele teria que ficar por cerca de seis semanas. O médico o liberou, dizendo: "*Você tinha um desejo intenso de se sentir bem e a natureza respondeu.*" O desejo intenso de se sentir bem,

de todo o coração e alma, será o suficiente para fazer e também continuar assim.

### [Encontre o amor que governa tudo](#)

Esse mesmo médico me disse que um paciente na sala ao lado já deveria estar bem, mas havia perdido a vontade de "lutar". Aparentemente, ele não tinha desejo de viver. Depois disso, ele bebeu novamente, faliu nos negócios e perdeu todo o seu dinheiro. O médico disse que agora aceitava sua doença como o fim e só queria morrer.

Falei com o homem e soube que sua esposa havia morrido, casamento do qual ele tinha um filho de dez anos.

Ele amava muito o menino. Disse-lhe que devia ao filho uma educação, companhia e amor maravilhosos e que, se o amasse de verdade, deveria viver para ele. Disse-lhe que toda criança quer um pai, com cujas qualidades e características tende a se identificar. Brinquei com a realidade de seu amor por seu filho e de seu dever para com ele. Eu vi um novo impulso de vida brotar nele, junto com o desejo de viver. Relatórios subsequentes mostraram que ele se recuperou rapidamente, porque queria sinceramente fazer as coisas nas quais agora estava fundamentalmente interessado: criar um novo lar para ele e seu filho e liberar seus talentos ocultos para o benefício da humanidade.

### [Se perguntou por que ele não foi curado?](#)

Recentemente, conversei com um homem que tinha úlcera de estômago e ele me disse: "Nunca pensei em ter úlcera, como é que agora fiquei doente com isso?" É verdade que não pensava em úlceras, mas por muito tempo alimentou pensamentos ulcerativos, como preocupação, ressentimento, ódio e hostilidade. A Bíblia diz: "Um homem é o que pensa em seu coração". A mente subconsciente controla todas as funções do corpo e está ativa 24 horas por dia. Isso nunca descansa; rege todas as funções vitais do corpo, e os pensamentos, sentimentos e crenças enterrados no subconsciente representam o "pensamento

subconsciente" ou o que é o mesmo "se pensa com o coração". Este homem era afável, gentil, simpático e aparentemente bom -naturado de um ponto de vista externo ou superficial, mas por dentro, nas camadas mais profundas de sua mente, era como um caldeirão fervendo, cheio de hostilidade e raiva reprimida. Esse estado de hostilidade reprimida causou-lhe úlceras, que apareceram acompanhadas de uma dor terrível. E ainda assim esse mesmo homem usou

freqüentemente afirmações como: *"Sou uma criatura perfeita de Deus. Eu sou um com Deus e, portanto, sou perfeito"*, etc. Ele se perguntou por que não estava curado. Expliquei que foi o apego a pensamentos negativos e destrutivos por um longo período de tempo que causou sua doença. Embora seja verdade que o Espírito nele é completo, perfeito e livre, e que todos os seus órgãos são idéias de Deus, que são perfeitos na mente de Deus, o homem não poderia ser curado enquanto estivesse cheio de ressentimento e hostilidade. Ele também estava convencido de que sua doença era independente de sua mente, que as úlceras eram consequência de uma dieta pobre e que provavelmente seriam fatais para ele. Com uma atitude de espírito como a sua, suas afirmações não teriam valor e seria inútil simplesmente dizer: "Eu sou uma criatura perfeita de Deus". Assim que você der poder aos germes, causas externas ou pensar Já que o Câncer tem uma inteligência e um poder próprio para destruí-lo, suas reivindicações de perfeição divina, integridade completa e vitalidade serão totalmente infrutíferas. É inútil dizer: "Deus está me curando agora" se no fundo você está convencido de que o câncer pode matá-lo.

Você tem que abandonar o medo de todos os estados manifestos. Úlceras, câncer, artrite, etc., são estados manifestados externados, resultados do pensamento consciente ou inconsciente. Essas doenças não têm inteligência ou poder para prejudicar ou destruir você. Eles são apenas produtos de seu próprio pensamento destrutivo.

Para pensar dessa forma, você só precisa deixar de lado o medo e disso derivará a confiança e a fé no poder curador de Deus.

Ao mudar sua mente, seu corpo também muda, porque o corpo é a mente condensada.

### [O câncer desapareceu rapidamente](#)

Recentemente, recebi uma carta de um membro de nossa organização dizendo: Meu caso foi diagnosticado como câncer de pele. Disse a mim mesmo: "Não tenho medo do câncer; Eu sei que não tem poder. Percebo que é produto de um pensamento falso e que não terá poder para continuar existindo. Sua aparência na minha pele constitui seu próprio ponto culminante. Agora exalto Deus no meio de mim e sei que meus pensamentos de totalidade, beleza e perfeição devem se manifestar onde há problema ". Eu mantive essa atitude e o câncer desapareceu rapidamente. Eu só fiz dois tratamentos no hospital, embora uma terapia mais longa estivesse marcada. Este homem abordou a situação corretamente. Ele erradicou completamente o medo do câncer de sua mente e então afirmou sua integridade e perfeição completa. Além disso, ele imaginou seu médico lhe dizendo: "Você está completamente curado." A imagem que ele guardava em sua mente foi penetrando profundamente, até chegar ao seu subconsciente e tudo o que está impresso nela acaba se expressando.

### [O triunfo do jogador de futebol lesionado](#)

Certa vez, um jogador de futebol me disse: "Fiquei três meses lesionado e tive que ficar deitado de costas no hospital o tempo todo. Fiquei me imaginando no estádio, jogando um jogo. Vivi a cena e senti no coração que a minha internação no hospital era apenas temporária ". Ele experimentou uma recuperação notável. A chave para sua saúde e recuperação perfeitas era que, enquanto estava incapacitado, ele sempre imaginou que sua mente e corpo

Eles funcionaram perfeitamente e estavam participando do melhor jogo de suas vidas. Se ele tivesse dito a si mesmo: "Estou ferido, sou incurável, não há esperança", ele teria permanecido ferido e ainda estaria no hospital. Assim que parecer razoável e lógico se sentir bem, vestir-se e ficar bem, você se curará. Você pode ter que usar muletas por algumas semanas, mas em seu coração e em sua mente você sabe que estará caminhando novamente.

### [A cura extraordinária de uma vítima de poliomielite](#)

Há alguns anos, conheci um homem na Universidade Hebraica de Israel. Ele me disse que quando tinha cerca de oito anos, teve um ataque de poliomielite e que seu pai lhe disse que ele ficaria incapacitado para o resto da vida. Em outras palavras, seu pai e sua mãe aceitaram a derrota e afirmaram que sua condição era incurável e que não havia esperança. Um dia, porém, um jovem médico americano, amigo de seu pai, visitou-o em sua casa e disse: "Filho, você pode andar de novo. Você é jovem e tem toda a sua vida pela frente. " Então o médico voltou-se para o pai e disse: "Deixa o menino se esforçar, movendo-se sobre as mãos e os joelhos, para chegar à mesa para comer. Deixe-o rastejar para a cama na hora de dormir. " O médico também disse ao pai para pegar uma bicicleta para o menino, montá-lo e obrigá-lo a usar as pernas da melhor maneira possível. O pai comprou a bicicleta e a cada dia, durante várias horas, o ajudava a pedalar e fazer o exercício, incentivando-o a usar os músculos das pernas antes inúteis. Após vários meses, o menino começou a apresentar alguma funcionalidade na perna direita, que posteriormente se estendeu para a esquerda. Seis meses depois, ele já era capaz de pedalar sozinho. E isso, afirmou, produziu a maior emoção de sua vida.

Este homem era a imagem da saúde física e mental. Ele tinha um profundo apreço pelo aspecto espiritual da vida. Ele me disse: "O Deus que naquela época curou minhas pernas e braços, o espírito em mim, é aquele que controla meu corpo, e essa é a única presença curadora."

Para ele, Deus era a vida, a mente e o espírito universais que animavam todo o seu ser. Na realidade, nosso corpo está sendo recriado a cada segundo que passa e assim se torna a solidificação de nossos próprios pensamentos.

Seu cirurgião pode remover o bloqueio, como uma úlcera ou crescimento anormal canceroso causado por pensamentos negativos, mas não haverá cura permanente até que você mude de ideia.

[Saia da cama e ande em triunfo](#) Todas as qualidades e poderes de Deus estão dentro de cada um de nós. Sair da cama e andar significa aceitar a verdade de Deus, andar livremente na luz de Deus e em sua melhor glória. Caminhar como uma vítima da poliomielite é uma nova visão, um novo lugar que aparece em sua mente. O corpo seguirá a visão ou imagem mental que você faz de si mesmo. Você pode ir aonde sua visão o levar. E essa visão se tornará realidade na tela do espaço quando for sustentada pela fé e intensamente repetida. Para fazer isso, você deve monitorar constantemente os padrões que são apresentados à sua mente consciente. Se você for negligente, indolente, preguiçoso e apático, permitirá que seus pensamentos e as imagens que se formam e passam por sua mente permaneçam neles, contaminando-a com as imagens mórbidas distorcidas da mente coletiva.

mundos. A mente apressada acredita em limitação, desastre, infortúnio, acidente, morte e doença como independentes da morte do homem. Daí a necessidade de oração, de manter comunhão regular com Deus e de preencher a mente com as verdades eternas de Deus, que não mudam. Por esta razão, devem ser estabelecidas convicções que atuem contra todas as falsas crenças que a mente precipitada abriga. Você é uma criatura de Deus e, como tal, está destinado a um dia ser o homem feliz, alegre e pacífico que Deus planejou que você fosse, capaz de entrar, como diz Paulo, na gloriosa liberdade dos filhos de Deus. . Todo o poder e sabedoria de Deus estão em você, permitindo-lhe superar todos os problemas e concedendo-lhe o domínio mais

completo sobre sua própria vida. Sua vida é a vida de Deus e sua mente é de Deus. É por isso que você é eterno e viverá para sempre. Você, junto com todos os homens e mulheres, um dia despertará para a glória transcendente do próprio Deus e se verá como Deus o vê agora: como o homem perfeito.

Envolve-se mentalmente com majestade e poder e perceba sua unidade com Deus. Imagine sua saúde, felicidade e liberdade. Ande na luz de Deus, sabendo que ele é uma lâmpada que ilumina seu caminho o tempo todo. Torne-se um canal aberto através do qual Deus realiza estas verdades, para que o seu coração possa cantar: *"Filho, tu estás sempre comigo e todas as minhas coisas são tuas"* (Lc 15,31).

### Revisão dos destaques

- 1. Você pode ter sucesso na vida abrindo frequentemente sua mente e coração à influência do poder, alegria, força e sabedoria de Deus.*
- 2. Para estar e estar bem, dedique-se mental e emocionalmente ao seu projeto, trabalhe por ele e você se sentirá cheio de energia e vitalidade.*
- 3. Você pode vencer o tédio liberando suas potencialidades interiores, envolvendo-se profundamente e se interessando pelas verdades de Deus, contribuindo para o bem da sociedade e compartilhando seus talentos, amor e amizade com outras pessoas.*
- 4. Quando você sentir um desejo intenso de estar e ficar bem, você se sentirá bem. Quando você vir que uma pessoa não tem desejo de viver, descubra qual é o seu amor principal, traga-a para o jogo e ela soprará uma nova vida nela.*

5. *Você não precisa pensar em úlceras para ter úlceras; você pode ter pensamentos ulcerativos, como preocupação, ressentimento, ódio e hostilidade.*
6. *Para curar uma doença maligna, você deve esvaziar sua mente de todo medo e perceber que a doença é produto de um pensamento falso; mudando os pensamentos, o corpo mudará.*
7. *A chave para uma recuperação rápida da doença é entender que a doença é temporária; em seguida, obtenha uma imagem nítida de você mesmo fazendo seu trabalho normal novamente.*
8. *Embora paralisado, você deve perceber que a mesma inteligência infinita que fez seu corpo pode curá-lo; então persevere mentalmente e fisicamente e o milagre acontecerá.*
9. *Seu corpo seguirá sua visão mental. Ele irá para onde está sua visão.*

# 2

## Aproveite as vantagens da fonte de Boa sorte

*Emerson disse: "Todos os homens de sucesso concordaram em ser causacionistas." Eles estavam convencidos de que as coisas não aconteciam por acaso, mas por lei e que na cadeia que une a primeira e a última coisa, causa e efeito, não havia elo fraco ou rachado. Os homens superficiais acreditam na sorte; homens fortes e sábios acreditam em causa e efeito.*

### [A grande lei da vida](#)

A lei da vida é a convicção. Tudo o que você aceita e sente mentalmente como verdadeiro acabará por acontecer. Aprenda a acreditar no trabalho do seu subconsciente, sabendo que tudo o que for impresso no seu subconsciente será expresso posteriormente em sua experiência. A maneira como você realmente pensa e sente no fundo do seu coração é o que governa todas as fases da sua vida. Acredite na boa sorte e você a terá. Eu acho que a sorte é divertida. Quem está convencido de que a sorte controla seu destino, está sempre esperando que algo aconteça. Vai para a cama na esperança de que o carteiro lhe dê a notícia de uma herança ou de ganhar na loteria. O outro, por outro lado, faz, molda e dá forma ao seu futuro com sua atitude mental. Ele sabe que nasceu para ter sucesso e que está equipado para ser um vencedor e lança as bases de como será sua competição, seja com a caneta ou com o

martelo. Você é trabalhador, entusiasta e diligente no trabalho e fica satisfeito enquanto trabalha. O homem que

pensa em sorte, eu costumo chorar, lamentar e reclamar. A sorte depende do acaso. Os homens de sucesso, por outro lado, confiam no caráter, pois o caráter é o destino.

### Fique alerta e vivo

Mark Twain disse: "A fortuna bate à porta de cada homem, mas em muitos casos acontece que, quando isso acontece, o homem está na sala do vizinho e não ouve o chamado." O ser humano deve permanecer alerta, vivo e sempre pronto para perguntar: "Quem vai?" Você deve aproveitar as oportunidades ao seu redor.

O homem não deve esperar ser recompensado por sua indolência, apatia ou preguiça.

### Causa e efeito são a mesma coisa

O aforismo "o homem é o que pensa em seu coração" apresenta e retrata todas as experiências e condições de sua vida. O homem é o que pensa o dia todo e seu caráter é a totalidade de seu pensamento. Causa e efeito são tão absolutos e diretos no reino oculto do pensamento quanto no mundo das coisas visíveis e materiais. A alegria e o sofrimento do homem são reflexos de seu pensamento habitual. É assim que o homem gera as experiências doces e amargas de sua vida. Para experimentar boa sorte ou boa fortuna, você deve perceber que é o dono de seus pensamentos, emoções e reações à vida. Você é o criador e o modelador de seu humor, experiências e de tudo o que acontece com você. Cada pensamento sentido como verdadeiro, ou que permite a sua mente consciente aceitá-lo como tal, tem suas raízes na mente subconsciente e

ela floresce mais cedo ou mais tarde, convencida na hora, dando seus próprios frutos de oportunidade e experiência. Bons pensamentos dão bons frutos, enquanto maus pensamentos dão maus frutos. Não é o destino cruel que manda um homem para a prisão ou abrigo para os pobres, mas o caminho do pensamento vicioso, destrutivo ou criminoso que ele vem fomentando secretamente em seu coração. Quando esses pensamentos atingem um ponto de

saturação em sua mente subconsciente, eles se precipitam em experiências externas, moldadas à imagem e semelhança de seus pensamentos negativos.

### [Disse que a má sorte o assombrava](#)

Conheço um jovem brilhante, formado em uma importante universidade, que me disse que se sentia perseguido por uma onda de "azar". Ele havia perdido quatro empregos sucessivamente. Ao conversar com ele, descobri que um dos motivos pelos quais ele não manteve o emprego foi porque não se dava bem com os outros funcionários. Evitou trabalhar e se considerou o direito de enganar seus patrões, dizendo a si mesmo que nem todos os seus talentos eram reconhecidos. Na realidade, este jovem se distanciou de cada empresa em que entrou para trabalhar, por sua atitude crítica e ressentida, para com cada empresa como uma "empresa sem alma". Este homem aprendeu a despedir-se do amor, da boa vontade e da alegria aos seus colaboradores e superiores. Ele começou a cooperar com seus colegas, a pensar, sentir e agir corretamente. Agora, seu mundo está mudando e ele percebe que é o arquiteto de sua própria fortuna.

### [O porquê de chamar de "bom sofredor"](#)

Há algum tempo, recebi uma carta de uma mulher que me perguntou. " Por que fazer algo de bom e

honestos sofrem tanto, enquanto alguns ímpios prosperam como o louro? Não sei o que exatamente ele quis dizer com "bom"; talvez ele quisesse insinuar, de um ponto de vista superficial, que essas pessoas iam à igreja, eram honestas em seus negócios, gentis com os vizinhos, faziam obras de caridade, eram gentis com seus cônjuges e familiares e praticavam rituais e rituais de seus Igrejas. Talvez que não pertençam a nenhuma confissão, que trapaceiem e roubem, se embriaguem e neguem a Deus ou a qualquer poder superior. Nesse caso, o pensamento dessa mulher deve ser muito superficial. A chamada pessoa má pode acreditar no sucesso, na prosperidade e na boa saúde, e as coisas acontecem na vida de acordo com o que ela acredita. A lei

não respeita algumas pessoas mais do que outras. O sol brilha para justos e injustos e a lei não conhece moral. Se um assassino sabe nadar, então a água o manterá à tona com um homem santo. Um tarambana respira tão bem quanto uma pessoa espiritualmente iluminada. O chamado homem bom e honesto pode nutrir secretamente pensamentos detestáveis, depravados e odiosos, e com eles atrairá para si o que esses pensamentos secretos e destrutivos produzem. Você não vê os medos, irritações, queixas, ódio e ciúme dos outros, mas, quando vistos de fora, muitas vezes são julgados pelas aparências externas. O que importa não é o que um homem mostra externamente ou as recompensas que recebe dos outros. O que conta é o movimento interno do seu coração. É o que você pensa, sente e acredita no fundo do seu coração que realmente importa e não o que você afirma acreditar. Assim, uma pessoa pode observar todos os dogmas, regras e normas de sua Igreja, assistir a cerimônias e rituais, dar doces às crianças e moedas aos cegos e até visitar os enfermos, tudo o que pode ser considerado "bom" por um exterior. ponto de vista, mas não do ponto de vista de Deus e

de sua lei, que diz: "Um homem é o que pensa em seu coração."

### [Trabalho duro não é a resposta da riqueza para o sucesso](#)

Um homem pode trabalhar muito durante 14 ou 16 horas por dia, mas se ele tem medo do fracasso ou tem um complexo de culpa e acha que deve ser punido, aquilo em que acredita acontecerá com ele. A lei da vida é a lei da convicção. Uma pessoa pode ser completamente desonesta em certos aspectos de um ponto de vista mundano e negar até a presença de Deus; Mas não existe lei que diga que você não pode obter riqueza contanto que acredite que pode ter sucesso e que será rico. De acordo com suas convicções, isso acontecerá com você. A pessoa desonesta ou má recolhe os seus próprios sofrimentos e os resultados dos seus próprios pensamentos, da mesma forma que a

peessoa honesta e considerada boa. A grande lei é absolutamente justa e não pode fazer o bem com o mal ou o mal com o bem. Todo o mal acaba se destruindo.

### [Não se preocupe com aqueles que fazem o mal](#)

"Os moinhos dos deuses moem lentamente, mas moem muito bem." "A vingança é minha, disse o Senhor. Eu vou pagar." Lembre-se de que o seu subconsciente, que é chamado de "lei" na Bíblia, é como uma gravação que reproduz o que foi gravado nela. É por isso que você não deve se preocupar com aqueles que praticam o mal ou com aqueles que praticam a iniquidade; sua própria mente subconsciente reage negativa ou positivamente, dependendo de como você a usa. O ponto é este: use sua própria mente de uma forma construtiva e harmoniosa e não se preocupe com os outros, exceto para desejar-lhes bem.

### [Aumente suas aspirações](#)

Sonhe sonhos elevados, adquira ideais, tome consciência e saiba que você irá para onde está a sua visão. Cuide dessa visão do que você quer ser e pare de reclamar, reclamar e rosnar sobre azar ou boa sorte. Alimente esse seu ideal, sinta a música que mexe em seu coração e contemple a indescritível beleza de Deus e da natureza e o amor que envolve seus pensamentos mais puros, pois de ir com frequência a esses lugares de sua mente, eles desenvolverão deliciosos estados e experiências. Sua visão é uma promessa definitiva do que ele será um dia; seu ideal é a profecia do que ele finalmente revelará. O carvalho dorme em uma bolota, a sequóia gigante dorme em sua pequenina semente, o pássaro espera no ovo e Deus espera para se desdobrar no homem. Ele sempre gravitará em torno do que você secretamente mais ama. Você encontrará na vida a reprodução exata de seus próprios pensamentos. Não há acaso, coincidência ou acidente em um mundo governado pela lei e ordem divinas. Você vai subir tão alto quanto sua aspiração dominante e descer ao nível de seu autoconceito mais baixo.

### [Você molda seu próprio destino](#)

Quem não consegue pensar de forma construtiva, harmoniosa e pacífica, que é indolente e preguiçoso, que só vê a superfície das coisas, falará de sorte, fortuna e acaso. É por isso que você ouve algumas pessoas dizerem: "Que sorte esse aqui! Quão sortudo você é! " Você pode ver uma bela e habilidosa patinadora artística que chegou ao topo e dizer "OH, você teve muita sorte." Você deve pensar, no entanto, em todas as suas primeiras tentativas, fracassos, quedas, lesões e todos os sacrifícios que teve de fazer, ou as longas e árduas horas de prática e treinamento que usou para ver seu objetivo alcançado e, assim, empolgar o jogo . coração de

espectadores como você. Há pessoas que não entendem o processo, mas apenas percebem os resultados, que então atribuem ao "acaso".

### [Como criar boa sorte para você](#)

Vejam um exemplo do que costuma ser chamado de "boa sorte". Uma jovem veio me consultar sobre um problema. Durante a conversa, ela disse que estava procurando emprego como secretária para alguém que acreditava na ciência da mente. Naquele mesmo dia, contratei-a como minha secretária. Ela exclamou: "Hoje é meu dia de sorte! " Mas, na realidade, essa era a ação da Lei. Ela orou o seguinte: "A Inteligência Infinita conhece meus talentos e revela o lugar ideal para mim, onde posso expressar minhas habilidades e receber uma remuneração maravilhosa." Sua mente mais profunda, cheia de sabedoria e inteligência, atendeu ao seu pedido e nos uniu na ordem divina. Cada encontro e encontro com qualquer pessoa, em qualquer lugar do mundo, pode ser repleto de possibilidades e boas. A oração favorita desta mulher é: "Para aqueles que amam a Deus, todas as coisas contribuem para o bem." Ela acredita que a presença espiritual dentro de si sempre cuidará dela e a guiará no caminho da felicidade, liberdade e paz de espírito.

### [Um azar o seguiu](#)

Conheci um homem muito religioso de um ponto de vista externo; ele era o suporte de sua Igreja e observava todos os ritos, rituais e cerimônias. Ele estava convencido, no entanto, de que um feitiço o seguia e experimentou a tortura dos condenados

### [Ele teve acidentes e seu carro foi roubado. A loja pegou fogo.](#)

Sua esposa o deixou e se casou com outra pessoa. Seu filho saiu de casa e negou-lhe a palavra. Expliquei-lhe que o fato de acreditar que um azar o perseguia era a causa de todos os infortúnios que lhe aconteceram na vida e que deveria começar a acreditar na harmonia de Deus e no amor que Deus tinha por ele. Eu disse a ele que ele foi criado para vencer e conquistar e que a partir de agora ele deveria começar a acreditar na ação correta, no sucesso, e que a sabedoria de Deus governa todas as suas ações. Assim que sua atitude mental mudou, o mundo mudou para ele. Se antes ele reclamava de sua má sorte, agora se sentia compelido a expressar boa sorte.

Ele aprendeu da maneira mais difícil que as ordens que enviamos ao nosso subconsciente são obedecidas. Se você disser ao seu subconsciente que um feitiço o está seguindo, você começará a ter dificuldades, atrasos, encontrar obstáculos e todos os tipos de problemas aparecerão em sua vida.

### [A adversidade é a semente da oportunidade.](#)

Qualquer situação pode ser transformada para melhor e ser aproveitado, não importa o quão ruim tenha sido no início. Você pode encontrar uma oportunidade em cada problema, para que a vida cresça cada vez mais. "Em cada adversidade existe a semente da oportunidade." O falecido Dr. Harry Gaze falou de Dan Morgan, um apresentador esplêndido que veio a uma pequena cidade na Nova Inglaterra em um domingo à noite para levantar fundos em

uma igreja para um projeto especial. Em seguida, uma terrível tempestade estourou e a neve e a nevasca foram tão fortes que ninguém saiu. O orador decidiu enfrentar a tempestade, embora duvidasse muito que alguém fosse à igreja. No começo não

Ninguém apareceu, exceto o porteiro. Finalmente, duas senhoras idosas chegaram e se sentaram. Dan Morgan disse: "Vim conversar e é isso que vou fazer". El doctor Gaze dijo que Dan Morgan pronunció una espléndida conferencia y que una de las señoras entregó un donativo de 15.000 dólares, de modo que la otra mujer dijo: "Es por una buena causa, así que si usted da 15.000 dólares, yo también puedo fazer o mesmo". O Sr. Morgan afirmou que recebeu mais dinheiro daquela congregação do que em qualquer outra reunião que ele realizou com qualquer número de participantes durante toda a sua turnê de palestras.

### [Uma surpresa maravilhosa o espera em todos os lugares.](#)

Se você pensar, orar e agir de forma espiritual quando se encontrar em uma situação difícil, você a transformará para melhor. Uma jovem na plateia me disse que estava convencida de que sempre ficaria bem e seria maravilhosamente surpresa onde quer que fosse. Em todas as suas viagens teve experiências maravilhosas e únicas.

Graças à repetição, você vendeu essa ideia ao seu subconsciente e ele responde de acordo. Assim, você condicionou seu subconsciente para a boa sorte. Havia 15 meninos fazendo fila para conseguir um único emprego. O último da fila escreveu uma nota ao diretor dizendo: "Senhor, imploro que não contrate ninguém antes de me entrevistar".

Foi ele quem conseguiu o emprego. O menino usou sua mente e confiou em algo dentro de si mesmo para ajudá-lo a dizer e fazer a coisa certa. Isso não foi um golpe de sorte ou um golpe de sorte, mas a reação de seu

mente subconsciente para sua própria convicção.

### [Ele salvou uma vida e ninguém lhe agradeceu](#)

Um homem reclamou para mim que uma pessoa que ele salvou do afogamento nem mesmo lhe agradeceu ou ofereceu uma recompensa, embora ele tivesse arriscado sua vida para salvá-lo. Expliquei-lhe que ele tinha feito a coisa certa e que a vida o recompensaria, mas que não deveria procurar uma pessoa específica para recompensá-lo ou agradecê-lo por sua ação. O bem nem sempre nos é devolvido da mesma fonte em que o esforço ou dinheiro foi gasto.

### [Como receber o seu bem agora](#)

Um provérbio árabe diz: "Jogue um homem de sorte no Nilo e ele subirá à superfície com um peixe na boca." Por meio da fé em Deus e em todas as coisas boas, você obtém benefícios de qualquer situação, enquanto cresce em sabedoria e força. O bem pode ser recebido pela introspecção e afirmando na consciência o que é desejado. Sinta e seja encorajado por ele e o Espírito dentro de você fará o que você espera. Sabendo que você sempre pode ir ao Espírito dentro de você para pedir o que quiser e com a crença de que ele o receberá, sua mente está livre de raiva, ódio, má vontade e ressentimento.

Emerson disse: "A Superalma precisa de um órgão no qual eu me encontre, caso contrário, eu não estaria aqui." Você é um órgão de Deus, e Deus precisa de você e deseja expressar seu poder e sabedoria através de você. Agora pense em si mesmo em termos de sua unidade com Deus e como todo problema é divinamente superado, e você sempre sairá vitorioso e triunfante de todas as situações.

### [Deixe Deus falar através de você](#) Fique alerta e vivo e seja encorajado por [Ele](#)

Espírito Santo que está dentro de você. Perceba que Deus colocará as palavras em sua boca e que serão as mais adequadas para a ocasião. Aconteceu que um dia meu pai estava em uma ponte, olhando para um rio, quando um

homem se aproximou dele e disse: "Deus me disse para jogá-lo da ponte no rio que passa embaixo." Meu pai percebeu que ele era um maníaco e disse-lhe calmamente: "Deus pode fazer tudo, mas não seria mais interessante descer até a margem do rio para me jogar daqui de lá?" O maníaco concordou e quando os dois chegaram à margem, foi meu pai quem jogou o homem no rio e depois fugiu. Homens que passavam em um barco resgataram o maníaco e o entregaram à polícia. Isso mostrou a presença de espírito do meu pai, que percebeu que sempre há uma resposta, uma saída para cada situação, em todas as emergências e dificuldades. "Um com Deus constitui a maioria." "Se Deus está com você, quem será contra você?" Acredite nisso de todo o coração e todas as coisas virão para o seu bem e todas as suas experiências serão repletas de alegria e boa sorte.

### Revisão dos pontos mais importantes

1. *A lei da vida é a lei da convicção. Acreditar em algo é aceitar como verdadeiro e tudo o que é mentalmente aceito e parece verdadeiro acabará por passar.*
2. *Oportunidades abundam ao seu redor. Aprenda a tirar proveito deles. Fique alerta e encorajado.*
3. *A alegria e o sofrimento do ser humano são reflexos de seus pensamentos habituais.*
4. *O segredo da boa sorte e da boa fortuna é pensar e se sentir bem, ser, fazer e fazer o bem.*
5. *O que importa não é o que você diz que acredita, mas o que você realmente acredita no fundo do seu coração.*

6. *Não se preocupe com aqueles que fazem o mal; sua própria mente subconsciente reage negativa ou positivamente, dependendo de como você a usa.*
7. *Sua visão é uma promessa definitiva do que você será um dia; Seu ideal é a profecia que ele finalmente revelará.*
8. *Há muitas pessoas que não compreendem o processo, mas apenas percebem os resultados, que consideram uma “coincidência”.*
9. *Você deve perceber que qualquer encontro e encontro com qualquer pessoa de qualquer parte do mundo pode ser cheio de possibilidades e boas.*
10. *Transmita os comandos apropriados à sua mente subconsciente. Se você alegar que está sendo seguido por um feitiço, obedecerá às suas ordens e causará todos os tipos de problemas em sua vida.*
11. *Na adversidade está a semente da oportunidade.*
12. *A repetição constante da ideia de boa fortuna será aceita pelo seu subconsciente e, então, a boa fortuna será sua.*
13. *Boa sorte é a reação de seu subconsciente à sua crença na boa sorte.*
14. *Não busque recompensa de uma pessoa específica. A vida vai render no longo prazo.*
15. *Todo problema é divinamente superado; é por isso que você pode ter sucesso na vida.*
16. *Se Deus está com você, quem pode ser contra? Acredite nisso e todas as coisas trabalharão juntas para o seu próprio bem.*

# 3 -

## Qual é o grande Trapaceado?

De acordo com o dicionário, engano é fazer crer em algo que não é verdade; É o que engana ou que se faz com a intenção de enganar. Nossos olhos muitas vezes nos enganam, como veremos mais tarde. Vemos o Sol, a Lua e as estrelas e não nos vemos com os olhos, que funcionam como uma câmera. Os psicólogos nos dizem que quando, por exemplo, olhamos para uma árvore, sua imagem invertida se reflete na retina de nossos olhos, que por sua vez transmitem a imagem aos centros do cérebro. Essas reações são chamadas de "impressões visuais". O fisiologista nos diz que vemos com o cérebro. Você sabe que vê com sua mente. A visão é espiritual, eterna e indestrutível. Veja em sonhos e veja cores com os olhos fechados. Todos possuímos a faculdade de clarividência, embora alguns a tenham mais desenvolvida do que outros, até ao ponto de ler com os olhos vendados. Muitas vezes ele é enganado pelo que olha. Uma vara reta, inserida na água, por exemplo, parece quebrada. Estando situados no meio de uma seção reta da via, as duas linhas paralelas dos trilhos parecem se encontrar ao longe; as figuras brancas parecem maiores do que as pretas. Os olhos freqüentemente interpretam mal o verdadeiro estado de existência porque estão preocupados apenas com o aspecto superficial do fato. As pessoas dizem: "O sol nasce e se põe",

quando na verdade não é. Não vemos nada como realmente é, porque nossos olhos estão preparados para ver de acordo com nossas convicções. Se eles estivessem dispostos a ver de qualquer outra forma, veríamos as coisas de maneira

diferente. Um avião parece estar se movendo em linha reta quando na verdade está seguindo um arco geométrico. A lâmina da navalha com a qual um homem se barbeia parece muito afiada e reta, mas olhando ao microscópio ela nos oferece uma linha ondulada. Uma peça de aço parece sólida, mas os cientistas apontam que os raios X revelam que ela é porosa e que na verdade é composta de bilhões de universos animados em miniatura, cada um dos quais se move extraordinariamente rápido, apesar dos quais não estabelecem contato físico um com o outro. Ao examinar uma fotografia de sua mãe com uma lente de aumento, seu rosto aparece como uma sucessão de pontos cinza, pretos e brancos, dependendo se o papel em que foi impresso é cinza, preto ou branco. Em seguida, o retrato de sua mãe desaparece. Ele só existiu porque seus olhos foram preparados para capturá-lo em um nível tridimensional. Ele o viu na escala de observação que está acostumado a olhar. Ao examinar a lâmina de barbear com os olhos da ciência, vemos elétrons em movimento perpétuo, viajando a uma velocidade de vários milhares de quilômetros por segundo.

### [Os relatórios que seus cinco sentidos lhe enviam são verdadeiros?](#)

Eu aponte todas essas coisas para fazer você perceber que as coisas não são o que parecem. Você questionou a validade e a veracidade das várias idéias e sugestões que foram apresentadas a você durante o dia? Seus cinco sentidos enviam-lhe relatórios do mundo exterior que nem sempre são verdadeiros e muitas vezes são prejudiciais e destrutivos. Pensamentos que emocionam e

ele aceita como certos penetram em seu subconsciente e produzem efeitos em seu corpo e em seus negócios, de acordo com sua natureza.

### [Ele estava ficando cego](#)

Um jovem foi enganado da seguinte forma: aos poucos foi ficando cego e o médico disse-lhe que

abandonasse a alfaiataria, que era sua verdadeira vocação, porque o obrigava a forçar os olhos e procurar um trabalho menos doloroso. Os oftalmologistas não encontraram nada de radicalmente errado com o *fundo* dos olhos (a parte oposta das pupilas) e acreditaram que a dificuldade poderia ser emocional. O jovem culpou seu trabalho e o estresse resultante de costurar o dia todo. A verdadeira causa de seus problemas de visão, entretanto, era que ele queria excluir sua esposa de seu mundo. Ele disse que ela o "importunava" e odiava ir para casa. Entre as expressões mais frequentes que ela disse antes de mim, ouvi: "Odeio vê-la", "Não suporto olhar para ela", "Não vejo saída para esta situação, porque tenho dois filhos que precisam dela ", " Ela não quer me divorciar e eu amo os filhos ". Seu subconsciente aceitou esses sentimentos e afirmações como pedidos e passou a responder dificultando sua visão, de modo que, finalmente, ele não pôde vê-la.

Eu reuni o homem e a mulher e expliquei o funcionamento da mente. Ela cooperou, deixando de importunar o marido, e os dois começaram a orar juntos e a ver Deus um no outro. Eles também começaram a falar de maneira gentil e amorosa um com o outro. Eles oravam todas as noites e todas as manhãs, alternando vários

Salmos escolhidos (Salmos 23,27, 46,91 e 100) com meditações do livro "Momentos de silêncio com Deus"

o meu contendo 60 frases especiais. O homem recuperou a visão normal em apenas um mês. Não o culpe pelo que aconteceu ao meio ambiente e ao trabalho, quando a verdadeira causa estava em suas emoções destrutivas e negativas.

### [Ele culpou a hereditariedade e dieta](#)

Há alguns meses conversei com um homem que começou a tomar sedativos, a fazer curas de repouso e a seguir uma dieta especial para a colite, da qual sofria há vários anos. Ele estava se iludindo ao culpar a

hereditariedade e a dieta alimentar. "A colite é uma doença endêmica na minha família; minha mãe e minha avó tiveram e tenho certeza que os alimentos que como têm algo a ver com o meu problema. "Eu apontei que o falecido Dr. Flanders Dunbar, uma autoridade em medicina psicossomática, disse que o estudo de uma série de colites casos conduzidos em um hospital de Nova York mostraram que homens que estavam ligados a suas mães e nunca haviam se afastado delas por mais de 30 dias consecutivos em suas vidas inteiras. Nenhum desses homens era casado e o aparecimento de colite foi associado ao conflito entre o vínculo com a mãe e o desejo de casar. Esse homem tinha um conflito semelhante, bem como um ressentimento profundo contra sua mãe, que parecia criticar e criticar todas as mulheres que trazia para casa como namoradas em potencial. Descobri que ele estava profundamente apaixonado por uma jovem, espiritualmente consciente, mas hesitante em se casar com ela para não ofender ou aborrecer sua mãe.

A solução que adotou foi simples: decidiu se casar e comprar uma casa para a esposa. Quebrou o

cordão umbilical de uma vez por todas. Ele irradiava amor e boa vontade para com sua mãe e desejava a ela todas as bênçãos do céu, mas disse a ela que a partir de agora, sua esposa tinha prioridade em sua vida. Depois disso, a colite ulcerosa desapareceu milagrosamente em poucas semanas. Por vários anos ele se iludiu, não querendo perceber que a verdadeira causa de sua doença era puramente emocional e se devia ao venenoso saco de ressentimento que se instalara nos recessos de sua alma. Este homem não produziu colite deliberadamente, mas seu problema ocorreu como resultado do acúmulo de pensamentos negativos e destrutivos.

Por ser a mente subconsciente uma lei, ela organiza todos os pensamentos que nela são depositados de acordo com um padrão complexo e estes alimentam

constantemente os padrões inconscientes que não são apenas a causa de todas as doenças, mas também de nossos sucessos e realizações.

### [Um engano de grande importância](#)

O maior engano é que, habitualmente, o ser humano atribui constantemente as causas de tudo o que acontece a fatores externos a ele. Ele culpa a doença, o ambiente e as circunstâncias quando, na realidade, todas as suas dificuldades são causadas por padrões mentais e convicções que ele guarda em seu subconsciente. A maior ilusão é, essencialmente, a crença na causa material. Você sempre ouvirá pessoas dizerem que as circunstâncias materiais são a fonte de suas dificuldades, provações e tribulações. Este é um engano muito importante que deve ser total e totalmente refutado.

### [Por que Deus não a cura?](#)

Recentemente, enquanto conversava com uma mulher, descobri que sua mãe estava gravemente doente. Como uma esplêndida cristã, de bom coração, religiosa e muito generosa, ela se perguntou por que Deus não estava fazendo algo por ela. Essa pergunta ilustra perfeitamente o grande engano que afeta a maioria das pessoas. A lei da vida é a lei da convicção e demonstramos aquilo em que estamos convencidos, em que acreditamos. Vamos colher o que semearmos em nossa mente subconsciente. Se semearmos pensamentos de doença, medo, ressentimento e inimizade, isso será o que colheremos. Do ponto de vista bíblico, "semear um pensamento" significa aceitá-lo plenamente, de coração; o que demonstramos são nossas convicções mais profundas. Essa jovem e sua mãe estavam completamente delirantes, pois cada uma delas acreditava que a doença é independente da mente e não tem nada a ver com o processo de pensamento. Sua mãe sofria de uma doença cardíaca séria e estava convencida de que nunca poderia ser curada. Essa era sua verdadeira convicção, então, naturalmente, ele não poderia ser curado. Não existem doenças incuráveis, mas apenas pessoas incuráveis, isto é, aquelas que estão convencidas de que não

podem ser curadas, de modo que exatamente o que estão convencidas lhes acontece. A mãe dessa mulher agora está fazendo um excelente progresso. Você não está mais sob o feitiço do grande engano de que seu coração é um objeto material com leis próprias, independentemente do seu pensamento. Agora ela está convencida de que seu corpo está sujeito a seus pensamentos e sentimentos e que, à medida que sua mente muda, seu corpo também muda. Ore regularmente, sabendo que o processo infinito de cura flui através dela, assim como a beleza de toda a vitalidade.

e a força e que o amor de Deus se aninha em sua mente e em seu corpo. Ele começa a perceber que a doença não tem mais poder do que aquilo que ela dá em seu pensamento e que finalmente será curado. Quando surgir qualquer tipo de problema, considere-o como um sinal da natureza que lhe diz que você está pensando errado nessa direção; então mude seu pensamento e mantenha-o mudado.

### [Seu medo lhe causou três acidentes](#)

“O que eu fiz para merecer isso?” Perguntou um jovem recentemente, acrescentando: “Nunca fiz nada de errado”. A cura costuma ser encontrada na explicação, portanto, indiquei a esse jovem que todas as nossas experiências resultam de nossas suposições e convicções subconscientes. Em outras palavras, todas as experiências, doenças e acontecimentos que ocorrem em nossas vidas são o resultado da totalidade de nossas convicções e ideias que há muito esquecemos e que talvez remontem à nossa infância, escondidas nos recantos mais profundos de nossas vidas. subconsciente. Todas as nossas convicções e tendências com as quais nascemos permanecem conosco e têm o poder de manifestar e influenciar nossas vidas.

Se, por exemplo, você está convencido de que sentar perto de um ventilador vai te deixar com o pescoço rígido, sua mente subconsciente fará com que seja esse o caso, não por causa do ventilador, que representa apenas moléculas inócuas de energia que oscilam em alta

frequência , mas por causa de sua convicção errada. Se você tem medo de pegar um resfriado porque alguém espirra, seu medo é um movimento de sua própria mente que cria o que você espera, teme ou acredita. Se você estiver em uma sala quente e depois sair para um ambiente frio, a natureza pode fazer você espirrar, pois esse é o

forma tem que produzir equilíbrio no corpo, já que espirrar é na verdade uma bênção. Muitas pessoas, porém, temem pegar um resfriado, sem saber que é o poder de cura de seu próprio pensamento que causa o resfriado.

El joven que se preguntaba qué había hecho para merecer los problemas que le afligían, me confesó que esa misma mañana se había comprado una revista de astrología en la que se le decía que corría un gran peligro de sufrir un accidente de tráfico y que debía llevar mucho cuidado. Ele disse que isso o oprimiu de medo e que ficou chocado com o que leu. Ele não queria dirigir naquele dia, mas tinha uma audição muito importante e a única maneira era chegar de carro. Naquele mesmo dia, ele teve três acidentes, um dos quais feriu gravemente um homem. Ele mesmo ficou muito chocado e sofreu alguns hematomas e ferimentos leves. O carro foi seriamente danificado. Jó disse: "O que eu temia aconteceu comigo." Foi justamente o grande medo desse jovem que causou os acidentes. A mente subconsciente dramatiza os pensamentos excitados como experiências. O subconsciente do jovem pegou o grande medo que ele sentia como se fosse uma ordem e o manifestou na tela do espaço. Certamente colheremos o que plantamos.

### [Uma técnica de oração para uma direção segura](#)

Dei-lhe uma oração para usar regularmente e memorizá-la a ponto de encher sua mente com todas essas verdades, para que seu subconsciente as aceitasse e ele ficasse sob o impulso subconsciente de dirigir de forma harmoniosa e pacífica. convicção de que nada lhe aconteceria.

Esta é a oração que fiz a ele, sugerindo que ele a use regular e consistentemente até que se torne parte dela: “Este é o carro de Deus. É a ideia de Deus e se move com liberdade, alegria e amor de um ponto a outro. A sabedoria de Deus dirige este carro em todas as direções. Ordem divina, simetria e beleza governam permanentemente o mecanismo deste carro. A sagrada presença de Deus abençoa este carro e todos os seus ocupantes.

O motorista deste carro é um embaixador de Deus e está cheio de amor e boa vontade para com todos. Paz, verdade e compreensão de Deus governam o motorista. Deus dirige todas as decisões, tornando o caminho reto, bonito e perfeito. O Espírito do Senhor meu Deus desce sobre o motorista, transformando todas as estradas em rodovias para o seu Deus ”.

### [A grande verdade](#)

Há muitas pessoas que culpam o tempo por seus resfriados, dores e sofrimentos, bem como por sua depressão e melancolia. A atmosfera nunca diz: "Vou te dar um resfriado, uma pneumonia, uma gripe ou um resfriado". O ar é inofensivo e o homem tem que parar de poluir a atmosfera com suas idéias estranhas, falsas doutrinas e convicções fantásticas. Você deve aprender a grande verdade de que nenhuma pessoa, situação ou estado causa doença, infelicidade, solidão ou sofrimento causados por uma situação financeira difícil. As convicções e impressões transmitidas ao subconsciente são a causa de todas as suas experiências e de todas as coisas que acontecem em sua vida. Milhões de pessoas sofrem a grande ilusão porque estão auto-hipnotizadas por um acúmulo de falsas idéias, crenças, opiniões e evidências dos sentidos. A mente

O subconsciente atua como a lei que se manifesta e reflete os padrões acumulados que se aninham nas profundezas de sua mente.

### [A doença tem sua origem na mente](#)

Psiquiatras e psicólogos que trataram e testaram as profundezas da mente humana, mostraram que o ser humano não está ciente dessas orientações internas, não as criou ou colocou lá de forma consciente e muitas pessoas não acreditam que as tenham eles, então, eles estabelecem álibis e desculpas de todos os tipos para se justificar. O Dr. Phineas P. Quimby demonstrou há cem anos que o corpo se move conforme é movido, age conforme é acionado e não tem vontade própria, nenhuma inteligência autoconsciente e nenhuma atividade própria. O corpo é caracterizado pela inércia e uma melodia de amor ou um hino de ódio podem ser escritos nele; é como um registro emocional no qual as emoções podem ser registradas. Se você cortar uma parte de seu corpo e colocá-la em uma prateleira, não sofrerá de nenhuma doença, embora ela entre em decomposição. A razão pela qual um membro amputado não pode sofrer de nenhuma doença é porque foi separado da mente.

### [O verdadeiro significado do diabo e do mal](#)

O grande engano opera de muitos ângulos; há quem atribua ao diabo os seus problemas e sofrimentos, embora não seja assim. Antigos místicos hebreus diziam que o diabo é alguém que diz mentiras sobre Deus, alguém que calunia ou diz mentiras sobre as verdades de Deus. O bem e o mal são simplesmente o movimento da mente do ser humano em relação ao Espírito vivo que está nele, que é Deus. Se o homem faz mau uso da eletricidade, ele se queima ou se machuca; Da mesma forma, se você fizer mau uso das leis de sua mente subconsciente, você terá reações

negativo. As forças da natureza não são ruins em si mesmas; seu mal depende inteiramente do uso que fazemos dos elementos da natureza e das forças dentro de nós, quer tenhamos uma reação positiva ou negativa. O grande engano consiste em entronizar na mente a ideia de que as coisas, as doenças e os fenômenos são as causas determinantes da miséria, do sofrimento e da má fortuna.

### [Como triunfar sobre a sugestão de infecção viral](#)

Um homem que trabalhava em um escritório em Los Angeles escreveu-me para dizer que metade dos membros de sua equipe estava em licença médica devido a uma infecção viral e que ele temia ter contraído a doença; ele queria saber como se proteger. Eu respondi dizendo-lhe que tinha medo de um vírus invisível que ele não podia ver e não tinha poder sobre ele. Salientei-lhe que estava sugerindo a si mesmo que poderia ser suscetível à infecção e que as sugestões e declarações de outros não tinham o poder de criar as coisas que sugeriam a ele, pois isso também faz parte do grande engano. As sugestões dos outros não tinham poder sobre nós. Eu disse a ele para rejeitar completamente a sugestão de infecção e que a ação criativa está sempre em seu próprio pensamento e sentimento. Também salientei a ele que nada pode acontecer exceto por meio do poder criativo da própria mente e que os outros, portanto, não têm nenhum poder. Esse homem freqüentemente afirmava: "Eu e meu Pai somos um. Eu vivo agora e tenho meu ser em Deus e Deus vive, se move e tem seu ser em mim. Deus não pode ficar doente; conseqüentemente, não posso ficar doente. A saúde é minha, a alegria é minha, a paz é minha e me sinto maravilhoso. "

### [Por que as sugestões dos outros não têm poder](#)

Se alguém disser que você é um canalha, bem, você sabe que não é e, conseqüentemente, essa afirmação não tem força. Você é responsável por sua mente e tem a oportunidade maravilhosa de afirmar que a paz e o amor de Deus enchem a alma da pessoa que o insultou. Você sempre tem o poder, não o outro. Pode amaldiçoar ou abençoar. Pare de dar poder e prerrogativas a pessoas, doenças e eventos que não têm poder. Pare de ver as coisas como ruins ou o mundo como ruim. Espírito e matéria são um. A matéria é o grau mais baixo do espírito e este é o grau mais alto da matéria. Matéria e energia invisível são uma só e os cientistas nos informam que energia e matéria são intercambiáveis, que são uma, e é por isso que os

pensamentos são coisas. O pensamento é causa e sua manifestação é efeito.

### [Como triunfar sobre o grande engano](#)

A terapia científica da oração é a única resposta verdadeira para o grande engano. Permita que a luz de Deus brilhe em sua mente e você neutralizará todos os efeitos nocivos dos aspectos negativos implantados em seu subconsciente. Encha sua mente com as certezas e verdades eternas de Deus, ocupando-as com os conceitos de que Deus é amor, paz, alegria, beleza, integridade e sabedoria completa e que seu rio de paz e seu oceano infinito de amor fluem por suas mentes e subconsciente. Ao criar o hábito disso, você acabará por expulsar e eliminar todos os padrões negativos alojados em sua mente subconsciente. A palavra "engano" implica a palavra "verdade". Você pode estar enganado, mas a verdade permanece ileso com o tempo.

Sintonize a presença de Deus e o poder de Deus estará em seu pensamento consciente. Afirme francamente: "Deus é Espírito e seu Espírito Santo agora flui através de mim, limpando todos os padrões subconscientes conhecidos ou desconhecidos que impedem o meu bem. Meu subconsciente aceita minhas declarações de verdade e estou livre em Deus e me sinto cheio de paz, alegria e harmonia. Eu sou Espírito e só o que é de Deus pode agir em mim. Eu subconscientemente aceito a totalidade e beleza do Espírito agora. Esta oração me liberta para sempre do grande engano da época. O dia nasce para mim e todas as sombras desaparecem. "

### [Seguro contra engano](#)

Não julgue com base nas aparências. Seus olhos muitas vezes o enganam e lidam apenas com a aparência superficial dos fatos.

### [Verifique as coisas por si mesmo.](#)

- 1. Pare de culpar as pessoas, situações ou circunstâncias pelo que acontece.*

2. *Os padrões negativos da mente subconsciente são a causa de todas as doenças. Os padrões construtivos do subconsciente são o que nos permite alcançar sucessos e triunfos.*
3. *O grande engano é a crença nas coincidências materiais.*
4. *A lei da vida é a lei da convicção e conforme o que semearmos, colheremos.*
5. *Todas as experiências e coisas que acontecem em nossas vidas são o resultado da totalidade de nossas convicções.*
  
6. *Preencha sua mente consciente com as verdades de Deus e o subconsciente aceitará essas verdades eternas e as fará acontecer em suas experiências.*
7. *Aprenda a grande verdade de que nenhuma pessoa ou situação o torna doente, infeliz, solitário ou sem dinheiro.*
8. *Você pode escrever uma melodia de amor ou um hino de ódio no corpo. Escolha amor.*
9. *O bem e o mal são o resultado de como usamos nossa mente. 1As sugestões e declarações de outros não têm o poder de criar as coisas que sugerem.*
10. *Seu pensamento é a causa e a manifestação é seu efeito.*
11. *Você pode ser enganado, mas a verdade o libertará.*

# Quatro.

## A única coisa que importa

A maior descoberta de todos os tempos é estar ciente do poder de Deus. Essa descoberta é muito mais importante do que a da energia atômica. Comece a se familiarizar agora com as tremendas potencialidades que existem em você. A Bíblia diz: "reconcilie-se com Deus, faça as pazes e tudo funcionará para você." A única coisa que importa, então, é se reconciliar com Deus e estabelecer uma relação amigável com seu próprio eu superior, que é Deus em você. Chegou a hora de você falar consigo mesmo com seriedade e sinceridade e se fazer perguntas como: "Eu realmente acredito que a Inteligência Infinita em mim é Deus e que Ele é a única presença, poder e causa no Universo? "Se o que você acredita assim, você não vai culpar nada que aconteça com as circunstâncias, situações, eventos ou outras pessoas.

A segunda pergunta que você deve se fazer é: "Eu acredito que a causa de minhas experiências, eventos e situações se deve a poderes externos a mim? Se eu acho que sim, por que estou tentando mudar as coisas? "

A terceira pergunta a fazer é: "Eu realmente acredito que o mundo fenomenal é um efeito e não uma causa?" Se você acreditar nisso, você nunca reclamará ou gemerá e chorará por

coisas externas, mas seguiria em frente para alinhar seu pensamento e sentimentos para que estivessem em harmonia com Deus e sua lei; mudando seu mundo desta forma.

## Nossas convicções são as causas de nossas experiências

Suas convicções mentais são a única causa e tudo o que você pensa, sente, tem a convicção e aceita como verdade em sua mente será a única causa em seu mundo. Você deve se lembrar constantemente de que exatamente o que você acredita que vai acontecer com você. Sinta e desfrute da presença de Deus que está dentro de você; essa é a única coisa que conta na sua vida. Sintonize o Um infinito em você, venerando essa presença como suprema e soberana em sua vida e você verá todas as coisas se unirem para o bem em sua vida.

### Como ele triunfou sobre as "terminações nervosas"

Há alguns anos, tive uma discussão muito interessante com um homem. Ele era astuto e totalmente dedicado às suas convicções religiosas ortodoxas. Ele se viu envolvido em uma situação legal complicada; Além disso, a doença apareceu em casa e ela também teve problemas com os filhos, que tiveram que lidar com a polícia. Ele sofria de insônia e hipertensão e tinha o que é comumente chamado de "terminações nervosas". O que eu disse a ele foi que se desligasse mentalmente dos problemas e pensasse em Deus, ao mesmo tempo em que percebia como seu rio de paz e luminosidade fluía em sua mente e como a sabedoria de Deus revelaria a melhor maneira de sair da situação. Assim que começou a fazer isso, a tensão diminuiu, ele desenvolveu uma elevação de sua consciência e experimentou uma sensação de poder sobre o

circunstâncias. Assim que conseguiu se livrar temporariamente do problema, sua mente relaxou e então a ideia de ir ver um velho amigo lhe ocorreu. Ele fez isso. Durante a conversa com seu amigo, um esclarecimento da situação ocorreu em sua mente, algo que o levou a encontrar a resposta.

### Como superar ondas de dúvida e ansiedade

A Bíblia diz que uma grande tempestade irrompeu no mar. Todo ser humano é como um navio navegando no oceano da vida. Todos nós estamos imersos no grande mar universal da consciência. Todos nós viajamos psicologicamente e espiritualmente em direção a certas metas, objetivos e realizações. Às vezes, o barco parece estar coberto por ondas; que representa a crença apressada no fracasso, privação e limitação. As tempestades de dúvida, ansiedade e depressão às vezes nos oprimem. Os discípulos disseram "... *O Senhor nos salve: pereceremos.*"

Os discípulos representam seus próprios poderes mentais, pensamentos, sentimentos e convicções, além das atitudes e expectativas mentais em geral. Você deve treinar suas faculdades mentais para olhar para dentro, para introspectar e ter fé em todas as coisas boas, na alegre expectativa do melhor e na firme convicção, inscrita no coração, que a infinita inteligência permitirá que você saia das dificuldades e mostrará o caminho a seguir. Tenha a firme convicção de que o poder de Deus permitirá que você ande nas águas do medo, da dúvida, da preocupação e de todos os tipos de perigos imaginários.

### [Sempre há uma saída](#)

Quando você diz a si mesmo: "Não há como escapar disso. Não tenho alternativa ", ele apenas aceita o

ventos de confusão, medo e opinião humana. Mas quando você se lembra de que o Senhor, que é o poder espiritual em você, é absolutamente onisciente e onisciente, você estará procurando a solução, a saída, o final feliz, ignorando assim os ventos do intelecto humano e do ondas de desespero, melancolia e depressão.

### [O significado da fé](#)

O homem adormece diante do poder e da sabedoria de Deus encerrados em suas próprias profundezas inconscientes. Por isso, em Mateus 8,24 se diz: "*ele dormia*". O homem de fé desperta e desperta o dom de Deus que está nele. Conheça este reino do real. Ele sabe que

seu ideal ou desejo é real no reino interior e que a fé ou sentimento fará com que a presença invisível ou amorfa adquira substância na forma de circunstância, evento ou experiência. Por isso, o homem de fé caminha sobre as águas da dúvida e do medo, e se move cheio de confiança e compreensão para o querido objetivo que representa a terra prometida. Ter fé significa aceitar como verdade o que a razão e o intelecto negam.

### [Por que seus pensamentos são coisas](#)

O homem deve despertar para o fato de que ciência e religião são dois arcos do mesmo círculo que se unem para formar um todo completo. Você tem que abandonar conceitos antiquados que não resistem ao teste da verdade. As ciências da química e da física de um quarto de século atrás não são mais válidas. A ciência descobre constantemente novas verdades. O dogma dos elementos imutáveis, por exemplo. Está desatualizado. Esse dogma desapareceu com a descoberta da radioatividade. Houve um tempo em que as pessoas acreditavam que o mundo era algo fixo e estático; no momento, nós sabemos

que é um universo fluido de forças dançantes, um universo mental dinâmico e mutável. Einstein e outros nos ensinaram que a conservação de energia e massa desapareceram como verdades claras e separadas. Energia e massa são intercambiáveis; e, por isso mesmo, os pensamentos são coisas.

### [O declínio do dogma](#)

Devemos abandonar para sempre os velhos dogmas que afirmam como verdadeiro algo que todo pensador científico sabe ser falso. Temos que parar de afirmar algumas coisas como verdadeiras sem ter o conhecimento necessário para afirmá-lo. Há pessoas que ainda insistem na criação da Terra em seis dias e que Adão e Eva foram nossos primeiros pais. A alegoria do jardim do Éden, junto com conceitos como a concepção imaculada, a queda do

homem, o dia do juízo final, o sangue do cordeiro, a salvação, o inferno e a condenação, nada mais são do que termos baseados em dogmas, teológicos e vir desde tempos muito antigos; Eles devem ser considerados como mitos antigos que exemplificam verdades psicológicas e espirituais internas.

A religião deve estar continuamente aberta à nova verdade. A religião hoje passa por uma verdadeira revolução e as verdades de Deus, constantemente reveladas à mente perceptiva e meditadora, parecem não ter fim.

. O credo, o dogma e a tradição não resolverão os problemas de hoje. O homem precisa descobrir seus poderes ocultos e aprender a utilizá-los e a usar a sabedoria e o poder que possui para conduzi-lo por caminhos de alegria e paz.

### [Ele era um temente a Deus](#)

Um homem escreveu-me há algum tempo, dizendo-me que era um bom cristão, que dava esmolas aos pobres, ia regularmente à Igreja, cujos preceitos e dogmas praticava, apesar dos quais acrescentava: "Tudo na minha vida parece esteja certo. reverso. Sinto-me doente, mentalmente torturado, financeiramente falido e no limite. O que está errado? "

Em uma entrevista com esse homem, descobri que ele era formado em ciências, era professor de escola dominical, aluno fervoroso de Platão, Aristóteles, Eckhart e Plotino, místicos e filósofos famosos que eu poderia citar abundantemente. Apesar de ser meticulosamente versado nessas idéias filosóficas abstratas, ele nunca as absorveu totalmente, então não foi capaz de usar esses conceitos para encontrar um pouco de paz. Esses escritos eram para ele uma espécie de exercício intelectual, do qual nunca se apropriara a ponto de atingir o coração. "Do coração vêm os temas da vida."

Ele acreditava em um Deus localizado no espaço, longe, nos céus, como uma espécie de ser inescrutável e tirânico que o puniria se pecasse e que, estava convencido, o julgaria no Dia do Juízo Fino. Ele era até mesmo um homem temente a Deus e acreditava que todos os seus sofrimentos eram apenas a vontade de Deus. Expliquei a ele como seu subconsciente funcionava, acrescentando que, como uma pessoa cientificamente treinada, ele deveria saber que as leis da mente, como química, física ou matemática, são puramente impessoais e que tudo o que foi registrado em seu subconsciente I expressaria, da mesma forma que as sementes depositadas em solo fértil tornam-se plantas da mesma espécie. Sua religião não era científica e na verdade violava o bom senso.

Todas as suas crenças religiosas eram irracionais e totalmente contrárias à ciência. Assim, aprendeu que estava apenas punindo a si mesmo e que sua vida caótica se devia aos seus habituais pensamentos negativos e amedrontadores, que geravam emoções destrutivas e negativas.

### [Como ela superou sua intenção de matar a outra mulher](#)

Vejamos outra ilustração que mostra vividamente como a mente funciona. Uma mulher sentiu grande raiva e ressentimento contra o marido, a quem ela odiava, porque ele descobriu que tinha uma amante; ele também ensinou seus filhos a odiá-lo. Ela tinha um ciúme terrível da outra mulher e me disse que tinha ido comprar uma arma de fogo com a intenção de matá-la. Eu então expliquei a ele o funcionamento de sua mente mais profunda. Salientei a ela que suas emoções corrosivas e venenosas, que ela mesma gerava, poderiam criar, se fossem mantidas, um reflexo subconsciente que acabaria levando-a a cometer um assassinato que ela conscientemente não desejava perpetrar. Seus conceitos religiosos ortodoxos provaram ser inúteis para resolver seu problema. Ela precisava despertar a presença e o poder que dormia no navio à deriva que ela estava no momento. Ele começou a tomar consciência de

que todas as religiões do mundo, desprovidas de suas superficialidades, invólucros e armadilhas, consistem exclusivamente em uma única verdade básica e fundamental, ensinada nas Escrituras: "O homem é o que pensa em seu coração . "

O "coração" aqui significa a mente subconsciente e o que está registrado nela acaba acontecendo. Os pensamentos e sentimentos reprimidos na mente subconsciente têm vida própria que é desligada.

manifesto na experiência cotidiana. Lembre-se de que o que você grava no subconsciente é compulsivo.

Essa mulher desistiu de suas ideias antiquadas e falsos pontos de vista sobre religião e percebeu que era a capitã de seu navio, que dirigia diretamente contra as rochas. Credo, dogma e conceitos tradicionais o falharam completamente. Depois disso, ela orou o seguinte: "Deixo totalmente meu marido e sua amante nas mãos de Deus. Eu sei que Deus é o grande provedor. Deus me conhece. Deus se preocupa comigo. Espero que este misterioso e maravilhoso poder divino traga paz à minha alma e me direcione para a harmonia e a alegria. Continuarei sabendo que o amor de Deus preenche minha mente e meu corpo. Sei que esse poder universal me cura, me protege e abre diante de mim novas vistas de paz e prosperidade. Sei que o Espírito Santo flui em minha mente e que acalma as águas e seu poder fortalece meu corpo. Deus acalma os ventos e as ondas que agora estão em mim, e sinto uma grande bonança na minha alma. " Cada dia ele repetia essa oração em voz alta, lenta e amorosamente. O resultado foi que seu marido voltou para casa, ao lado dela, junto com sua família, pedindo seu perdão. A outra mulher, entretanto, faleceu repentinamente para ir para a próxima dimensão da vida. Nesta casa existe agora uma grande calma.

Quaisquer que sejam suas convicções religiosas, crenças filosóficas ou realizações científicas, a única coisa que realmente importa é familiarizar-se intimamente com o fator espiritual dentro de você. Ele é indomável, invencível e invulnerável.

### [Por que o fogo não poderia queimar](#)

HT Hamblin, o falecido editor da *Science of Thought Review* em Chichester, Inglaterra, relatou-me um incidente que ocorreu entre dois aviões de combate, um britânico e outro alemão, que travaram um combate aéreo perto de sua casa. Um dos aviões caiu e bateu na campina, pegando fogo. O jovem piloto inglês não sofreu nenhum dano. Ele disse ao Sr. Hamblin, que orou por sua segurança: "Eu sabia que estava caindo e não sentia nenhum medo. Ao descer ... não sei explicar, mas foi como se algo mudasse dentro de mim e eu soubesse com certeza que não sofreria o menor dano. " A água não pode afogar nem o fogo queimar um homem que se senta em um estado de consciência exaltado, que vive em dimensões superiores de pensamento.

O incidente mencionado é confirmado no livro de Daniel. Três homens, Sadraque, Mesaque e Abednego, foram lançados no meio de uma fornalha acesa e ele disse: "*Aqui vejo quatro homens soltos, andando no meio do fogo sem sofrer nenhum dano; e a aparência da sala é semelhante à do filho dos deuses*" (Daniel 3:25).

A expressão "filho dos deuses" refere-se à presença de Deus em cada homem, capaz de salvá-lo de qualquer situação de compromisso em que se encontre.

### [Aprenda a triunfar sobre todos os seus problemas](#)

Pare de confiar em um ser situado vago e misterioso fora de você. Aprenda que as leis de sua mente são confiáveis e que você pode confiar nelas e em seus princípios total e implicitamente. Sinta a presença do amor de Deus em sua alma e familiarize-se intimamente com as

qualidades e atributos de Deus, intensificando essas qualidades em seus pensamentos e sentimentos. Revive os poderes

que Deus te deu e aprender que você pode superar todos os problemas e dificuldades. Eleve sua consciência pensando em Deus e em sua sabedoria e poder supremos e, assim, acalme os ventos da confusão e o aumento do medo e da raiva. " e ele lhes disse: *"Por que vocês estão com medo, homens de pouca fé?" Então, levantando-se, repreendeu os ventos e o mar; e a calma era grande "(Mateus 8:26).*

### [Obtenha poder sobre as circunstâncias e condições](#)

- 1. Tudo o que importa é familiarizar-se com o seu eu superior e estabelecer um relacionamento amigável com ele.*
- 2. Aquelas coisas que você acredita que acontecerão com você.*
- 3. Lembre-se sempre: se você realmente deseja ganhar poder sobre as circunstâncias, você pode alcançá-lo.*
- 4. Tenha uma firme convicção no poder de Deus para resolver seu problema. Isso dissolve magicamente todos os obstáculos.*
- 5. Sempre existe uma solução para cada problema. Imagine o final feliz e o que você contempla será o que você experimentará.*
- 6. A fé supõe aceitar como verdadeiro o que a razão e os sentidos negam. Os pensamentos são coisas.*
- 7. Não afirme ser verdadeiro algo que todo pensador científico sabe que é falso. As leis da*

*sua mente, como as da química e da física, são puramente impessoais e não levam as pessoas em consideração.*

- 8. Lembre-se de que as impressões gravadas em sua mente subconsciente por pensamentos repetitivos são compulsivas-*
- 9. A presença de Deus em você pode salvá-lo de qualquer situação difícil quando você confia e acredita em Deus.*
- 10. Você pode confiar nas leis de sua mente e confiar implicitamente nessas leis e em seus princípios.*

# 5

## Todo final é um Começo

Milhares de anos atrás, Jó perguntou: "*Se o homem morreu, ele viverá novamente?*" (Jó 14,13). Desde então, essa pergunta foi feita milhares de vezes. A verdade é que não existe morte no sentido de esquecimento. Deus é vida e essa vida é nossa, agora. A vida, ou Deus, não tem começo e não tem fim. O homem, sendo a vida como manifestação de Deus, não pode morrer.

O corpo tem um começo e um fim. Sempre teremos um corpo, porque o corpo do homem, seja tridimensional ou quadridimensional, é o veículo de expressão da vida. Quando o veículo ou corpo não é mais um instrumento adequado aqui, ele é colocado de lado. Então o Espírito se fecha sobre si mesmo, em um novo corpo.

Não devemos pensar na morte como um fim. Em vez disso, pensamos nisso como um novo princípio e também mais abundante. Não devemos concebê-lo como uma perda, mas sim como um ganho. Em vez de pensar tristemente em partir, vamos pensar em nos reunir com todos os nossos entes queridos. Em vez de pensar que estamos partindo, vamos perceber que com a morte chegamos ao nosso novo destino. Assim que tivermos provado a realidade que o homem chama

"Morte" estaremos cientes de que na realidade é um renascimento. A morte será então que saúde para os enfermos, que lar para o exilado.

Milton disse: "A morte é a chave de ouro que abre o palácio da eternidade." É impossível que algo tão universal como a morte seja permanentemente considerado mau. Tem que ser uma coisa boa, ou não seria. A jornada é feita de glória em glória; o ser humano avança, em uma direção ascendente, em direção a Deus. Admitimos os processos de renovação, ressurreição e frutificação nas estações, nos pássaros, flores e insetos, mas quando se trata do ser humano, ficamos paralisados e sem palavras, cheios de medo. Temos vergonha de supor que a morte e o nascimento são apenas os dois lados do escudo da vida e que não devem ser temidos. Basicamente, a morte é vida em fluxo. Algo antigo que se dá em troca de algo novo, que é uma transação que se consuma no chamado processo de morte.

Ao passar para a próxima dimensão da vida, você manterá o uso total de suas faculdades mentais. Você reconhecerá seu novo ambiente. Você conhecerá outras pessoas e elas também conhecerão você. Você verá, compreenderá, aprenderá e avançará em todas as fases da vida. A morte é mais do que um fim; na verdade, é um novo começo, porque quando algo termina, sempre há algo novo que começa. Portanto, todo final é um começo. A entrada na próxima dimensão da vida é caracterizada pela novidade, liberdade e expressão.

### [A vida é um desdobramento sem fim](#)

A vida é uma progressão, um desdobramento infinito em expansão contínua. Na próxima

dimensão da vida, você possuirá uma memória de sua vida neste plano terreno e a memória de quem você é e o que você é será o vínculo que o fará lembrar da continuidade de sua vida individual, à medida que se expande incessantemente. Deus no infinito. Você também é infinito e na eternidade nunca poderá exaurir as glórias e belezas dentro de você - isso é maravilhoso! No capítulo 15 da primeira carta aos Coríntios, Paulo diz: "E há também corpos celestes e corpos terrestres; mas uma é a glória do celestial,

e outra é a do terreno ... E assim como trouxemos a imagem do terreno, traremos a imagem do celestial. "

### Você é imortal

Ao fazer isso, Paulo está dizendo que a morte verdadeira não ocorre e que todos os seres humanos são imortais. Cada criança que nasce é a vida universal, ou Deus, que assume a forma dessa criança; é realmente sobre Deus descendo do céu (*estado invisível*) e aparecendo em um corpo terreno. Quando esse instrumento para de funcionar perfeitamente, vamos para um corpo localizado na quarta dimensão, que geralmente é chamado de corpo sutil, celestial, astral, subjetivo, etc. A única coisa que o leva à próxima dimensão da vida é o seu estado de consciência, ou seja, seu conhecimento, percepção e convicções sobre Deus, a vida e o Universo.

### Como duas filhas assistiram ao falecimento do pai

Há poucos dias, fui à casa de duas meninas com o propósito de conduzir uma sessão de meditação para seu pai, que havia feito sua transição. Um deles disse: "Sei que o papai está vivo na vida de Deus e que está trabalhando em uma frequência mais elevada. Queremos orar por ele e irradiar amor que o ajudará em seu caminho. " Eu

Ele comentou que havia morrido exatamente às 14 horas e sua irmã lhe disse: "São duas da tarde, mas olha, o ponteiro está se movendo para mudar para um novo horário. O mesmo pode ser dito de nosso pai; sua vida aqui, neste plano, acabou e uma nova vida começou para ele. " Ele sabia muito bem que todo final é um começo.

### Entramos em um novo corpo

Paulo diz: "*E assim como trouxemos a imagem do {corpo} terrestre* ", com o que ele quer dizer que todos nascemos com as limitações de tempo, espaço e plano tridimensional. Mas devemos também ter em mente a imagem do celestial, ou seja, que um dia nos livraremos deste corpo. Não o carregamos conosco quando entramos

nas oscilações superiores do Espírito, onde nossos corpos são tão raros e opacos que a pessoa comum não consegue vê-los.

Todo ser humano deve crescer e se expandir. Cada criança cuja vida se extingue ao nascer ou que viveu apenas uma semana é como uma nota elegante na grande sinfonia de toda a criação. A criança cresce, se expande e se desenvolve em outra dimensão da mente. Por meio do amor, esta criança se une a você e a todos os demais que participam da orquestra celestial, diante da qual estão grandes maestros, como Jesus, Lao-tzu, Confúcio e outros profetas iluminados que continuam a viver, se mover e ter seus estar nas mansões superiores da casa de nosso pai.

### [Você vai encontrar seus entes queridos novamente](#)

Chegando a este mundo, você foi saudado por mãos amorosas que cuidaram de você. Ele foi abraçado e amado e todas as suas necessidades foram satisfeitas até o fim da infância. O que é verdade para um avião também é verdade

com respeito a todos os planos de existência, pois Deus é amor. Ao entrar na próxima dimensão, você encontrará enfermeiras e médicos bem treinados que o iniciarão e o apresentarão a uma nova vida. O amor atrai e você se encontrará novamente com todos os seus entes queridos, com os quais terá um feliz reencontro. Se você foi um professor da verdade aqui nesta vida terrena, você também ensinará lá e escreverá. Ele vai viajar e fazer coisas que fez aqui, a única diferença é que estará operando em um novo comprimento de onda ou frequência mais alta. Você não verá o Sol ou a Lua lá, pois o tempo não é o mesmo que aqui. Quando você vai dormir à noite, por exemplo, sua mente estará muito ativa, mas você não perceberá a passagem do tempo.

[há](#) [O tempo aqui não é o mesmo que](#)

Recentemente, conversei com um escritor durante um vôo para Hong Kong. Ele me contou que uma noite adormeceu e viajou o mundo, deu palestras que duraram horas, visitou milhares de pessoas e leu livros (um dos quais tinha 5.000 páginas). Ele me disse que também leu o conteúdo de um novo livro que estava escrevendo. Ao acordar, percebeu que mal havia dormido um minuto.

Na próxima dimensão da vida, encontrarei um homônimo para tudo nesta vida. "Como no céu, também na terra."

### [Como uma mãe triunfou sobre a perda de dois crianças](#)

Recentemente, conversei com uma mulher que me disse que havia perdido dois filhos na Guerra da Coréia, um de 19 anos e o outro de 20. A notícia de sua morte foi para

a princípio, um verdadeiro golpe mental agonizante, mas ela disse que logo recuperou a compostura ao afirmar com calma

dentro: *"Porque Deus não é o Deus dos mortos, mas do vivos, porque para ele todos vivem"*. Ele olhou para mim com um brilho estranho nos olhos. "E você sabe o que eu senti?", Ele perguntou. Suas palavras saíram lentamente, com uma serenidade majestosa. "De repente, tive a sensação de que uma onda de paz interior estava inundando meu coração e que todos os sentimentos de perda estavam desaparecendo completamente. Eu sabia que meus filhos estavam vivos e me sentia assim, e podia sentir sua presença e seu toque gentil. Foi uma experiência maravilhosa."

A mulher me disse que seus filhos eram muito religiosos e cheios de amor, alegria e vitalidade. E prosseguiu: "Sei que Deus é justo e bom e percebo que, embora sinta saudades deles, eles estão construindo uma nova casa na próxima dimensão, onde têm novos corpos e realizam novas tarefas. Então me perguntei: "Como posso ajudá-los?" A resposta veio rapidamente à minha mente:

“Ore por eles!” Então, orei e raciocinei da seguinte maneira: “Meus filhos foram emprestados a mim por Deus, a fonte de toda a vida e o concessor de todos os dons. Eu sabia que não poderia tê-los para sempre e que um dia eles me deixariam, se casariam, talvez se mudassem para outra cidade ou para o exterior. Eu os amei enquanto eles estavam comigo; Eu dei a eles tudo que pude na forma de amor, fé, segurança e confiança em Deus. Minha missão agora é ajudá-los a construir uma nova casa, por isso irradio amor, paz e alegria para eles. A luz, o amor, a verdade e a beleza de Deus fluem através deles. Suas almas estão cheias de paz. Regozijo-me com sua própria jornada, pois a vida é um progresso. Cada vez que penso neles, digo: "Deus está com eles e está tudo bem."

Esta oração, que ela repetiu várias vezes ao dia durante algumas semanas, produziu nesta mulher uma completa sensação de paz e tranquilidade. Ela ajudou seus filhos com suas orações e também ajudou a si mesma.

### [Como orar pelos chamados mortos](#)

Aplicar o "óleo da alegria à dor da perda" é interpretado da seguinte forma: devemos ensinar a todos os seres humanos que nunca devem sentir dor ou lamentar a perda de entes queridos. Ao irradiar as qualidades de amor, paz e alegria para a pessoa amada que passou para a próxima dimensão, estamos orando por ela da maneira mais correta. Estamos elevando isso na consciência. Isso significa, verdadeiramente, aplicar o “óleo da alegria pela dor da perda”. Alegramo-nos pelo seu novo aniversário, sabendo que ela está na presença de Deus. Onde Deus está, não pode haver mal. Para orar pela pessoa que consideramos morta, devemos perceber que os entes queridos que faleceram estão agora em um estado de beleza, alegria e amor; Ao orar por eles, os levantamos porque sentem nossas orações e, portanto, sabem que são abençoados. Nossa oração sincera os deixa felizes. Em vez de sentir que eles estão mortos e se foram e que seus corpos estão onde estão seus túmulos, nosso lado interno nos permite vê-los em um estado de

beleza indescritível. Não devemos parar no estado de espírito de ausência, limitação ou lamentação.

### [Como uma menina de 13 anos lidou com a tragédia da morte de seu pai](#)

Há alguns anos, assisti ao funeral de um homem que morreu repentinamente aos 50 anos. Eu só tive um

Filha de 13 anos; sua esposa faleceu quando ela nasceu. A filha me disse: "Papai sempre dizia que a morte era uma continuação e antes de morrer ele me dizia:" Reze por mim e eu sempre rezarei por você e cuidarei de você "" . Fiquei intrigado e feliz ao ouvi-lo dizer: "Sei que papai ouviu cada palavra que você disse. Eu vi isso claramente. Ele sorriu para mim. Eu sei que ele não quer que eu me arrependa, chore ou sinta saudades dele. Ele quer que eu seja feliz e feliz, vá para a universidade, aprenda e me torne um bom médico. Eu sei que isso te faria feliz. Não devo lágrimas ou tristeza a papai. Devo a ele lealdade, amor e devoção às verdades que ele me ensinou e a fazer algo com a minha vida. "

No fundo de seu coração, a garota havia resolvido a tragédia da chamada morte, o que não a machucou muito por isso. Ela tinha o sentimento de companheirismo divino que a confortava, além do conhecimento espiritual dos princípios de bondade amorosa, feliz e construtiva, crescimento, segurança e bondade, um senso de confiança nas leis de Deus e em seu amor por Deus. todos os seus filhos.

### [Como você triunfou sobre a melancolia e a solidão](#)

Assim como esta jovem, você pode superar melancolia, desânimo e angústia. Eleve-se acima desses humores e redime-se agora. Rompa com sua fonte de tristeza, dor e solidão, destacando em você as qualidades do amor, amizade, segurança, fé e buscas frutíferas, bem como um desejo intenso por uma capacidade intensificada de amar e de oferecer seus talentos aos outros mundo. Ao projetar todas essas qualidades, mesmo que continue

atolado na solidão e na tristeza, você estará construindo outra casa em sua mente, que não demorará muito para ser habitada, desde que você não hesite e continue

confiar nEle, porque "Ele não te deixará". Apoie seu problema atual enquanto ora por sua condição futura e console-se com a grande alegria que o espera.

### [Onde estão aqueles que consideramos mortos?](#)

Encontrei-me no leito de morte de muitos homens e mulheres. Nunca vi nenhum deles mostrar qualquer sinal de medo. De mulher instintiva e intuitiva, tiveram a sensação de entrar numa dimensão maior da vida. Thomas Edison foi ouvido dizendo ao seu médico, antes de morrer: "É tudo muito bonito lá fora." Todos nós temos um desejo natural pelo estado de nossos entes queridos depois que eles deixam este plano de vida. Temos que perceber que eles vivem em outra mansão na casa de nosso Pai e que estão separados de nós apenas por uma frequência superior.

Os chamados mortos estão ao nosso redor e devemos parar de acreditar que eles morreram e desapareceram. Eles estão vivos, com a vida de Deus. Programas de rádio e televisão enchem a sala onde você está agora, mesmo que você não possa vê-los ou ouvi-los sem um instrumento. O ser humano está sob o feitiço hipnótico de acreditar na morte, mas ao retirar de seus olhos o véu que manteve por séculos de falsas crenças, perceberá que possui uma existência localizada além do tempo e do espaço, como sabemos e você verá e sentirá a presença daqueles que agora chama de "mortos".

Fui declarado morto e vivi três dias fora do meu corpo.

Eu vejo a morte como um nascimento para a quarta dimensão, de onde vamos de uma mansão a outra, em escala ascendente. Há cerca de 36 anos, tive uma doença grave e fiquei inconsciente por cerca de três dias. Durante todo esse tempo, estive fora do meu corpo e conversei com parentes que há muito haviam desaparecido da face da Terra; Eu os reconheci claramente. Eu sabia que tinha um corpo, mas era um corpo diferente, com poderes que me permitiam passar por portas fechadas; E cada vez que pensava em um lugar como Londres, Paris ou Bélgica, onde minha irmã estava, era instantaneamente transportado para lá e podia ver e ouvir tudo o que estava acontecendo. Falei com amigos e entes queridos que estavam na próxima dimensão, apesar de não usar nenhuma linguagem para isso; todos comunicados exclusivamente com o pensamento. Não havia fronteiras. Tudo parecia estar vivo e eu não tive nenhuma sensação de tempo. Eu estava livre, exaltado e extaticamente extasiado. Vi o médico entrar na sala onde estava meu corpo e ouvi-o dizer: "Ele morreu". Percebi que ele estava tocando meus olhos e checando meus reflexos e tentei dizer a ele que estava viva, mas ele parecia não perceber que eu estava ali. Toquei-o e disse: "Deixe-me em paz, não quero voltar", mas não havia nenhum reconhecimento perceptível em meu toque ou em minha voz. O médico me deu uma injeção que parecia ser algum tipo de estimulante cardíaco. Fiquei furioso porque não queria voltar, tão bonito e transcendente como era o estado em que me encontrava. Eu estava apenas começando a me divertir, meus novos conhecimentos e estudos na próxima dimensão. Eu estava sendo trazido de volta à vida e sentia que estava retornando ao meu corpo como se estivesse sendo introduzido em um corpo adormecido. De repente, tudo parecia uma coisa do passado e eu me senti como se estivesse na prisão. Ao acordar, ele sofreu uma concussão

sem dúvida devido à raiva expressa no corpo quadridimensional antes de entrar em seu homônimo tridimensional . Pelo que sei, experimentei o que o mundo chama de "morte" e, em nossa percepção do tempo, fiquei inconsciente por 72 horas. Quando alguém disse que

morreu, essa pessoa está realmente funcionando em uma dimensão superior da mente.

### [A morte é a vida em uma vibração mais elevada.](#)

Agora estamos vivendo na quarta dimensão. Dentro Na verdade, vivemos em todas as dimensões, porque vivemos em Deus, que é infinito. Seus entes queridos que faleceram vivem exatamente onde estamos, mas em uma frequência ou vibração mais elevada. É possível ter um ventilador em seu quarto que gira a uma velocidade que é invisível. Da mesma forma, podemos transmitir 50 vozes no mesmo cabo e a razão pela qual não interferem entre si é porque são transmitidas em frequências diferentes. Os programas de rádio e televisão não se interrompem nem colidem devido aos diferentes comprimentos de onda. Interpretamos em todos os planos e nossa jornada é sempre para a frente, para cima, em direção a Deus.

*O Espírito nunca nasceu e nunca deixará de existir.*

*Nunca houve um momento em que não fosse; O fim e o começo são apenas sonhos.*

*O Espírito permanece eternamente por nascer, sem morrer, sem forma.*

*A morte não o tocou. Ele parece morto dentro de casa, mas apenas como quem deita sem as roupas gastas e, pegando as novas, diz: "Hoje vou vestir estas!"*

*Assim, os Espíritos vestiram uma nova roupa de carne e passaram a herdar uma nova residência.*

*A canção celestial*

### [Ferramentas espirituais para autoaperfeiçoamento](#)

- 1. Você deve perceber que viverá para sempre. A vida não teve começo e não tem fim. Você está vivo com a vida de Deus.*
- 2. A morte não existe. Quando os outros o chamam de morto, você está realmente funcionando em um corpo quadridimensional.*

3. *Todo fim é um começo, e quando a vida termina neste plano, uma nova vida começa.*
4. *O ser humano não leva consigo o seu corpo, mas coloca um novo corpo, rarefeito e atenuado. O ser humano nunca ficará sem corpo.*
5. *Você encontrará seus entes queridos novamente. O amor atrai e você desfrutará de uma alegre reunificação.*
6. *Quando você adormece à noite, não está ciente do tempo, como o conhecemos neste plano. Na próxima dimensão da vida, não há relógios.*
7. *Quando não podemos ter nossos entes queridos conosco para sempre e quando eles nos deixam, temos que mandá-los embora na velocidade de Deus.*
8. *Nunca devemos lamentar ou lamentar a perda de entes queridos. Temos que nos alegrar em seu novo nascimento em Deus, ajudando-os em seu progresso.*
9. *Ore por seus entes queridos, sabendo que o amor de Deus está com eles e que Ele os conduz a águas calmas.*
10. *Você não deve lágrimas ou tristeza a seus entes queridos. Ele deve a eles amor, liberdade, alegria e todas as bênçãos do céu.*
11. *Saia do abismo da dor, tristeza e solidão destacando em si mesmo as qualidades do amor, amizade, segurança e uma elevada capacidade de amar.*

12. *Você deve perceber que seus entes queridos vivem em outra mansão entre as muitas mansões que a casa de nosso Pai possui. Eles estão separados de nós apenas por uma frequência superior.*
13. *Programas de rádio e televisão enchem sua sala, embora você não possa vê-los ou ouvi-los sem instrumentos. Da mesma forma, os chamados mortos estão ao nosso redor.*
14. *Quando os seres humanos são declarados mortos, na verdade estamos funcionando em uma dimensão superior da mente.*
15. *Vamos de glória em glória e nossa jornada é sempre para a frente, para cima, em direção a Deus.*

# 6

## A única coisa que não Pode ter

Durante um seminário sobre O Poder da Mente Subconsciente em Denver, uma mulher me disse: "Posso ter tudo o que quiser se apenas pensar que tenho em mente." Eu disse a ele que a única coisa que você não pode ter na vida é algo por nada e que você teria que pagar um preço. A

mulher orou por dez anos para se curar de um problema de pele, sem sucesso. Ela aplicou várias loções adstringentes e outros medicamentos tópicos, sem obter nenhum alívio apreciável.

### O preço que ele teve que pagar

Esta mulher nunca pagou um preço e o preço da cura é a fé na presença infinita de cura, pois "seja feito de acordo com a sua fé". Fé é atenção, devoção e lealdade ao único poder criativo, o Todo-poderoso Espírito vivo em quem todas as coisas foram criadas. O preço que essa mulher teve que pagar foi o reconhecimento do poder de Deus, a aceitação de sua presença curadora e a convicção de que a cura estava acontecendo agora.

Ele havia potencializado as causas externas, dizendo: "Minha pele é sensível ao sol", "Eu também sou alérgico ao frio",

"Acho que esse eczema que apareceu no meu braço é por hereditariedade" "Minha mãe já sofria de uma doença semelhante", "Tudo se deve aos meus genes e cromossomos defeituosos".

Sua mente estava dividida. Ele nunca pagou o preço, que foi voltar sua atenção para Deus e Suas leis, confiar Nele e acreditar que somente Ele poderia trazer a cura.

### Oração foi a resposta

Ela então começou a orar o seguinte: "A presença curativa que criou meu corpo e todos os seus órgãos conhece todos os processos e funções do meu corpo. Afirmo, sinto e sei definitiva e absolutamente que a infinita grandeza e glória de Deus se manifestam em minha mente e corpo. A totalidade, vitalidade e vida de Deus fluem através de mim e cada átomo do meu ser é transformado pela luz curadora. Perdoo plena e livremente expresso a vida, o amor, a verdade e a beleza, que dirijo a todos os meus familiares e

parentes. Sei que os perdoei, porque me reconciliei com a pessoa que está em minha mente e não há mais ressentimento. Estou grato pela cura que está ocorrendo agora e sei que Deus me responde. "

Ele repetia esta mesma oração várias vezes ao dia, lenta e serenamente, com grande respeito. Antes de eu deixar Denver, ele me disse que todo o seu ser havia sofrido uma melhora acentuada, tanto mental quanto fisicamente, e que a cura completa estava começando a ocorrer diante de seus olhos. Ele teve que pagar o preço afirmando e lendo sua mente para receber o dom de cura. Até então, sua mente estava dividida, pois ele deu grande poder à dieta, clima, hereditariedade e outros fatores.

Ele começou a entender que o pensador científico não é aquele que causa o mundo fenomenológico, nem é a causa de nada. A causa de tudo é o Espírito. Deus é a causa primeira e é todo-poderoso e assim que nenhum outro poder é posto, ele apenas divide a mente, de modo que a mente subconsciente não responde mais à mente consciente dividida e confusa. Se, em um elevador, você começar a pressionar os botões para cima e para baixo, ele não subirá nem descerá, mas ficará onde está.

### [Como aumentar sua fé](#)

A fé surge com a compreensão das leis da mente e sua aplicação diligente a todos os seus negócios. Você pode aumentar a fé da mesma forma que um farmacêutico aumenta seu conhecimento de química, permitindo-lhe produzir compostos maravilhosos para aliviar o sofrimento humano e as dores da vida. Os cientistas estão gradualmente aumentando sua fé por meio de sua investigação constante da natureza e suas leis, e estão realizando grandes coisas.

O camponês tem que depositar as sementes no solo para obter uma colheita. Você tem que dar para receber. E, para receber, você deve primeiro ter dado sua mente. Antes

de chegar à riqueza, a ideia de riqueza deve ter sido impressa em sua mente subconsciente, e o que está impresso nela será, por sua vez, expresso na tela do espaço.

### [Atenção e perseverança compensam](#)

Einstein adorava matemática, que lhe revelava seus segredos. Ele se sentia absorvido e fascinado pelo Universo e suas leis. Ele dedicou toda a sua atenção, dedicação e diligência à questão do tempo, do espaço e do quarto

dimensão, e sua mente subconsciente respondeu revelando os segredos dessas questões.

Edison experimentou, meditou sobre o princípio da eletricidade e o explicou. Ele sentiu o desejo intenso de iluminar o mundo e servir à humanidade e a eletricidade revelou seus segredos para ele. Ela pagou o preço pela perseverança, meticulosidade e autoconfiança, sabendo que encontraria a resposta. Produziu inúmeras invenções graças ao fato de ter pago o preço antes, prestando atenção, interesse e total dedicação ao seu projeto, sabendo, no fundo do coração e da alma, que havia uma inteligência subjetiva que lhe responderia.

Ele permaneceu firme e perseverante e sua mente mais profunda nunca falhou.

### [O amor é a realização da lei](#)

A autocondenação e a autocrítica são duas das emoções mais destrutivas, gerando um veneno psíquico que afeta todo o seu sistema, privando-o de vitalidade, força e equilíbrio, resultando em uma fraqueza geral de todo o organismo. O amor é a realização da lei da saúde, harmonia, paz e abundância. Amor significa que o que você deseja para si mesmo, também deve desejar para os outros. Ao amar a outra pessoa, você irradia paz e boa vontade para com ela e se alegra com seu sucesso e felicidade.

Há algum tempo, sugeri a um músico que, para se destacar em sua área, ele orasse o seguinte: "Deus é o grande músico. Eu sou um instrumento e um canal para o divino

. Deus flui através de mim como harmonia, beleza, alegria e paz. Deus toca a melodia eterna através de mim

de amor, e quando toco, toco a melodia de Deus. Sou inspirado do alto e as canções majestosas chegam até mim, revelando-me a harmonia eterna de Deus. " Em poucos anos, ele alcançou um sucesso extraordinário. O preço que ele teve que pagar por isso foi a atenção, veneração e devoção ao Ser Eterno de quem todas as bênçãos fluem.

[Ele faliu e agora é um bilionário.](#) Um homem que não consegue cumprir seus compromissos tem que pagar o preço e esse preço não é um trabalho duro e fique trabalhando até tarde da noite, mas crie em sua consciência a ideia de riqueza. O homem possui todas as coisas por direito de consciência. Você pode trabalhar 14 ou 15 horas por dia e todo esse trabalho será perdido se sua mente não for produtiva.

O reino de Deus está dentro de você. Isso significa que a inteligência infinita, a sabedoria ilimitada e todo o poder de Deus estão alojados nas profundezas de sua mente. Ele, portanto, tem as idéias infinitas de Deus, apenas por estar disposto a entrar em sintonia e se alegrar por Deus revelar tudo o que ele precisa saber.

Um homem que morava perto de minha casa há cerca de cinco anos me disse que em 1950 estava falido. Ele orou, pedindo orientação e pedindo à inteligência criativa que revelasse qual deveria ser o próximo passo. Ele sentiu a necessidade avassaladora de ir para o deserto e, enquanto ali estava meditando, ocorreu-lhe visitar seu sogro. Explicou as tremendas potencialidades que vislumbrava e seu sogro o contratou como vendedor e promotor dessas terras

localizadas no meio do deserto. Hoje ele tem sua própria empresa e é bilionário. A faculdade de intuição

está dentro de você. Esse homem foi ensinado, de dentro de si mesmo, o que fazer.

### [A resposta está dentro de você](#)

O simples fato de você querer uma resposta significa que a resposta já está presente no mundo mental e espiritual em que seu ser vive, se move e se encontra. Deus é quem dá o dom, e o homem deve aprender a receber o dom que Deus já lhe deu. "E antes que gritem, responderei" A inteligência infinita sabe a resposta e responde ao seu pensamento.

Há alguns anos, visitei o Jasper Park Lodge em Alberta, Canadá. Uma das garçonetes tinha um problema muito desconcertante e sugeri que à noite, antes de ir para a cama, ela deixasse seu pedido nas mãos de seu subconsciente. Ele falou às profundezas de sua mente da seguinte maneira: "Revele-me a resposta" Ela adormeceu repetindo essa frase. No dia seguinte, ele recebeu um telegrama de Ontário resolvendo seu problema. Ele teve que pagar o preço pensando na resposta, sabendo que havia. Ele prestou atenção no fundo de sua mente e recebeu a resposta pela manhã. Há algo que você precisa fazer primeiro, para que a resposta chegue até você mais tarde.

### [Como fazer seu desejo](#)

A vida universal fala através de você agora, como um desejo. Este princípio de vida revelará o caminho a seguir para a realização do seu sonho. Você sabe como produzi-lo, mas precisa abrir sua mente e seu coração e receber de todo o coração o presente de Deus.

Expulse todos os preconceitos, falsas crenças e superstições de sua mente e torne-se consciente de que "tudo estará pronto se a mente estiver." Isso significa

que você deve ordenar sua mente e seus pensamentos para adaptá-los à antiga verdade de que o que você busca já existe na mente infinita. Tudo que você precisa fazer é identificar mentalmente e emocionalmente o que você quer, sua ideia, plano ou propósito, e perceber que é tão real quanto sua mão ou seu coração.

Ao caminhar por este mundo convencido de que sua oração será atendida, você desfrutará da alegria de experimentar objetivamente sua realidade. A invenção, na mente do inventor, é tão real quanto seu homônimo objetivo. Portanto, o seu desejo ou novo projeto também é real do ponto de vista subjetivo.

### [Como ela se tornou uma grande dançarina Foi](#)

precisamente no Jasper Park Lodge que vi um jovem. Era fácil observar a sabedoria, inteligência, ordem e ritmo com que o todo-poderoso fluía por ela. Essa menina dançou para Deus. Ele recebeu muitos aplausos por um trabalho bem executado. Ele merecia elogios e expressões de encorajamento.

Ele dançou com grande elegância, glorioso e ritmado. Ela me disse que sua professora sempre lhe disse para orar para que Deus dançasse através dela e que sua beleza, ordem, proporção e sabedoria sempre trabalhassem através dela. Esforço, fadiga e trabalho árduo de rotina não são a resposta. A resposta é encontrada em adorar a Deus e entrar em contato com seu poder.

### [Como os flocos de neve enriqueceram Henry Hamblin](#)

O falecido Henry Hamblin, da Inglaterra, me disse que houve um tempo em que ele se sentiu muito pressionado financeiramente. Um dia eu estava voltando para casa, no meio de

Após a nevasca, de repente ele percebeu que a riqueza, o amor e a bondade de Deus eram como os milhões de flocos

de neve que caíram sobre Londres, acrescentando: “Então abri minha mente e meu coração para as infinitas riquezas que Deus ofereceu naquele momento, sabendo que sua riqueza, amor e inspiração caíram em minha mente e meu coração como aqueles flocos de neve que caíram em Londres. Daquele momento em diante, a riqueza veio para ele livremente, feliz e infinitamente. E nunca lhe faltou riquezas pelo resto da vida. Sua consciência mudou e as coisas estavam de acordo com a mudança que ocorrera em sua consciência. Londres e seu ambiente não mudaram. Mas ele mudou internamente, tornando-se um instrumento para as riquezas da vida, tanto espiritual como mentalmente e em todos os sentidos.

### Não existe algo como obter algo em troca de nada

*Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apóie em seu próprio entendimento. Reconhece-o em todos os teus caminhos, e ele endireitará as tuas veredas”*(Provérbios 3,6).

### Coloque-se, com atenção, a serviço de si mesmo e do poder de sua mente.

- 1. Você não pode conseguir algo por nada.*
- 2. O preço a pagar pela cura é a fé na presença infinita de cura, porque “de acordo com a tua fé, assim se fará”.*
- 3. Você pode saber quando todos foram perdoados, porque quando você se encontrar mentalmente com essa pessoa, você não encontrará nenhum ressentimento.*
- 4. O pensador científico não é aquele que faz as causas externas acontecerem; ele percebe que esses são efeitos, não causas.*

5. *Você aumenta sua fé aprendendo mais e mais sobre a interação de sua mente consciente e subconsciente.*
6. *Perseverança, meticulosidade e segurança sobre o resultado renderão dividendos fabulosos.*
7. *Quando você realmente ama a outra pessoa, você se alegra com o seu sucesso, felicidade e bem-estar geral.*
8. *Sua mente tem que ser produtiva, caso contrário, todo o seu trabalho será desperdiçado.*
9. *A infinita inteligência em você sabe a resposta e sua natureza é responder ao seu pensamento.*
10. *Identifique-se mental e emocionalmente com o seu desejo, prossiga com a suposição de que sua oração será atendida e será.*
11. *Esforço, fadiga e trabalho árduo de rotina não são a resposta. A resposta é encontrada em adorar a Deus e entrar em contato com seu poder.*
12. *Sintonize o infinito e você se tornará um instrumento para as riquezas da vida, tanto espiritual quanto mentalmente e em todos os sentidos.*

# Como orar com maior Eficácia

*“Portanto, eu digo a você, tudo o que você pedir em oração, acredite que você receberá e virá a você. E quando você estiver orando, perdoe, se você tem algo contra alguém, para que seu Pai que está nos céus também perdoe suas ofensas. Pois, se vocês não perdoarem, também vosso Pai que está nos céus não perdoará as vossas ofensas” (Marcos, 11, 24-25).*

Durante uma série de palestras proferidas na prefeitura de Nova York em maio de 1963, um deles me pediu uma entrevista e disse que não conseguia encontrar emprego em lugar nenhum. Ele não trabalhava há seis meses. O homem estava convencido de que não conseguiria encontrar um emprego. Ele tinha uma esposa e três filhas

Ele acreditava que era um fracasso em sua vida e tinha medo do futuro. Eu disse: “Você tem uma ótima história de trabalho e alguns talentos únicos. Eles claramente precisam disso no mundo dos negócios e a única coisa que os impede é sua crença no negativo. Tudo o que você precisa fazer é mudar de ideia do lado negativo para o lado construtivo da vida. Você tem que colocar fé em seus poderes internos, habilidades e experiência, e então sua vida mudará. Neste

Universo não há desajustes e há um lugar para cada pessoa. Você é necessário e desejado. Você não vende sua idade ou seus cabelos grisalhos; o que ele vende é seu talento, habilidades e experiência, que acumulou ao longo dos anos. O que você procura também está procurando por você. Há um empregador que precisa de você tanto quanto você precisa de um emprego. Acredite agora na sabedoria subjetiva de sua mente subconsciente, que irá direcioná-lo e guiá-lo para a oportunidade certa. Agora aceite o fato da

orientação e a porta se abrirá para você. A vida o criou com um propósito e você tem que aceitar seu papel na vida. Você pode ter certeza de que está recebendo orientação agora e continuará a recebê-la. "

Após a discussão, escrevi uma frase especial e pedi-lhe que a repetisse devagar, em voz alta, convencido da veracidade de cada palavra que continha. Expliquei que acreditar significa aceitar algo como verdadeiro. A frase dizia: "Eu sei que existe uma lei perfeita de oferta e demanda. Estou instantaneamente em contato com tudo que preciso. Agora estou sendo guiado ao meu verdadeiro lugar. Meus talentos foram concedidos a mim de uma maneira maravilhosa. Estou fazendo o que mais gosto e tenho uma renda maravilhosa, consistente com integridade e honestidade. "

Ao sair, o homem saiu com uma atitude mental muito diferente. Ele havia mudado e, por acreditar que não havia resposta para o seu problema, ele se convenceu de que poderia e seria atendido. (*"Porque é verdade, eu vos digo que quem disser a esta montanha: Desça e deite-se no mar, e não duvidará em seu coração, mas acreditará que o que ele diz será feito, o que ele diz será feito. "*)

Mais tarde, ele me ligou no *Algonquin* Hotel , onde eu estava hospedado enquanto fazia uma palestra em Nova York, e disse: "Fui guiado ao lugar certo, disse as palavras certas e causou uma impressão maravilhosa em meu novo empregador, que me contratou da maneira certa longe."

Esse homem descobriu o enorme benefício que todos nós podemos obter quando aprendemos a orar com mais eficácia.

### [Seu pensamento é sua oração](#)

De modo geral, cada um de seus pensamentos e sentimentos constitui sua oração. Em um sentido mais específico, a oração é o contato consciente com a infinita

inteligência dentro de você. A oração eficaz deve ser baseada na premissa espiritual de que existe uma inteligência suprema dentro de você que se torna o que você deseja, desde que aceitemos isso como verdade. A oração eficaz é uma atitude mental sustentada e afirmativa, que resulta em convicção. Uma vez que seu desejo tenha sido totalmente aceito subconscientemente, ele funciona automaticamente como parte da lei criativa. O verdadeiro teste para saber se uma convicção foi alcançada ou não é que sua mente aceita a ideia completamente e não pode conceber de outra forma. Você tem que acreditar no que deseja acreditar e, quando o fizer, essa convicção estará realmente gravada em sua mente subconsciente; então sua mente subconsciente responderá de acordo.

### [A oração eficaz exige perdão](#)

Uma mulher de negócios atraente veio me consultar. Ela sofria de um complexo de suicídio e disse que se sentia oprimida e entediada, que odiava a vida e não tinha mais nada pelo que viver. Sua história era essa, sendo

grávida, seu marido a abandonou e foi para o Canadá com uma mulher mais jovem. Ela teve que trabalhar muito para cumprir os compromissos. Ela tinha que cuidar do negócio e, ao mesmo tempo, cuidar da criação do filho. Seu marido nunca lhe mandou dinheiro; na verdade, ele pegou todo o dinheiro que tinham na conta corrente conjunta, junto com o anel de diamante que havia dado a ela. Ela não voltou Ou para saber sobre ele, mas amigos lhe disseram que ele havia se divorciado em Nevada e que agora morava no Canadá, casado com a jovem com quem havia fugido.

A mente e o coração dessa mulher estavam corroídos e ela estava cheia de amargura, ressentimento e profunda hostilidade. Ela me disse: "Vejo outras mulheres bem casadas, que têm maridos amorosos, enquanto a vida passa por mim. Estou ficando velho e me sinto muito sozinho. É tudo tão injusto. "

Eu disse a ela que ela ainda estava ligada ao ex-marido, com laços de ódio, hostilidade profunda e

ressentimento. "Isso produz um complexo de culpa profundamente enraizado, que resulta em uma atitude de autopunição e medo do futuro. Ela não está pronta para o casamento. A Bíblia diz: "E quando você estiver orando, perdoe ..." Você tem que se libertar completamente dele e perdoá-lo, independentemente do que ele tenha feito a você. Isso a libertará de seu sentimento de culpa e auto-aversão, que é a causa de sua angústia suicida. Tente abençoá-lo e orar por ele. "

A mulher decidiu orar frequentemente o seguinte: "Soltei completamente meu ex-marido. Eu o perdôo plena e livremente e desejo-lhe sinceramente amor, paz, alegria e felicidade com sua atual esposa. Regozijo-me com o seu sucesso e bem-estar. Desejo-lhe riqueza, prosperidade e paz interior. Desejo a ele tudo o que desejo para mim.

Digo isso com convicção, com sinceridade e honestidade. Sei que meu subconsciente está começando a absorver essas verdades que afirmo. Não há mais nenhum ressentimento em meu coração. O amor de Deus o dissolveu e eu sou livre. "

Tive notícias dele cerca de três semanas depois. Ele escreveu para mim:

*Um milagre aconteceu! Eu orei de acordo com sua fórmula pelo bem de meu ex-marido. Aí ele me ligou de Quebec, no Canadá, e me perguntou sobre nossa filha, que ele não conhece. Ele disse que nas últimas semanas havia se preocupado com a maneira injusta com que me tratou e que não havia contribuído de forma alguma para o sustento de nossa filha. Ele me enviou um cheque de \$ 6.000 e também vai pagar as despesas com a educação de nossa filha. Tudo isso é como um grande sonho!*

Não foi um "milagre", mas o resultado de uma oração eficaz. Ela se livrou de sua hostilidade e ressentimento, desligou-se do ex-marido e o perdoou completamente. A ordem seguia assim: "E quando você estiver orando, perdoe

...". Sua mente subconsciente então respondeu ao ato de perdão.

Em questão de apenas um mês, tudo mudou completamente. O advogado desta mulher a pediu em casamento e eu tive o privilégio de realizar a cerimônia de casamento. Ela não tinha dúvidas de que tudo era devido a uma lei divina da atração, uma vez que ambos são idealmente compatíveis e harmoniosos um com o outro. Assim, ela aprendeu que a oração eficaz paga dividendos fabulosos.

### Sua mente subconsciente sabe o "como"

Em sua mente subconsciente, existe uma inteligência infinita que responde ao pensamento e à imaginação de sua mente consciente. Você tem que tomar uma decisão final em sua mente consciente. Você deve decidir o que quer saber e então confiar que sua mente mais profunda lhe responderá. Ao fazer a solicitação ao seu subconsciente, você deve fazê-lo com a convicção absoluta de que tem o "conhecimento para fazê-lo" e que ela responderá a você de acordo com a natureza da solicitação. A Bíblia diz: "Peça e ser-lhe-á dado; Procure e acharás; bata, e ele será aberto para você. Para quem pede recebe; e quem procura encontra; e para quem ligar, será aberto

*Que homem há de você que, se seu filho pedir pão, lhe dará uma pedra? Ou se ele pedir peixe, ele vai lhe dar uma cobra? " (Mateus 7,7-10).*

Com isso, a Bíblia está dizendo que se você pedir pão não receberá uma pedra, mas sim o que pediu. Continue perguntando, procurando e ligando até receber uma resposta de sua mente subconsciente, cuja natureza é responder.

Procure entusiasmar-se, sinta e saiba que existe uma solução para cada problema, uma saída para cada dilema e

que não existem doenças incuráveis porque, para Deus, tudo é possível.

### [Como você encontrou o anel de diamante perdido](#)

Veamos uma ilustração de quão eficaz o frase. Uma senhora de Los Angeles perdeu um lindo anel de diamante e, por um tempo, ela ficou muito chateada. Então ela disse a si mesma: "Qual é a verdade sobre este anel?" E foi respondido da seguinte forma: "Na mente infinita, nada se perde. Minha mente

o subconsciente sabe onde está o anel e me leva até ele. "Depois de alguns minutos, ele sentiu vontade de voltar ao ponto de ônibus para *Wilshire Boulevard* e Lucerna, onde encontrou o anel na rua, perto do *embarque* do ônibus. Aparentemente, ele o havia perdido ao trocar as moedas antes de entrar no ônibus. A verdade a libertou de preocupações.

Para orar com eficácia, você deve mudar de ideia para adaptá-la às verdades eternas de Deus, que nunca mudam. Não é implorado ou implorado. Simplesmente, você reorganiza sua mente e se alinha com a verdade.

### [Como você recupera suas perdas financeiras](#)

Recentemente, um empresário foi enganado \$ 15.000. Alguém que conquistou sua confiança o convenceu a investir em uma mina que não existia. Ele descobriu tarde demais que as ações recebidas não valiam nada. Seu capanga desapareceu e as autoridades ainda não o encontraram.

Este empresário lembrou-se de certas verdades fundamentais básicas, incluindo que a perda não pode ser experimentada até que seja aceita e mentalmente reconhecida. Além disso, ele decidiu que todas as coisas estão presentes na mente infinita e que o resultado do que aconteceu com ele seria determinado pelo que ele mesmo decretou e acreditava ser verdade. Ele afirmou sentir e saber o seguinte: "Nada se perdeu. Eu me identifiquei mental e

emocionalmente no dinheiro que dei para ... e minha mente reabastece minha conta na ordem divina. "

Repetiu a mesma frase com frequência e, após pouco tempo, recuperou o dinheiro em ordem divina graças a outro investimento.

### [Lindbergh orou com eficácia](#)

Charles Lindbergh conhecia o valor de orar com eficácia. Quase todo mundo leu artigos de jornal sobre seu famoso voo para Paris. Ele cruzou o Oceano Atlântico sem co-piloto, rádio ou pára-quadras, guiado apenas por uma bússola. Ele adormeceu no avião, apesar de manter os olhos bem abertos, e experimentou os poderes superiores de seu subconsciente que assumiu, governou e controlou sua mente e corpo, direcionando o vôo e impulsionando-o à atividade quando necessário.

Lindbergh, nesse estado em que sua mente racional e consciente estava suspensa na sonolência, percebeu a presença de vagas formas transparentes ao seu redor. Ele disse: "Meu crânio é como um olho grande." Esses seres quadridimensionais tinham formas, eram como fantasmas e se comportavam de maneira muito amigável. Eles falaram com qualidades humanas, transmitiram informações raras sobre a navegação e o tranquilizaram e confortaram durante a viagem. Essas "pessoas" amigáveis não tinham corpos rígidos, apesar dos quais ainda tinham o perfil de uma forma humana.

Essa experiência apenas ilustra o tremendo poder nas profundezas da mente e o fato de que, quando você confia totalmente no subconsciente, sempre obtém uma resposta. Lindbergh não foi capaz de escrever no registro de vôo ou de concentrar sua atenção na rota, mas ao acordar avistou a Irlanda e percebeu que ela havia se afastado apenas alguns quilômetros de seu curso. Este episódio na vida de um de

os maiores aviadores do mundo devem dar-lhe fé e segurança em seu maravilhoso poder.

### Como triunfar sobre a discórdia

Se houver discórdia em sua casa ou escritório, afirme que Deus é harmonia absoluta e que a harmonia reina suprema em sua mente e na de outra pessoa ou pessoas. Continue orando essa oração até que amanheça um novo dia e as sombras desapareçam. Esta oração produzirá resultados. Recondicione seus pensamentos, imagens e respostas do lado da paz e harmonia. Se você vê ódio em outra pessoa, pratique Saber que o amor de Deus dissolve tudo o que é diferente de si mesmo na mente e no coração dessa pessoa. Essa será uma oração eficaz. O que é verdade para Deus também é verdade para você, e saber dessa verdade é o que o liberta.

Se você não souber a resposta para um problema intrigante, afirme que a sabedoria de Deus revelará a resposta e você a encontrará.

### A cura para todos os seus problemas

Deus é o nome do que há de melhor e mais elevado em sua vida, os princípios da vida e a maneira como funcionam suas mentes subconsciente e consciente. Onde o amor, a paz, a harmonia e a alegria de Deus vivem, não há mal, mal ou doença. A cura para todos os seus problemas é praticar a presença de Deus, o que significa encher sua alma com o amor, a paz e o poder de Deus. Se você acredita em doenças, enfermidades e fracassos que o angustiam, sempre encontrará respostas para suas próprias convicções.

As grandes verdades de Deus estão disponíveis a todos os seres humanos, assim como o Sol brilha

para o justo e para o injusto e a chuva cai para o bem e para o mal. Tudo que você precisa é ter em Deus. O verdadeiro significado da fé é a prática da presença de Deus.

## Toque a ponta do manto

No oitavo capítulo de Lucas, uma história maravilhosa é contada sobre uma mulher que sofria de hemorragia por doze anos (provavelmente câncer) e que os médicos de sua época não conseguiam curar. A Bíblia diz que ela empurrou a multidão e tocou a orla do manto de Jesus e foi curada.

Isso significa, na linguagem psicológica da Bíblia, que todo homem ou mulher que é sincero e perseverante encontrará a resposta quando percorrer as muitas opiniões, falsas crenças e medos que se aninham em sua mente e que o impedem de curar, pondo-os de lado e entregando-se a Deus. A mulher da Bíblia estava totalmente comprometida com a presença de Deus e confiava totalmente nele. Deus respondeu fazendo-a sentir sua presença curadora e ela foi curada.

## Você se entregou a Deus?

Você se entregou a Deus e ao Seu poder de cura? Há algum tempo, ouvi um gerente de vendas conversando com seus vendedores. Ele disse a eles que a primeira coisa a fazer é encontrar um cliente potencial, o segundo passo é atrair sua atenção e despertar seu interesse, o terceiro para ganhar sua confiança e criar um desejo e o quarto é saber o que foi feito, o que que permite fechar a venda.

Você se entregou a Deus? Você acredita implicitamente que Deus ou a inteligência infinita em você pode curá-lo, resolver seus problemas, mantê-lo em movimento?

caminho que leva à felicidade e paz de espírito? Nesse caso, você está se entregando ao seu eu superior ou a Deus. Seu eu superior é o cliente potencial. Preste atenção a Deus e seu amor. Acredite que Deus, que o criou, pode curar você também. Seja sincero e honesto e dê a Deus todo o seu poder, fidelidade e devoção. Você não deve prestar fidelidade ou reconhecimento a qualquer outro poder. Então, e somente então, você estará se entregando a Deus.

Comece usando sua mente corretamente, agora mesmo. Recuse-se a capacitar ninguém, exceto o espírito vivo e todo-poderoso dentro de você. Então você será como a mulher com fluxo de sangue, que conseguiu romper as convicções de uma mente perturbada e tocou a presença de Deus mental e emocionalmente, resultando em cura instantânea.

### [Os quatro passos para uma oração eficaz](#)

O primeiro passo é completa fidelidade, devoção e lealdade à única presença e ao único poder: Deus. Esse poder está dentro de você. Foi ele quem criou seu corpo e é quem pode curá-lo.

Em segundo lugar, ele deve definitivamente, absoluta e completamente recusar dar poder a qualquer coisa externa ou a qualquer outro poder que não seja Deus. Nenhum poder é dado ao mundo fenomenológico, ou a qualquer outra pessoa, lugar ou coisa. O terceiro passo é afastar-se do problema, seja ele qual for, da dificuldade ou da doença, e afirmar com sentimento e conhecimento: "Deus é, e sua presença curadora flui por mim, curando-me, revitalizando-me e preenchendo toda a minha vida com energia.

ser estar. Deus flui através de mim como a resposta, como ação correta e liberdade divina. "

O quarto passo é agradecer a feliz resolução. Alegresse e diga: "Pai, obrigado por ter encontrado a resposta perfeita e agora sei que esta é a ação de Deus. Toquei mentalmente a borda de seu manto e concretizei toda a reação do poder e da presença de Deus. É maravilhoso! "

### [Como orar quando você está doente](#)

Volte-se para Deus, que habita em você, e lembre-se de sua paz, harmonia, integridade, beleza, amor infinito e poder ilimitado. Saiba que Deus o ama e cuida de você. Orando dessa forma, o medo irá gradualmente desaparecer.

Se você está orando por uma doença cardíaca, não pense no órgão como um tecido doente, pois isso não seria um pensamento espiritual. Os pensamentos são coisas. Seu pensamento espiritual assume a forma de células, tecidos, nervos e órgãos. Pensar em um coração danificado ou pressão alta tende a sugerir mais do que você já sugeriu. Pare de pensar em sintomas, órgãos ou qualquer parte do corpo.

Volte sua mente para Deus e seu amor. Você deve sentir e saber que só existe presença e poder curadores e o que se segue: que não existe poder que desafie a ação de Deus. Calma e amorosamente, afirme que o poder encorajador, curador e fortalecedor da presença curadora flui através de você, tornando-o completo. Você deve saber e sentir que a harmonia, a beleza e a vida de Deus se manifestam em você na forma de força, paz, vitalidade, beleza,

totalidade correta. Procure ficar claramente ciente disso e o coração danificado ou qualquer outra doença se dissolverá à luz do amor de Deus.

*“Portanto, glorifique a Deus em seu corpo e em seu espírito.” (1 Coríntios, 6,20)*

### Algumas dicas úteis

- 1. Acredite que você está recebendo orientação agora e irá recebê-la.*
- 2. Cada pensamento e sentimento serão sua oração.*
- 3. A oração eficaz é uma atitude sustentada e afirmativa da mente, que resulta em convicção.*
- 4. Perdoar é desejar sinceramente ao outro o que ele desejaria para si mesmo. Portanto, desejo-lhe harmonia, saúde, paz e todas as*

*bênçãos da vida. A fé deve basear-se no entendimento de que, quando invoca uma inteligência infinita, cuja natureza é responder, uma resposta será obtida.*

- 5. Continue perguntando, procurando e ligando e sua mente subconsciente responderá a você. Seu subconsciente sabe onde está o item perdido. Invoque sua sabedoria e ela responderá a você.*
- 6. Você não pode experimentar perda a menos que a aceite em sua mente.*
- 7. Ao confiar no poder de sua mente subconsciente, você sempre obterá uma resposta.*
- 8. O indicador da presença de Deus em você é a presença de paz, harmonia, abundância e saúde perfeita.*
- 9. Deus é o nome do mais elevado e melhor em sua vida, o princípio da vida e a interação harmoniosa de sua mente consciente e inconsciente.*
- 10. Renda-se de todo o coração à presença de Deus e Ele responderá a você e o curará.*
- 11. Você se entrega a Deus quando acredita que a mesma inteligência criativa que o criou pode curá-lo.*
- 12. As quatro etapas da oração científica são:  
1- Reconhecimento da presença curativa.  
2- Aceitação total da única procuração.  
3- Afirme a verdade.  
4- Alegrem-se e agradeçam a resposta.*

13. *Pare de pensar em sintomas, órgãos ou qualquer parte do corpo. Sinta e saiba que a presença infinita de cura flui através de você em harmonia, saúde e paz, tornando-o totalmente inteiro.*

## 8

### Levante-se e vá!

A Dra. Evelyn Fleet, diretora do Psychological Truth Forum em Londres, e associada da autora lá, me contou sobre uma amiga dela que foi afetada por artrite por muitos anos. Ele havia tomado todos os tipos de medicamentos e recebido as melhores formas de terapia médica, sem sucesso. O Dr. Fleet disse que uma noite esse homem se levantou em seu clube em Londres e mostrou a todos os presentes como ele podia flexionar os dedos, dobrar as pernas e fazer todas as coisas que não tinha sido capaz de fazer até então, imobilizado pela artrite., porque as juntas estavam cheias de depósitos calcários que causavam a deformação das mãos e pernas.

Sua história foi a seguinte: depois de muitos anos de terapia, ele disse desesperadamente ao médico da Harley

Street: "Você não consegue fazer nada? Eu tenho que curar! "

O médico respondeu: "Sim, acho que tem cura, desde que ele consiga eliminar toda aquela amargura, má vontade e hostilidade de sua alma."

Este foi o momento mais crucial de sua vida. De repente, ele sentiu um desejo intenso de ficar bom e tomou a decisão mental de limpar sua mente de uma vez por todas. Ele percebeu que estava abrigando

velhas queixas e raiva e que ele tinha sido carregado de ressentimento e espírito de vingança para com várias pessoas. Além disso, ele se condenou porque em algum momento de sua vida desviou uma grande soma de dinheiro de um parente para quem trabalhava. Ele nunca havia resolvido esse assunto e tinha a sensação de que estava sendo punido por seu "pecado", como o chamava. Ele disse que sua doença física estava destinada a ele, que ele merecia, e que Deus o estava punindo.

Ele foi até o Dr. Fleet, que lhe contou o que Jesus disse ao paralítico: *"Coragem, filho; os seus pecados estão perdoados"* (Mateus 9,2). *"..... Porque o que é mais fácil, dizer:*

*os pecados estão perdoados, ou dizer: levanta e anda?"* (Mateus 9.5). Dra. Fleet disse ao amigo para se perdoar e fazer as pazes com seu parente. O homem devolveu o dinheiro anonimamente e com ele experimentou uma enorme sensação de alívio. Seguindo a sugestão do Dr. Fleet, ele fez uma lista de todos os homens e mulheres que odiava e se ressentia e começou a bombardear cada um deles diariamente com pensamentos amorosos, gentis e harmoniosos. Ele se perdoou por abrigar todos aqueles pensamentos negativos e vingativos por tantos anos. Ele enchia sua mente diariamente com os pensamentos dos Salmos 23 e 91 e constantemente afirmava *"O amor de Deus limpa minha mente e meu coração e me sinto completo"*.

O Dr. Fleet me apresentou a esse homem no início de agosto de 1963; ele era um ser cheio de vitalidade, forte, alerta, cheio de vida e amor.

#### O segredo de sua cura

Ele estava convencido de que tinha todo o direito de estar bem. Embora acreditasse que deveria ser punido, ele manteve a doença que o paralisou. Percebendo que tudo que você precisava fazer era perdoar a si mesmo, perdoar os outros, consertar as situações onde fosse possível e se convencer de seu direito à saúde perfeita, seu subconsciente respondeu rapidamente. Este homem compreendeu os poderosos benefícios de perdoar a si mesmo e aos outros por sua saúde, paz de espírito e vitalidade. *"Porque, o que é mais fácil, dizer: os teus pecados estão perdoados ou dizer: levanta-te e anda?" (Mateus 9.5).*

#### Deixou as muletas

Em fevereiro de 1963, conversei com um grupo de empresários em Hong Kong e um dos presentes contou-me todas as razões pelas quais não pôde ser curado de sua doença. Ele tinha todos os tipos de desculpas e justificativas. Ele culpou o tempo, o passado, a doença, as circunstâncias, a hereditariedade e outras coisas. Com tudo isso, ele deu prioridade aos elementos externos, diante da presença infinita de cura que estava nele. Seus amigos lhe disseram que ele nunca seria curado, que Deus o estava punindo, que ele havia ofendido a Deus e que ele deveria se resignar à sua doença.

Ela sofreu de uma úlcera na perna por cinco ou seis anos que causou fortes dores e claudicação, então ela precisava usar muletas de vez em quando. Às vezes, sua perna sarava e a dor voltava. Disse que seu pai sofria da

mesma e que, portanto, presumia que fosse algo hereditário. Ele afirmou que já se resignou à doença.

Expliquei-lhe então o significado da seguinte citação bíblica: “Levanta-te, pega na tua cama e anda” (Jo 5,8). Em outras palavras, pare de deitar na cama da sua mente; ouvir todas aquelas sugestões falsas sobre outros poderes. Pegue o poder de Deus em sua mente e convoque sua presença curativa e ela fluirá através de você, enchendo-o de vitalidade, energia, transformando-o e tornando-o completo.

Este homem parou de temer e esperar uma recaída. Por cerca de cinco a dez minutos pela manhã e à noite, ele afirmou com profunda convicção. " Tenho um parceiro silencioso, uma presença de cura que sabe como curar, e essa presença de cura produz a beleza do todo agora. Estou convencido agora que meu parceiro silencioso está saturando todo o meu ser com seu amor, beleza e perfeição. "

Essa ligeira mudança em sua abordagem da situação permitiu-lhe deixar a claudicação e a dor e caminhar para um estado de saúde radiante. Em junho de 1963, recebi uma carta dele na qual me dizia que havia queimado suas muletas e que agora caminhava como um homem livre e feliz. Ele decidiu se levantar e andar pelo poder de Deus.

### [O poder está em você](#)

Há alguns anos fiquei num hotel em Madrid e, entrando na fila que ia lentamente para a recepção, ouvi o empregado, que tentava apaziguar uma mulher muito zangada e irada e que o chamava de estúpido e tolo e para ele. disseram que deveriam despedi-lo.

Foi interessante observar a reação do homem, que respondeu: "Sinto muito, senhora. Deve haver algum engano. De acordo com os nossos dados, não consigo encontrar nenhuma reserva em seu nome. Mas não se preocupe, farei tudo o que puder para encontrar algo para você. "

Ela continuou com suas invectivas, pontuadas em intervalos pelo balconista, que simplesmente disse: "Sim, senhora" e "Sinto muito, senhora, e acredite que eu, em seu lugar, sentiria o mesmo . "

Eu observei este jovem. Não houve acrimônia em sua resposta. Nenhuma cor apareceu em suas bochechas; Não mostrou nenhum desconforto ou irritação. Ele olhou calma e desapassionadamente para a senhora de Nova York e foi afável, agradável, cortês e bastante eficiente.

Chegando ao balcão, eu disse: "Admiro sua postura. É para te parabenizar. " Em seguida, ele me citou um texto, pertencente ao versículo 19 do capítulo vinte e um de Lucas: "Com a tua paciência ganharás as tuas almas".

Este jovem estudante universitário não permitiu que a injúria daquela mulher o perturbasse nem um pouco. Ele dominou seus pensamentos e respostas em todos os momentos. Ele me disse que todos os funcionários do hotel, as garçonetes, mensageiros, empregadas domésticas e motoristas eram estudantes de várias universidades europeias que trabalharam durante os meses de verão para pagar seus estudos.

Ele tinha uma paciência que implicava maturidade, saúde mental, compreensão filosófica e certamente terá continuado a crescer.

Tenha sempre em mente que o poder está em você, não nos outros.

## Um gago se torna um palestrante

Certa vez, um professor disse ao escritor que ele nunca se tornaria um conferencista público e que seria melhor esquecer. Naquela época, eu era menino e gaguejava muito. Minha reação foi de raiva e disse a mim mesma: "Vou ensiná-lo. Vou falar em público perante milhares de pessoas." Minha mente subconsciente respondeu de acordo e me deu a convicção necessária para melhorar a mim mesma. Instintivamente, rejeitei o que aquele professor havia sugerido. Se eu tivesse aceitado essa afirmação negativa, teria me tornado uma vítima da auto-hipnose e, certamente, nunca teria me tornado um orador público.

## [Como ele se tornou cantor](#)

Um professor em Viena disse à Sra. Schumann-Heink que ela não tinha voz e que deveria voltar para casa e se tornar uma boa dona de casa. Ela rejeitou a sugestão e se recusou a aceitar o veredicto. Estava convencida de que o Deus que lhe dera a voz para cantar lhe mostraria o caminho a seguir e lhe abriria a porta, como de fato aconteceu. Todos nós conhecemos as cadências e canções majestosas que ele produziu.

## [Conquiste a inferioridade e rejeite os complexos](#)

Eu disse a uma jovem que conheci em uma loja de Los Angeles: "Você é muito bonita e charmosa." Ela respondeu: "OH, não me diga isso. Minha mãe diz que eu sou o mais magro e feio de toda a família."

A menina estava convencida de que isso era verdade, mas mudou de ideia ao perceber que havia sido vítima de sugestões negativas de sua mãe. Ela rapidamente entendeu o funcionamento de seu subconsciente enquanto eu implantei em sua mente o conceito de que ela é uma filha de Deus, com infinito poder e sabedoria. Agora ela está formando uma imagem verdadeira de si mesma como filha de Deus e se sente muito mais equilibrada, serena e

autoconfiante. Afirmar “Eu sou um filho de Deus” e, no instante seguinte, dizer “Eu sou feio e magro” cria um conflito mental que resulta em um profundo complexo de inferioridade e rejeição.

### O poder do pensamento

"Um homem é o que ele pensa no fundo de seu coração." O pensamento é o único poder criativo em você. Você deve pensar do ponto de vista de Deus e das verdades eternas, e não do ponto de vista da opinião humana, falsas crenças e propaganda mundial.

A verdade sobre você é que Deus busca expressão através de você, que você é um instrumento do divino e agora deve começar a perceber o poder de seus próprios pensamentos, idéias e imagens mentais. Recuse-se a permitir que sua mente se encha de falsas impressões e visões fugazes e parciais das verdades de Deus. Se o que você quer fazer é ascender espiritualmente, você tem que parar de dar poder a doenças, circunstâncias, pessoas ou qualquer coisa externa ou criada de uma vez por todas. O único poder é Deus e você é um com Deus quando pensa: “Deus é a única presença e o único poder. Meus pensamentos são de Deus e o poder de Deus está com meus bons pensamentos. ”

Deus é o Espírito que vive em você, que o criou e que tenta se expressar como harmonia, alegria e paz através de você. Não há poder inerente nas sugestões de outra pessoa, seja um clérigo, um médico, um jornalista ou qualquer outro. Sugestões de medo e desamparo não terão efeito em um ser humano cheio de fé em Deus e em todas as coisas boas.

O rádio, a televisão e os jornais continuamente nos bombardeiam com sugestões de todos os tipos, boas e más, mas muitas pessoas não são afetadas por elas. Da mesma forma, você tem o poder de rejeitar todas as sugestões negativas e destrutivas, porque seu pensamento é o único

poder criativo e você pode escolher seus próprios pensamentos.

### [Estava morrendo lentamente](#)

Há alguns anos, visitei um velho amigo no Havaí. Ele foi vítima de uma maldição *Kahuna*, ele me disse, e estava morrendo lentamente. Os médicos fizeram o que puderam para aliviar a paralisia progressiva, mas sem sucesso. Ele sabia que era vítima de uma sugestão diabólica emitida por uma certa oração mortal. Em sua mente, ele nunca raciocinou que só existe um poder e que nesse poder não há divisões ou disputas. Uma parte de Deus não pode resistir a outra parte. Sua natureza fundamental é unidade e amor.

Expliquei que não havia poder do mal, nem diabo, exceto seu próprio medo e ignorância. Aos poucos, ele começou a entender que estava sendo vítima de auto-hipnose, que havia aceitado a sugestão da morte, que a tornara sua e que seu subconsciente estava apenas procedendo para produzir a morte em seu corpo. Este homem era parente

emocionalmente com um nativo havaiano que tentou se vingar quando se casou com outra mulher da mesma raça e religião.

Visitei-o por vários dias seguidos e disse-lhe que tinha visto seu antigo parceiro e que estava tudo bem. Eu tinha levantado a maldição sobre ela e garantido que ela ficaria perfeitamente bem em alguns dias. Tudo isso eu mesmo inventei! Ele nunca tinha visto seu ex-parceiro, o *Kahuna*, ou qualquer pessoa relacionada a ele. Eu estava apenas usando um velho ardil. Ofereci a meu amigo uma contra-sugestão que neutralizou a outra sugestão que havia preenchido sua mente.

### [A sugestão de saúde e recuperação perfeitas agora dominava sua mente.](#)

. A mente subconsciente aceita a parte dominante de dois dias em todos os momentos. Então o homem se

levantou e começou a andar, totalmente recuperado e agora morando na Irlanda com sua esposa irlandesa. As coisas em que ele acreditava aconteceram com ele. Convencido de que a chamada maldição havia sido suspensa, ele aceitou minha sugestão e seu subconsciente respondeu de acordo.

### [Desenvolva serenidade e equilíbrio](#)

Todos os seus medos, ansiedades e palpites são causados por sua crença em forças externas e agentes malévolos. Tudo isso é baseado na ignorância. O único poder criativo imaterial de que você está ciente em seu próprio pensamento, e uma vez que você esteja ciente do poder criativo de seu pensamento e de que os pensamentos são coisas, você imediatamente se verá desprovido de qualquer sentimento de apego e escravidão ao mundo.

O pensador científico não fortalece coisas, doenças, pessoas ou circunstâncias. Você está cheio de serenidade, equilíbrio e equanimidade porque sabe que seus pensamentos e sentimentos moldam, moldam e moldam seu destino. Ele não tem medo de nada nem de ninguém, pois é o único inimigo que pode ter em seu próprio pensamento negativo ou de medo. Ao pensar no bem, o bem segue; Pensando no mal, o mal é derivado. Escreva indelevelmente as palavras desta frase em seu coração. Pare de transferir um poder que está apenas dentro de você para barras, pedras e as opiniões estúpidas dos outros.

### [Equívocos não têm poder](#)

A Bíblia diz: "Você quer ser saudável? Você realmente acredita que a presença de Deus pode curá-lo agora? Você acredita implicitamente na presença infinita de cura dentro de você ou acredita que a doença independe de sua mente? Você acha que tem uma doença incurável? Você acredita que a vontade de Deus para você é doença, dor e problemas? Se você acredita nessas coisas, pensamentos de desamparo, doença e sofrimento estão privando você de saúde, vitalidade e paz de espírito. Os equívocos não têm nenhum poder além do que você mesmo lhes concede.

"Sua fé salvou você" Abra sua mente e coração para o poder de cura de Deus e o poder de cura fluirá em você com a mesma segurança com que a luz e o calor do sol entram em seu quarto quando você abre as cortinas para entrar, e da mesma forma que o ar ambiente se apressa para preencher o vácuo assim que a mangueira de conexão é aberta.

Você fez um inventário de tudo em sua mente? Sua mente está confusa com um

muitas crenças, conceitos e imagens falsas que não têm valor? Por que não liquidar todos os seus falsos conceitos tradicionais de Deus e vida? Por que não aceitar a convicção da existência do único poder criativo que está em você e aceitar que a vontade de Deus para você é uma vida mais abundante e boa, além dos seus melhores sonhos?

### [Por que ninguém pode fazer uma lavagem cerebral em você](#)

Dê toda a sua atenção, amor, veneração e devoção à inteligência da qual tudo deriva, pois a fonte da sua saúde, felicidade, segurança e paz de espírito e verdadeiras maravilhas acontecerão com você em sua vida. Pare de ser hipnotizado, deixando o medo, a ignorância e as superstições do mundo fazerem uma lavagem cerebral em você. Se você se recusar a se concentrar no que está sendo dito e, em vez disso, se alegrar e festejar em Deus e em seu poder ilimitado, você será livre e ninguém poderá fazer uma lavagem cerebral em você.

Essa doença da qual você está falando não tem poder sobre você. Não há princípio que dite a doença. Isso nada mais é do que um falso padrão de pensamento alojado em seu subconsciente, algo que você tem que abandonar se quiser viver na totalidade, beleza e perfeição de Deus. Seu pensamento harmonioso põe em movimento uma nova causa que produzirá um novo efeito, ou seja, a saúde.

Fique calmo e equilibrado. Uma pessoa nervosa ou neurótica, ou um fanático religioso é alguém muito maleável.

A verdade é um paradoxo. Você pode insistir em se sentar perto de um ventilador, o que pode causar torcicolo. Essa é apenas uma verdade relativa para você, só porque você acredita nela, mas o ventilador é inofensivo e não tem poder. O poder está apenas em seu

mente e em seu espírito, em seus pensamentos e crenças. Se fosse verdade que um ventilador causa torcicolo, todas as pessoas sofreriam com isso. É a crença subjetiva do indivíduo que causa torcicolo.

### Sua religião é a maneira como você vive

Sua religião ou conhecimento das leis da mente são de pouca utilidade, a menos que você aplique as verdades de Deus à sua vida diária. O verbo (idéias, verdades) tem que se tornar carne (materializado na tela do espaço).

Você pode saber qual é o conceito de Deus de uma pessoa pelo que ela diz, faz e expressa em sua vida. Você está aqui para representar e retratar Deus em seu trabalho, em seus relacionamentos com outras pessoas e em todas as suas funções e ações.

Você se torna exatamente aquilo que condena. Ao difamar, criticar e criticar os outros, ele começa a exemplificar precisamente o que critica. Por estar com raiva, hostilidade e amargura, sua mente é muito mais receptiva às sugestões negativas, temerosas e odiosas do mundo.

O motivo é óbvio. Em tais casos, ele está operando em uma vibração muito baixa, na qual abre sua mente para todos os tipos de vibrações raivosas e odiosas que se precipitam em sua direção. Ele funciona em um comprimento de onda muito baixo e se sintoniza com todas as correntes negativas da humanidade existentes naquele nível de vibração, porque o semelhante atrai o semelhante. Entregue todo o seu poder a Deus e somente a Deus e comece agora mesmo a olhar para trás, para os picos de onde vem a ajuda. "Com

meus olhos em você, nenhum mal fica no meu caminho. "

### Use o poder de Deus

- 1. Você pode se levantar e andar com o poder que o Deus Todo-Poderoso criou em você. Perdoe a si mesmo e a todos que possam ter ferido você; seja sincero em seu perdão.*
- 2. Você possui seus pensamentos e respostas a todas as experiências. O poder está em você e não nos outros.*
- 3. As sugestões dos outros não têm poder sobre você. Seu próprio pensamento é o seu principal poder e você pode rejeitar todas as sugestões negativas dos outros.*
- 4. Deus, que lhe deu o talento para cantar, abrirá a porta para você enquanto você mesmo pensar assim.*
- 5. Você pode superar o complexo de inferioridade ao perceber que é um filho de Deus e possui infinito poder e sabedoria.*
- 6. Seus pensamentos são os pensamentos de Deus e o poder de Deus está em seus pensamentos para o bem.*
- 7. Há apenas um poder de Deus, dentro do qual não há divisões ou confrontos. Uma parte de Deus não pode ser antagônica a outra. Assim que você entender e admitir assim, todos os medos desaparecerão.*
- 8. Todos os medos, ansiedades e pressentimentos são causados pela fé em poderes externos. Não*

*há outro poder senão o de Deus. E a ignorância é o único mal.*

9. *A vontade de Deus para você é uma vida mais abundante e boa, mesmo além dos seus melhores sonhos.*
10. *Rejeite a crença na incurabilidade, abandone sua hostilidade e compreenda que o amor de Deus pode curá-lo.*
11. *Ninguém pode fazer uma lavagem cerebral em você ou hipnotizá-lo quando você pensa em Deus, em seu poder ilimitado e em sua unidade com o Mais Sábio. "Um, com Deus, forma a maioria."*
12. *"Com meus olhos em Deus, nenhum mal fica em meu caminho."*

# Superando o Obstáculos

Anos atrás, dei uma série de palestras em Montreal e uma mulher veio ao *Mount Royal Hotel*, onde eu estava hospedado, para me consultar. A primeira coisa que ela me disse foi: Estou ficando louca! Não consigo dormir, não consigo aguentar e quero acabar com tudo de uma vez. "

Ela era uma mulher culta, bem educada, vestida e muito bonita. Ela era rica e morava em um apartamento suntuoso. Ela era casada com um empresário de destaque, com quem teve três filhos. Ao conversar com ela, descobri que o maior obstáculo à sua felicidade era a autocondenação, assim como um profundo sentimento de culpa, acompanhado por um medo anormal de punição.

Dez anos antes de seu casamento, ela havia sido prostituta e exercia a profissão mais antiga do mundo. Ela estava com medo de ser exposta e com medo de que o marido descobrisse seu passado. Seu sentimento de remorso e auto-aversão era tão avassalador que ele até nutria a sensação de não ter direito à vida. Ela disse que amava muito seu marido, que ele era o homem mais gentil e requintado que ela já havia conhecido. Além disso, ele tinha a sensação de que não merecia o

a bela casa que possuía, o carro luxuoso ou os outros luxos que oferecia. Já fazia algum tempo que tomava sedativos e fazia tratamento psiquiátrico, apesar do que me garantiu. Nada me ajuda. Estou podre por dentro "

"Você é leal e fiel ao seu marido *agora* ?", Perguntei.

"Absolutamente. Desde que nos casamos, tento ser uma mãe perfeita e a esposa mais devotada e fiel. Eu adoro meu marido. "

Então eu disse lentamente: "A única coisa que tem que curar é o pensamento presente. Endireite seu pensamento, agora. E toda a sua vida mudará e estará em harmonia e cheia de alegria. Tudo o que você experimenta é a manifestação externa dos pensamentos e convicções que abriga no momento presente. O passado é apenas a memória que você tem dele. Os resultados de eventos passados, bons e ruins, mas a expressão de seu pensamento atual. A única dor e ressentimento que você pode sentir é a dor do momento presente. Endireite o momento presente. Perceba paz, harmonia, alegria, amor e boa vontade agora mesmo. Ao se deter mentalmente nessas coisas e afirmá-las, e ao esquecer o passado, você se verá diante de uma vida nova e gloriosa. Agora você é uma boa mulher e isso é tudo que importa. O passado está morto. Nada importa, exceto o momento presente. Agora você é uma boa esposa e mãe e, portanto, você tem um direito perfeito, também agora, a todas as bênçãos da vida. "

Contei a ele a história do menino que era muito mau. Sua mãe deu-lhe muitas tarefas e obrigações para fazer em casa e o manteve lá por uma semana.

O menino cumpria com alegria todas as tarefas e, no final da semana, sua mãe dizia:

"Tu és um bom rapaz. Seu trabalho tem sido excelente. "

O menino respondeu: "Mãe, agora sou tão bom como se nunca tivesse sido mau?" "Claro que sou, querida " , *respondeu a mãe*. Quão maravilhosa é a verdade! "

Eu disse a essa mulher: "Você é tão boa agora como se nunca tivesse sido má". Eu nunca havia observado tal transformação em uma pessoa. Seus olhos e todo o seu corpo pareceram ganhar vida e ela disse: "Sinto como se uma tonelada de tijolos tivesse sido removida das minhas costas. Agora eu sei que sou bom, que o passado está morto e não tem poder sobre mim. " Ela saiu rejuvenescida, inspirada, animada, exaltada e quase em êxtase.

O passado foi seu maior obstáculo. Agora ele está livre porque percebeu os benefícios magníficos que advêm assim que percebemos que tudo o que temos a fazer é mudar nosso pensamento atual para mudar toda a nossa vida.

### [Pode encontrar a resposta](#)

A solução está no problema. A resposta está implícita em todas as perguntas. Se você está em uma situação difícil e não consegue ver o seu caminho com clareza, a melhor coisa a fazer é supor que a inteligência infinita que sabe tudo sabe a resposta e a revelará a você agora. Essa nova atitude mental de acreditar que a inteligência criativa lhe trará uma solução feliz permitirá que você encontre a resposta.

Assim que você começar, a inteligência infinita responderá. Você pode ter certeza de que tal atitude trará ordem, planejamento e significado a tudo que você empreender, permitindo que você supere todos os obstáculos.

### [Ela parou de se criticar](#)

Se você realmente quiser, pode mudar sua vida completamente. Você deve abandonar o ressentimento e a má vontade para desfrutar de uma boa digestão e saúde perfeita. O pensamento negativo deve ser substituído pelo pensamento construtivo para poder avançar e seguir em frente na vida.

Conheci uma jovem que tinha uma bela voz para cantar, apesar da qual constantemente se desprezava, se desmotivava e se criticava, dizendo: "Não tenho chance. Eu sou muito velho. Eu não conheço as pessoas certas. " Ela teve que parar de se condenar para conseguir o que queria. Ela decidiu se apaixonar por um novo conceito de si mesma. Ela se imaginou cantando na frente de uma platéia e ficou animada, fascinada e absorvida pela alegria que isso lhe trouxe. Uma nova porta de expressão se abriu para ela,

porque ela abandonou sua velha forma de pensar e afirmou a verdade sobre si mesma.

### [Tem que desejar a mudança](#)

Até que ponto você realmente quer ser uma nova pessoa? Você realmente deseja mudar as condições, experiências e toda a sua personalidade? O primeiro requisito é que você tome a decisão mental clara e final de que vai transformar sua vida. Você tem que querer a mudança de todo o coração e deixar de ser uma máquina de propaganda que repete sem cessar todos os velhos conceitos, ideias e crenças estereotipadas que são

implantado em sua mente subconsciente desde o nascimento. Mude seus pensamentos e você mudará seu destino.

### [Por que o divórcio foi desnecessário](#)

Uma mulher escreveu-me para dizer que estava prestes a se divorciar do marido porque ele estava sendo tirânico em casa e seus filhos tinham medo dele. Ao conversar com ele, descobri que era vítima de medos antigos. Além disso, seu pai havia sido excessivamente duro e rígido com ele. Ele ainda sentia muito ressentimento por seu pai, apesar do fato de seu pai já ter falecido e passado para a próxima dimensão da vida. Ele entendeu meu diagnóstico, segundo o qual estava apenas tentando, inconscientemente, contrariar o pai por meio da atitude despótica e tirânica que adotava com seus próprios filhos. O homem teve que sentir o desejo de mudar para salvar seu casamento.

Ele se separou de seu pai através da oração, desejando-lhe harmonia, alegria, paz e todas as bênçãos da vida; Ele continuou a manter essa mesma atitude até que as raízes de seu ódio se desvanecessem. Ele adotou um padrão de oração baseado na meditação dos Salmos 23, 27 e 91 em três períodos específicos: manhã, tarde e noite. Finalmente,

ele descobriu que orar era um bom hábito. Ele mudou seus pensamentos e isso lhe permitiu manter a mudança pessoal. Como consequência, sua casa agora é um lugar pacífico e feliz e seus filhos o adoram. É possível desemaranhar essa meada complicada e chegar ao cerne da questão.

### Como o amor venceu

Um marido iniciou o processo de divórcio contra sua esposa; ele reclamava, acima de tudo, que ela também estava

desperdiço. Ao conversar com ela, descobri que ela nunca havia realmente obtido apreço, compreensão ou aprovação de seu marido. Ela se sentia muito insegura e estava realmente tentando adquirir com o dinheiro a profunda sensação de segurança que sempre faltou.

Eles decidiram se tornar verdadeiros companheiros e sócios, então ele compartilhou tudo o que sabia sobre seu negócio com ela e mostrou a ela que estaria bem suprido caso algo acontecesse com ele. Eles começaram a orar juntos todas as noites, pedindo harmonia, saúde, paz, a orientação de Deus e a realização das ações certas, e todas as suas dificuldades começaram a se dissolver à luz do amor de Deus.

Permita que o amor de Deus penetre em seus pensamentos, palavras e ações e todo o seu mundo se fundirá magicamente na imagem e semelhança daquilo que você contempla dentro de você. Às vezes, você descobrirá que problemas que pareciam ter proporções gigantescas são reduzidos a um tamanho infinitesimal que até parece ridículo.

### O primeiro passo para viver vitoriosamente

Existem alcoólatras que não querem ser curados; Eles não querem desistir de seus obstáculos mentais, como queixas, aborrecimentos, autocondenações, ressentimentos e má vontade. Quando um alcoólatra admite ser alcoólatra e

experimenta um desejo forte e saudável de liberdade e paz de espírito, está 51% curado. Assim que você imaginar a liberdade e o sentimento de realização e extensão no caminho certo, você se sentirá apoiado pelo poder do Todo-Poderoso, e então os tremores e anseios serão automaticamente eliminados, substituídos pela alegria que você encontrou antes de você . Todos nós devemos começar

eliminar as velhas visões aceitas até agora, as opiniões e falsas crenças implantadas em nossas mentes quando éramos jovens e impressionáveis. O ser humano comum pensa e expressa os pensamentos dos mortos; o passado morto parece dominar a mente de milhões de pessoas. Conversei com pessoas que não tiveram uma nova ideia ou ponto de vista em 50 anos.

Você é vítima de propaganda ou pensa por si mesmo? Uma mulher me disse que sabia exatamente como seu marido iria responder às manchetes dos jornais, aos jornalistas, a certos políticos, e que ela poderia até repetir palavra por palavra as reações dele a questões religiosas. Este homem é como os filhos da China Vermelha, condicionados a pensar, falar, agir e reagir de acordo com um padrão pré-estabelecido; Essas crianças tornam-se uma espécie de fonógrafo que reproduz o que foi gravado para elas. O gravador é a mente subconsciente, que reproduz fielmente o que foi impresso nela.

Você não nasceu para ser um robô; você deve pensar por si mesmo. Pare de permitir que os outros pensem e falem de você e por você. Recuse-se a permitir que outros despojem e poluam sua mente com pensamentos de medo, ódio, malícia, doença e azar. Se você estiver de ouvido atento e ouvir os preconceitos e medos dos outros, poderá contaminar-se da mesma forma.

[Você é governado pelos mortos do passado?](#)

Anos atrás li um artigo em um jornal inglês sobre Lord Northcliffe, do London Times, que falava de um homem que todos os sábados à tarde ia ao prédio do Times, entrava em uma certa sala que era um

quarto e lá ficou até a manhã da segunda-feira seguinte. Lord Northcliffe perguntou ao homem um dia por que ele estava fazendo isso, e o homem respondeu que tinha vinte e cinco libras de ouro do banco para o fim de semana, caso precisassem. O mais extraordinário foi que, quando Lord Northcliffe ligou para o banco para descobrir por quê, eles lhe disseram que havia cem anos outros homens com a bolsa de ouro ocupando o mesmo quarto nos fins de semana.

Tudo isso por conta de uma ordem do dono do Times durante a Batalha de Waterloo, em 1815, ocorrida em um domingo. Naquela época, o editor do jornal queria enviar seus homens para fazer uma reportagem sobre o andamento da batalha, mas não conseguia dinheiro para arcar com as despesas da expedição. No dia seguinte, ele fez um acordo com um banco de Londres para este último, antes do fechamento na tarde de sábado, para enviar mil libras esterlinas em ouro para o prédio do Times. Este é um bom exemplo do pensamento de um homem morto que governa uma grande instituição bancária por mais de cem anos, o que resulta em perda de tempo, dinheiro e esforço.

### [Remova as sombras de sua mente](#)

Você está repetindo os mesmos velhos padrões de pensamento, passando pelos mesmos movimentos mentais e reações de 30 ou 40 anos atrás? Você já se perguntou quais são seus preconceitos, medos, predisposições e ciúmes?

Por que eles ainda se aninham em sua mente? Por que eles não consultaram ninguém sobre seus medos anormais? Se eu tivesse feito isso, teria descoberto que eles nada mais são do que

um conglomerado de sombras sinistras em sua mente e que nenhuma sombra tem qualquer poder.

Não te parece que o que tanto temes é apenas um pensamento na tua mente? Onde quer que Deus more, não há medo. Você deve verificar sua fonte e origem. Tome uma decisão final agora: não acredite em nada que você não entende. Aprenda a conhecer sua mente subconsciente e o poder de seu próprio pensamento e descobrirá que o princípio da cura está dentro de você.

Ele não monta uma mula para ir a São Francisco, como alguns de seus ancestrais podiam fazer; Ele também não envia uma mensagem para Chicago no *PonyExpress* . Da mesma forma, você não deve permitir que os mortos, as superstições, as crenças ignorantes de seus ancestrais governem, governem e manipulem sua mente. Muitas pessoas acreditam que as circunstâncias de suas vidas podem mudar pela simples repetição de um feitiço, sem mudar sua mentalidade; conseqüentemente, eles estão fadados ao desapontamento.

### [Por que você não manteve seus funcionários](#)

Um empresário reclamou comigo que não conseguia manter seus funcionários e que sua empresa estava constantemente entregando pessoal. Descobri que ele tinha um temperamento muito ruim e foi isso que assustou seus funcionários. Ele percebeu que o obstáculo estava dentro dele mesmo e decidiu mudar seus pensamentos e mantê-los mudados. Rezou para que a inteligência infinita atraísse para si funcionários capazes de valorizar e amar o trabalho e também se sentir devidamente recompensados. Além disso, ele orou por paz, harmonia, prosperidade e felicidade para cada funcionário.

Ele começou a irradiar amor e boa vontade para com todos os seus clientes, sua esposa e filhos. Ele fez da oração um hábito, porque orar é um hábito. Agora, esse homem não

tem mais problemas com seus funcionários e parceiros de negócios.

### [Por que seu negócio nunca prosperou](#)

Um homem escreveu para me dizer que há dois anos orava por prosperidade em seu negócio, sem nenhum resultado. Ele teve alguns vislumbres da verdade espiritual, mas sua atitude de profundo ressentimento em relação a um parceiro de negócios financeiramente próspero se expressou automaticamente na forma de dificuldades financeiras, doença e frustração.

Eu perguntei a ele o quanto ele realmente queria o que ele disse que queria. O suficiente para abandonar sua atitude hostil? Uma transação nunca ocorre sem troca. O homem começou a entender que tinha inveja e que se ressentia da prosperidade de seu concorrente. Então, francamente, perguntei a ele: "Você prefere ressentimento e ciúme à prosperidade e paz de espírito?" Ao ver a luz, ele começou a orar por maior sucesso e prosperidade para seu competidor. A oração sempre prospera.

O obstáculo que impede nossa saúde, felicidade e realização está sempre em nossa própria mente e a compreensão espiritual fará com que nossas circunstâncias melhorem em todos os aspectos. Pelo contrário, o desejo de alcançar a verdadeira compreensão espiritual se expressa na forma de todos os tipos de dificuldades.

### [Enfrente seus problemas](#)

Emerson disse: "Enquanto o homem se sentar na almofada das vantagens, ele adormece. Quando forçado, atormentado, derrotado e incomodado, ele tem a chance de aprender algo. Sua engenhosidade e masculinidade são então postas à prova. Ele entendeu os fatos, aprendeu com sua ignorância e foi curado da loucura de sua presunção. "

Enfrente seus problemas; decida agora resolvê-los, com equanimidade e fé em Deus. A porta se abrirá e você verá o caminho.

### Como quebrar o encantamento

Gostaria de citar uma experiência que, aparentemente, muitas pessoas tiveram. Muitos são os que iniciam um projeto desejável ou se preparam para receber uma comissão de um empresário e descobrem que não conseguem realizá-lo. Dizem que algo aconteceu no último minuto, que quem teve que assinar o documento sofreu um infarto e morreu, ou que mudou de ideia no último minuto. Recentemente, uma atriz me disse que tudo correu bem até que ela foi chamada para assinar um contrato e o produtor sofreu um ataque cardíaco meia hora antes da assinatura; o contrato foi adiado. Outros reclamam que a venda fracassa no momento em que o cliente está prestes a assinar.

O atraso e o bloqueio estão em nossa própria mente. O que tememos é o que atraímos. O que esperamos é o que experimentamos. Quebre o encanto da seguinte maneira, declarando francamente: "Eu e meu Pai somos um. Pense, fale e aja através de mim. Existe apenas um poder e esse poder se move como harmonia e unidade. Nenhuma pessoa, lugar ou coisa

pode interferir na obra de Deus, e minha própria obra é de Deus, pois Ele opera por meu intermédio. Nele vivo, me movo e tenho meu ser. Deus vive em mim, se move e se expressa plenamente. A obra de Deus não pode ser atrasada. Deus sempre alcança o sucesso e completa o que ele empreende. O que é verdade para Deus também é verdade para mim. Eu trago tudo o que eu empreendo para sua realização e culminação divina na ordem divina, através do amor divino. " Você precisa querer o que realmente deseja com zelo e entusiasmo suficientes para se dar ao trabalho de aprender a pensar com clareza, lucidez e espiritualmente, pois o pensamento é a única causa. Sintonize-se com Deus e você se levantará triunfantemente sobre todos os problemas, pois

"Ele nunca falha com você". "Eu peguei você nas asas de águias e trouxe você para mim."

### Idéias que valem a pena lembrar

- 1. O único momento que importa é este momento. Mude seu pensamento atual e mantenha-o mudado e você mudará seu destino.*
- 2. O passado está morto. Não tem poder sobre você. O único poder é o seu pensamento atual. Pense em coisas que sejam agradáveis e com as quais você tenha um bom relacionamento.*
- 3. Se está bom agora, é tão bom como se nunca tivesse sido ruim.*
- 4. Você tem que abandonar o ressentimento e a má vontade para digerir bem e gozar de boa saúde.*
- 5. Para se tornar uma nova pessoa, você deve querer, de todo o coração, mudar seus pensamentos e mantê-los mudados.*
- 6. Extraia as raízes do ódio desejando sinceramente ao outro alegria, harmonia, paz e todas as bênçãos da vida.*
- 7. Seja um verdadeiro companheiro de sua esposa, compartilhando com ela tudo o que você sabe sobre seu negócio. Mostre a ela que ela estará bem atendida caso algo aconteça com você.*
- 8. Quando um alcoólatra admite ser alcoólatra e tem um desejo sincero de parar de fumar, está 51% curado.*

9. *Pense por si mesmo. Deixe e permita que outros pensem e falem de você e por você. Não seja como um fonógrafo que reproduz o que foi gravado.*
10. *Um pai não precisa tentar fazer as pazes com sua mãe impondo a seus filhos os mesmos rituais religiosos que foi forçado a seguir quando era jovem.*
11. *Faça pensamentos mortos de seu passado, como tradição, credo e dogma, faça você perda de tempo, dinheiro, energia e esforço?*
12. *Seus medos nada mais são do que um conglomerado de sombras sinistras em sua mente consciente e subconsciente e você descobrirá o poder de cura dentro de você.*
13. *Não acredite em nada que você não entende. Aprenda como funciona a sua mente consciente e subconsciente e descobrirá o poder de cura dentro de você.*
14. *Um empregador deve orar por paz, harmonia, prosperidade e felicidade para seus funcionários. Você também deve sentir e cuidar para que eles sejam devidamente compensados.*
15. *O obstáculo à sua saúde, felicidade e realização está sempre em sua própria mente.*
16. *Confie que Deus endireitará tudo, independentemente do que aconteceu na última segunda ou terça-feira. A oração sempre vence, independentemente do que tenha acontecido.*

17. *Ame padrões de vidas novas, atraentes e edificantes. Ame o seu ideal até se sentir absorvido e engolfado por ele.*
18. *Enfrente seus problemas. Sua fé em Deus e no poder dele permitirá que você supere todos os problemas.*
19. *O que tememos é o que atraímos; o que esperamos é o que experimentamos. Saiba que o que é verdade para Deus também é verdade para você e que quando você orar, maravilhas acontecerão.*

# 10

## Ser, fazer e ter

Você se alegra com o fato de estar vivo? Você já considerou todas as maravilhas que existem dentro de você? Sua vida é de Deus e essa vida é sua vida agora. Todos os poderes de Deus estão em você agora. A vida infinita busca expressão através de você, na forma de seus desejos.

Você quer viver e se expressar e quer ser feliz, livre e próspero. Você quer ser o que você quer ser, fazer o que gosta de fazer e ter amor, companhia, uma bela casa e todas

as coisas que permitem que você viva com riqueza, abundância e de uma forma magnífica. O desejo é o que está por trás de todo progresso.

O princípio de vida que nos anima a todos quer se expressar e se experimentar. A árvore quer crescer. A flor quer florescer. O pássaro quer cantar. Neste momento, você pode querer ser saudável, encontrar a felicidade, um verdadeiro lugar para morar, abundância e segurança. Tudo o que você faz, você faz em resposta aos seus desejos. O desejo o empurra. É o espinho que o impulsiona à ação. No impulso do início da vida.

Seu desejo o faz lembrar de algo na vida que, se você aceitá-lo, tornará a vida mais plena e feliz. Quanto maior o benefício esperado do desejo, mais forte será esse desejo. Lá

onde nenhum lucro, ganho ou progresso é esperado, não há desejo; conseqüentemente, nenhuma ação ocorre.

Deixar de cumprir nossos desejos de ser, fazer ou ter por um longo período de tempo resulta em frustração e infelicidade. Você está aqui para escolher felicidade, paz, prosperidade e todas as bênçãos do céu. Seu desejo permite que você diga: "Isso é bom e, portanto, eu o escolho; mas aquele outro é negativo e, conseqüentemente, eu o rejeito ". Toda escolha supõe a percepção de algo que parece preferível àquilo que é rejeitado.

[Por que a repressão do desejo é tão desastrosa?](#) Aniquilar e reprimir o desejo tem conseqüências desastrosas. Se o homem tivesse sucesso, o bem e o mal seriam iguais para ele, pois nada teria poder suficiente para despertar nele qualquer desejo; Ele estaria, portanto, morto para todos os sentimentos e motivos que poderiam induzi-lo a agir. Desejo significa que uma coisa é escolhida em preferência a outra, uma capacidade que pára existe onde o desejo é extinto.

Tenho visto hindus fiéis que, em sua busca para esmagar todos os desejos, tanto para o bem quanto para o mal, se tornaram uma espécie de formas humanas atenuadas, sombras desesperadas do que antes eram seres humanos vivos. A extinção do desejo significa apatia, a ausência de sentimento e ação. O desejo é a causa de todos os sentimentos e ações e é o princípio que move o universo. O desejo é um poder criativo e deve ser canalizado e dirigido com sabedoria. O desejo e sua satisfação ocorrem na própria mente.

### Desejo não é ruim

Não há desejos ruins no verdadeiro sentido do termo. É possível direcionar ou interpretar mal o desejo que surge em você. Se você é pobre, por exemplo, deseja riqueza; se você está doente, você quer saúde; se você está preso na prisão, deseja a liberdade. Você pode querer encontrar amor e companhia ou um lugar para morar. Em sua ignorância, o homem que deseja riquezas realiza sua urgência ou desejo matando o banqueiro ou roubando uma loja; isso significa desviar o desejo, o que acaba levando-o à prisão, acusado de homicídio. Ensine ao ser humano que existe nele uma inteligência infinita capaz de realizar seus desejos e ele superará seu sentimento de oposição e frustração. O desejo humano de encontrar comida é legítimo e normal, mas matar alguém por um pedaço de pão gera violência, oposição, culpa e autodestruição.

### Fiz uma lista de três coisas

Dentro do ser humano existe um poder que o eleva e o coloca no caminho que o leva à felicidade, à riqueza, à paz de espírito e à realização dos seus melhores sonhos, sem com isso privar qualquer outra pessoa das ilimitadas bênçãos de Deus. Um homem falido, desempregado e terrivelmente frustrado assistiu a uma de minhas palestras sobre "O Poder da Mente Subconsciente" algum tempo atrás. Então, ele voltou para casa e aplicou o que tinha ouvido. Ele nunca tinha participado de uma conferência sobre a mente, mas disse a si mesmo: Isso faz sentido

" Ele fez uma lista de três coisas que queria; talvez você possa considerá-los como materiais, mas essas eram as suas necessidades. O que ela escreveu na lista foi encontrar um lugar de verdade para morar, ter um carro e todo o dinheiro de que precisava. Ele escolheu essas três coisas especificamente para ver se seus pensamentos eram coisas; queria provar a si mesmo que a ideia da coisa era a coisa em

A si mesma. Durante a conferência, disse que a ideia era a realidade da forma em nós. Esse homem estabeleceu um método definitivo de trabalhar conscientemente e praticá-lo todos os dias, perseverando nele o tempo suficiente para ter uma boa chance. Este homem sabia que você não aprende a nadar depois de apenas uma ou duas tentativas.

Ele orou o seguinte para encontrar um verdadeiro lugar para morar: "Sei que a inteligência infinita me responde. Agora está me revelando o verdadeiro lugar onde quero morar. Estou ciente de meus talentos ocultos; Eu tenho uma renda maravilhosa. Eu sei que a ideia do verdadeiro lugar para morar e sua manifestação são uma e a mesma na mente divina. Sigo o fio condutor que surge ".

Apenas duas semanas depois de iniciar sua experiência, ele assinou um contrato para fazer um trabalho em San Francisco. Ele agradeceu e se alegrou com a lei de Deus. Então, ele passou a atingir seu próximo objetivo: um novo carro. Ele me contou: "Eu sei que tenho a ideia de um carro; é uma coisa real e vou ficar com essa ideia. Tem que se manifestar. " Acontece que ele ganhou um carro na loteria. Agora ele sabia o segredo da mente subconsciente. Ele sabia que se se identificasse mental e emocionalmente com a ideia, o subconsciente a produziria e a tornaria realidade. Ele ficou muito grato.

O próximo pedido foi por mais riqueza. Todas as manhãs e todas as noites durante o período de oração, agradecia a Deus pela riqueza que circulava em sua vida e afirmava que sua ideia de riqueza havia se concretizado.

Então, ele se apaixonou por uma viúva rica em San Francisco e ela financiou seu novo negócio.

Este homem estabeleceu um método de trabalho definitivo, afirmando que cada um de seus desejos já havia sido realizado. Ele afirmou cada um separadamente, mas todos ao mesmo tempo, durante seu período de meditação pela manhã e à noite. Se você orar como este homem fez e não houver melhora em duas semanas, desista desse método e adote um novo. Lembre-se de que para tudo existe uma resposta; isso é tão verdadeiro quanto o sol nasce todos os dias.

### [Saia da prisão do desejo](#)

Procure cultivar a simplicidade e a espontaneidade, sabendo que receberá tudo o que pedir na oração. Decida agora que você pode fazer o que quiser e que pode ser o que quiser. Nenhuma pessoa iluminada hoje acredita que um destino cruel nos condena a doenças, miséria ou sofrimento. Nada nos impede na mediocridade, na saúde debilitada ou em um estado miserável, exceto nossos próprios pensamentos e falsas crenças.

Saia da prisão do medo, do desejo e da solidão. Pare de pensar que Deus o deixou doente por algum motivo estranho ou que você tem que suportar ou se resignar a isso. É uma verdadeira blasfêmia dizer que Deus o pune, como também é blasfêmia acusar Deus de sua doença. Sua mente e corpo são um e o mesmo. No campo da medicina psicossomática, eles estão percebendo que é impossível saber onde começa a mente e onde termina o corpo. Pesquisas atuais revelam que as causas ocultas das doenças físicas estão nas profundezas emaranhadas da mente: raiva frustrada, desejos abafados, ciúme e ansiedades. É estúpido acusar Deus dos problemas que só

nós causamos a nós mesmos, com nosso pensamento errado ou nossa incapacidade de pensar.

[Tudo o que ela queria era ser "espiritual"](#). Uma jovem me disse que ela só queria ser espiritual. É isso que todos desejam, mas nossa terminologia não é a mesma. Se você tem uma mente verdadeiramente espiritual, deve expressar-se plenamente aqui e agora. Você percebe que um carro é uma ideia espiritual na frente de sua porta. Um sanduíche de presunto, quando você está com fome, é a resposta à sua oração e, portanto, também é espiritual. Se você canta bem no palco, isso é tão espiritual quanto alguém cantando o Salmo 23 em um coro. O operário que conserta o telhado de sua casa realiza o trabalho espiritual da mesma forma que o ministro, sacerdote ou rabino que pode estar lendo um texto da Bíblia ou transmitindo um sermão no rádio. Você deve perceber que o espírito e o corpo são um. Pare de desprezar as coisas materiais, pare de separar, de uma vez por todas, o espírito de Deus da carne e do sangue do mundo. Cada ato físico, por mais baixo que você possa considerá-lo, é a expressão do espírito vivo em você animando a forma material. Você, como pessoa, não é degradado ou menos por esfregar o chão sujo ou limpar estábulos. Somente condenando algo deste mundo ele está se degradando e desprezando.

### [Seu parceiro silencioso o curou](#)

Um homem de Los Angeles teve uma perna dolorida por cinco ou seis anos. Isso iria sarar por um tempo e depois recair. Ele disse que seu pai tinha sofrido do mesmo e que ele presumia que era algo hereditário, então se resignou a sofrer. Ele aprendeu então que esta era a pior coisa que ele poderia fazer. Ele percebeu que

Inteligência criativa que fez seu corpo nunca perder o interesse pelo que criou. Ele sabia que a presença curativa está nele e que o processo de digestão, assimilação e circulação são realizados graças à sua presença curativa. O

homem parou de temer e esperar uma recaída. Durante cinco a dez minutos pela manhã e à noite, ele afirmou com profunda compreensão e convicção: "Eu tenho um parceiro silencioso, uma presença curativa que sabe como curar, e sua presença curadora agora produz a beleza do todo. Acredito agora que meu parceiro silencioso está saturando todo o meu ser com amor, beleza e perfeição. "

Essa abordagem levou a uma saúde radiante. Deus deseja que alcancemos nosso melhor desempenho. Assuma um ponto de vista pragmático e  *diga* com toda a sua franqueza: "*A infinita inteligência que me criou conhece o processo de cura; está me curando agora em ordem divina. Eu acredito nisso, eu aceito e estou feliz que meu parceiro silencioso está me respondendo agora.* "

Essa atitude é saudável e você não tem dúvidas de que funcionará. Seguimos o desejo que cativa e prende nossa atenção. Todos nós nos encontramos nos movendo na direção da ideia que domina nossa mente no momento presente. Um desejo ardente de ser e fazer o colocará no caminho certo que leva ao sucesso e à realização. John Bunyan experimentou um desejo intenso de revelar a verdade sobre a religião e sua mente mais profunda respondeu de acordo; Apesar de estar na prisão e ter sido punido severa e dolorosamente, ele produziu uma obra-prima: O Progresso do Peregrino.

### [Exalte e cubra seu desejo](#)

O carvalho dorme na bolota, o pássaro espera no ovo e Deus espera em você para ser expresso e reproduzido na tela do espaço. Edison era um telégrafo "preguiçoso" e, embora fosse surdo e tivesse sido expulso da escola, tinha um desejo intenso de iluminar o mundo. A inteligência viva nele respondeu, literalmente, à sua fé e convicção.

Reveja seu desejo, exalte-o em sua própria mente, embeleze-o, amplie-o, deixe-o cativá-lo o suficiente para sentir o anseio por sua realização. Apaixone-se pelo seu desejo. A imagem mental, sustentada pela fé, se manifestará então na mente subconsciente.

### [Por que esperar três anos para vender uma casa?](#)

Por três anos, uma mulher esperou sem sucesso na venda de uma casa na cidade de Nova York. Numa manhã de domingo, enquanto eu dava uma palestra sobre o Dr. Raymond Charles Barker, na prefeitura de Nova York, a mulher caiu em um estado de sonolência, semelhante a um sonho verdadeiro. Nesse estado de espírito relaxado, sereno e pacífico, ele voltou toda a sua atenção para a venda da casa. Ele estava em um estado de imobilidade física que aumentou seu poder de concentração. Nesse estado, ele imaginou que estava recebendo o cheque integral em mãos. Ele agradeceu pelo cheque e ficou feliz com sua posse. Ele contemplou a meta em retrospecto, o desejo já realizado. Ela estava feliz, agradecida e cheia de uma sensação de realização. Em sua atitude mental, todo esforço foi reduzido ao mínimo. Nesse mesmo dia, o corretor de imóveis vendeu a casa para ele; Ele fez isso quase ao mesmo tempo em que ela agradecia a venda. Então ele me disse: "Eu sei que vendi esta manhã, porque senti uma grande sensação de alívio."

### [Ideias dominam você](#)

Milhares de anos atrás, os místicos hebreus disseram: "O homem é o que ele imagina ser." A ideia que ele tem de si mesmo é uma imagem que brota espontaneamente das profundezas subliminares ou do mundo. Sua faculdade de imaginação cobre todas as idéias e projetos e os projeta na tela do espaço. Então, pensamentos são coisas. Um é o interior e o outro o exterior da mesma realidade. O Dr. Phineas Parkhurst Quimby, do Maine, disse há cem anos: "O homem se move como os outros se movem; o homem age como age com ele. " Hoje, essa é uma grande verdade psicológica moderna.

Suas idéias governam e dominam você. A ideia que você tem tende a funcionar por conta própria. A faculdade fundamental do homem é sua imaginação. Use-o de maneira sábia, criteriosa e construtiva. Imagine o que é agradável e com o qual você pode manter um bom relacionamento. «Façamos o homem à nossa imagem e semelhança» (Gênesis, 1,26). Deus se imagina como o Sol, a Lua, as estrelas, o mundo ou o homem; então sinta o que você imaginou ser. A ideia e o sentimento se unem (*masculino e feminino*) e o cosmos é produzido. Deus se imaginou como ser humano e então, através do sentimento, tornou-se exatamente o que se imaginava.

Procure dar vida e segurança à sua imagem e ela ganhará vida própria em sua experiência. É assim que você se torna o que deseja ser o que deseja ser. O que você decide à 1,00 é o que você se torna. O 1,00 é o nome de Deus, que significa ser, consciência ou vida pura.

Se você disser: "Eu sou pobre", você será pobre. Por que se juntar ao sentimento de pobreza? Comece afirmando: "Eu sou forte, completo, perfeito, poderoso, radiante, iluminado e inspirado." Sinta a verdade do que você afirma e sua vida começará a fazer maravilhas. Não permita que seus pensamentos se fundam com uma imagem de limitação, porque então você gerará as consequências dessa aliança profana.

### [Confie na lei do crescimento](#)

Vamos reafirmar alguns dos pontos salientes dessas importantes verdades às quais dedicamos este capítulo. Você não coloca vitalidade na semente que é plantada no solo, mas você tem que depositar no solo. Regue a semente regularmente, acelerando assim o seu crescimento. Vamos ver sua mente. A semente é o seu desejo de ser, fazer ou ter; você tem que depositá-lo no terreno receptivo de sua mente, sem usar nenhuma força ou compulsão mental, e parar de tentar fazer as coisas acontecerem. Seu trabalho é rejeitar pensamentos negativos de dúvida e medo, que tendem a

neutralizar sua oração afirmativa. Entre na sensação de prazer e satisfação imaginando a realização do desejo.

Seu desejo ou ideia é a substância das coisas em que você confia e a evidência de outras coisas ainda não vistas. Seu desejo é algo tão real quanto sua mão ou seu coração, tem forma, formato e substância em outra dimensão da mente. "Eu digo a você que tudo o que você pedir em oração, acredite que você receberá, e virá até você." Considere sua criação mental ou ideia como uma realidade espiritual; então confie implicitamente que a lei do crescimento fará com que isso aconteça. Ande na luz que surge quando o dia amanhece e afasta as sombras.

### Inspire-se

- 1. O desejo é a causa de todas as sensações e ações e é o princípio que move o Universo.*
- 2. Aprenda que existe uma inteligência infinita dentro de você que pode realizar o seu desejo e superar todos os sentimentos de oposição e frustração.*
- 3. Há um poder dentro de você que o elevará, Você se colocará no caminho que leva à felicidade, à saúde e à realização dos seus melhores sonhos.*
- 4. Nada nos detém na mediocridade, na saúde debilitada ou em um estado miserável, exceto nossos próprios pensamentos e falsas crenças.*
- 5. Você não se rebaixa nem se torna menos pessoa esfregando o chão sujo ou limpando estábulos. A limpeza está próxima da piedade e todo trabalho é honroso.*

6. *O bom e o mau estão em seus próprios pensamentos e sua maneira de pensar e sentir é a única coisa que dá cor a tudo no universo.*
7. *Um desejo ardente de ser e fazer permitirá que você ascenda no caminho que leva ao sucesso e à realização.*
8. *A imagem mental que você tem em sua mente, sustentada pela fé, se manifestará em sua forma subconsciente.*
9. *Ao vender uma casa, imagine que você tem o cheque em mãos, agradeça por ele e alegre-se com sua posse. Sinta sua realidade e seu subconsciente cuidará para que isso aconteça.*
10. *Você é o que imagina e sente que é.*
11. *Considere sua ideia mental como uma realidade espiritual; então confie implicitamente que a lei do crescimento fará com que isso aconteça. Caminhe presumindo que é assim e você experimentará a alegria de uma oração respondida.*

# onze.

## Um projeto para o Harmonia e paz de espírito

Jesus disse: *“Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; Eu não dou a você como o mundo o dá. Não se turbe o seu coração, deixe-me ter medo ”(João 14:27)*

O desejo mais profundo de todo ser humano é a paz de espírito. Quando você é incapaz de realizar seus desejos de saúde, abundância, expressão verdadeira, realização e realização, fica frustrado e sofre de conflitos internos e perturbações. A paz interior é alcançada quando o ser humano tem consciência de um poder onipotente que pode fazer com que seus desejos sejam, realizem e se realizem.

O segredo para alcançar a paz de espírito é se identificar com a presença infinita e o poder em você que produz uma paz inefável. Ao se unir mental e emocionalmente com o amor, harmonia e poder de Deus, e sentindo essas qualidades fluírem através de você, você expulsará e eliminará todos os bolsões venenosos de pensamentos negativos produtores de doenças, odiosos, vingativos e padrões de pensamento. Ressentidos que mantiveram ele atolado em uma turbulência permanente, estresse e tensão interna.

Recentemente, li em um artigo de jornal que um renomado psiquiatra disse que havia cerca de dez milhões de pessoas em instituições mentais devido a distúrbios emocionais agudos. Muitas dessas pessoas estão cheias de

medo, frustradas e consumidas pelo ciúme e ressentimento. Todos esses venenos mentais são gerados pelo pensamento incorreto e pela falha em pensar de maneira construtiva e harmoniosa. Para experimentar harmonia e tranquilidade, você deve manter o controle emocional em meio ao estresse.

Há poucos dias, o Dr. E. McCoy, de Beverley Hills, Califórnia, me contou sobre o experimento realizado pelo Dr. Hans Selye, do Instituto de Medicina Experimental e Cirurgia da Universidade de Montreal, que mostrou que, em tempos de estresse e tensão, as glândulas supra-renais e pituitárias descarregam hormônios poderosos na corrente sanguínea para conter qualquer ameaça ao bem-estar do corpo. Se você está com febre alta, por exemplo, resfriado, ou ocorre uma lesão acidentalmente, o mecanismo de defesa, que é o processo de cicatrização gerado pelas glândulas supra-renais e pituitárias, é mobilizado para enfrentar a emergência. No entanto, se você fizer imagens mentais de doença, tragédia, perda ou acidente, a mente subconsciente não diferencia entre estados de estresse causados por preocupação ou estados de estresse subconsciente causados por lesões físicas reais ou doenças do corpo.

A Dra. Selye mostrou claramente que se uma pessoa insiste em se preocupar, ficar irritada, reclamar de tudo e se regozijar com imagens negativas, o excesso de hormônios gerados causa uma verdadeira destruição em seu corpo e o indivíduo pode sofrer de diabetes, artrite ou qualquer outra doença psicossomática .

Ele se livrou da asma com sua avó

Recentemente, passei algum tempo conversando com um menino de dez anos. Ele sofria de asma e sentia-se muito tenso. O médico o havia submetido a vários testes e administrado vários compostos antiespasmódicos, mas os ataques de asma persistiram.

O menino me disse que quando visitou sua avó em San Francisco, ele nunca experimentou esses ataques. No

ano anterior, ele passou o verão inteiro com ela e ela estava completamente livre de sintomas o tempo todo. O pai do menino era um homem ditatorial, tirânico e muito agressivo, que o tratava com dureza, o repreendia constantemente e criticava seus trabalhos escolares. A mãe estava sempre ocupada durante o dia, participando de almoços, chás e coquetéis e prestava pouca atenção, amor ou dedicação a ela. Durante o jantar, os pais discutiam violentamente e a criança tinha medo de perder um deles. Sua asma era apenas um sintoma daquele medo e da rigidez da força vital que estava nele.

Os pais decidiram orar juntos, alternando a cada noite um dos Salmos, como 23, 27, 91, 46, o primeiro e o segundo. A partir desse momento, foi criada uma nova atmosfera de paz, um ritmo mais lento e um maior sentido de amor, harmonia e boa vontade espalhou-se por todo o lar. A asma do menino desapareceu completamente. Ele manteve seus músculos brônquicos contraídos porque vivia em um ambiente muito tenso e negativo. Quando há raiva, ressentimento e hostilidade em um lar, os filhos são os primeiros a experimentá-los. Na realidade, eles crescem à imagem e semelhança do ambiente mental predominante em casa.

### [Tenha paz de espírito](#)

Um dos anseios mais profundos do coração humano é alcançar a paz de espírito. Para experimentar essa sensação interior de paz, você precisa entrar em sintonia com o Deus da paz e permitir que seu rio de paz flua através de você. Pare de dissipar suas energias em atitudes agitadas, sempre buscando o confronto, a preocupação, que só esgota suas reservas emocionais, físicas e espirituais. No oitavo capítulo de Mateus, você encontrará um projeto maravilhoso de harmonia e paz de espírito, sobre o qual você faria bem em meditar de vez em quando:

“E eis que uma tempestade se levantou no mar, tão grande que as ondas cobriram o barco; mas ele dormiu. E os seus discípulos vieram e o acordaram, dizendo: "Senhor, salva-nos, vamos perecer!" Ele lhes disse: *"Por que vocês estão com medo, homens de pouca fé?"* Então, levantando-se, repreendeu os ventos e o mar; e houve uma grande calma ”(Mateus 8,24-26)

Os ventos estão dentro de nós, disfarçados de nossos medos, ansiedades e presságios conscientes, enquanto as ondas são aquelas de desespero, melancolia, ódio e terror. O mar tempestuoso está dentro de você e você pode acalmar as rodas de sua mente e afirmar com calma: “A presença de Deus flui através da minha mente consciente na forma de atitude, equilíbrio e paz e através das minhas emoções, na forma de amor e confiança em Deus, e no meu corpo, em forma de força ”. Ao dizer isso a si mesmo, você verá que uma grande paz interior e uma grande serenidade fluirão por todo o seu ser.

A Bíblia afirma com a maior simplicidade: *"E houve uma grande calma."* Os pensamentos de Deus e estendendo o

coração para a presença curativa dentro de você, trazendo-o em harmonia com Deus e liberando as forças espirituais que lhe trazem uma paz além da compreensão.

### [Esvazie os sacos de veneno](#)

Não pode haver paz interior até que você remova de sua mente e coração tristezas, ódios, ressentimentos, mesquinhas e desejo geral de vingança. Esses pensamentos formam bolsões de veneno na mente subconsciente, causando hipertensão, problemas cardíacos e uma série de outros sintomas e doenças. Quando o subconsciente está repleto de sentimento de culpa, tem-se a impressão de que deve ser punido e automaticamente, de forma inconsciente, passa a sofrer.

Esvazie todos os sacos venenosos de ódio, má vontade e autocondenação e encha sua alma com o amor de Deus. Sente-se, relaxe, acalme-se e por dez a quinze minutos por dia afirme: "O amor de Deus enche minha mente e meu coração e eu derramo amor e boa vontade para todos aqueles ao meu redor e para todas as pessoas. Se tenho uma queixa ou um sentimento de má vontade em relação a uma pessoa específica, eu os seleciono em minha mente e envio-lhes bênçãos até que eu saia para encontrá-los mentalmente e não haja mais nenhum ressentimento. " Uma mente limpa e um coração completo são essenciais para a harmonia, o equilíbrio e a paz de espírito. Além disso, você experimentará a magnífica sensação de gozar de perfeita saúde e energia plena de vitalidade.

### [Remédios não podem te dar paz de espírito](#)

Muitas pessoas tomam tranquilizantes para obter uma sensação de paz e relaxamento. Os medicamentos, ao mesmo tempo que o animam por um tempo e lhe dão uma sensação de bem-estar, produzem apenas um efeito temporário e não uma mudança de atitude mental, que é essencial. Pílulas para estimular ou para deprimir não são a resposta para ansiedade, excesso de tensão ou preocupação.

Perceber a presença e o poder de Deus em você e em sua capacidade mental de se sintonizar com o poder divino permitirá que você traga orientação, harmonia, ordem divina e abundância para sua vida. A natureza do poder infinito é responder à natureza do seu pensamento.

Lembre-se de que o poder criativo está em você e não nas circunstâncias, condições, eventos ou nas declarações ou ações de outras pessoas. Outras pessoas ou condições podem sugerir certas coisas para você, mas você é o único

pensador em seu próprio universo e pode se recusar a aceitar sugestões negativas de qualquer natureza.

Você mesmo cria seus próprios estresses, ansiedades e pressão alta, e o faz com a maneira como reage mental e emocionalmente às pessoas, condições e eventos. Comece a pensar, falar, agir e responder a partir do centro divino dentro de você. Antes de se envolver em uma atitude mental corrosiva ou em uma explosão, diga a si mesmo: "O Deus que está em mim pensa, fala, age e responde a todas as coisas." Isso será o suficiente para aquietar sua mente e mantê-lo no reino das altas oscilações do Espírito. Todos

devemos saber que estamos aqui para enfrentar os desafios, dificuldades, problemas, tensões e tensões que a vida produz. É um erro tomar remédios para nos dessensibilizar ao estresse ou às ansiedades da vida.

Estamos aqui para superar os desafios e provações da vida, caso contrário, nunca descobriríamos a divindade dentro de nós.

### [A alegria está na superação](#)

A alegria está em superar e solucionar as palavras cruzadas da vida. Se todos os quebra-cabeças estivessem prontos e resolvidos, e tudo o que você tivesse que fazer fosse preencher os quadrados, eu consideraria chato e de mau gosto. Não anule ou sufoque seu desenvolvimento espiritual e mental tomando drogas que o fazem perder toda a iniciativa e o privam do incentivo para entrar na alegria da vida. Você não quer se tornar um zumbi ambulante, quer? Você nasceu para vencer. Ele é um conquistador. Você sai vitorioso de todas as circunstâncias, porque Deus habita em você. Conseqüentemente, qualquer problema que surja em seu caminho é divinamente superado.

Se você é um empresário ou dona de casa e está preocupado com problemas financeiros, dificuldades nos relacionamentos humanos, irritações, doenças, ou se sente que o fardo e as responsabilidades são muito grandes, deve

se dar conta e saber que existe um sabedoria em você que lhe permitirá transcender todas essas dificuldades e que revelará a solução perfeita. Pare de se tornar uma vítima de sugestões externas. Você pode pensar em Deus e em seu poder e, ao fazê-lo, seu poder e sabedoria começarão a fluir em resposta ao seu chamado. Deve receber o testemunho do centro divino e não o da manifestação externa.

### [Você está no comando do barco](#)

A causa está dentro de você, em seus próprios pensamentos e sentimentos. Ele está no comando do navio. Ele é o capitão, perfeitamente capaz de conduzi-lo ao porto que você deseja ir. Se você lutar mentalmente contra as condições, circunstâncias e problemas ambientais, estará na verdade transformando um efeito em uma causa e ampliando seus problemas. Você é o criador de sua ansiedade, neurose, hipertensão e dores de cabeça, por causa da maneira como você reage e sente.

A causa não está no seu trabalho, no seu chefe ou no vizinho: a causa está dentro de você e é gerada pelos seus próprios pensamentos. Lembre-se de que você e somente você é responsável pela maneira como pensa a respeito da outra pessoa ou situação. Você é o único pensador do universo. Como ele pensa?

### [Ódio é um veneno mortal](#)

Há algum tempo, recebi uma carta de um homem dizendo-me que havia introduzido seu sobrinho no negócio, feito dele um sócio e tinha fé total em sua integridade e honestidade. No entanto, e durante um período de três anos, o sobrinho desviou a quantia de \$ 30.000. O contador descobriu o desfalque e o sobrinho admitiu.

O homem disse: "Odeio meu sobrinho. Estou muito doente. Eu tinha colocado toda a minha fé nele. Por que isso teve que acontecer comigo? "

O ódio é um veneno mortal que enfraquece todo o organismo, resultando em grande declínio mental e físico.

Expliquei a este homem como perdoar:

Ele teve que começar perdoadando a si mesmo, isto é, colocando seus pensamentos em harmonia com o amor e harmonia divinos, e então seguindo o conselho da Bíblia: "Sua fé o salvou."

### [Sua fé foi mal direcionada](#)

A fé é a consciência da existência de um poder invisível e uma presença que é a única inteligência criativa no universo. Este homem começou a compreender que deveria colocar sua fé no amor de Deus, na bondade e orientação de Deus, em sua lei e ordem divinas. O homem depositou fé em credos, dogmas, conceitos tradicionais, nas pessoas, em certas instituições e em suas fórmulas de salvação. Sua fé foi, portanto, mal direcionada, mas ele começou a perceber que a fé no princípio eterno da vida dentro dele nunca falharia e ele permaneceria o mesmo, ontem, hoje e para sempre.

Você tem que ligar sua mente e coração a Deus, e Ele sempre o sustentará. Você não deve colocar sua verdadeira fé em ações, títulos, dinheiro, propriedades, parentes ou parceiros, mas em Deus. Ele é o Eterno, a fonte constante da qual fluem todas as bênçãos.

Deus é constante, enquanto tudo o mais é inconstante. Observe a fé de tantos no mercado de ações enfraquecer à medida que as ações começam a cair. Da mesma forma, quando o homem que você conhece muda sua disposição ou atitude, ou quando ele está ciente de certas deficiências em seu comportamento, você também pode perder a fé nele. Certamente, você já ouviu expressões como: "Não tenho mais fé nele", "Não posso mais confiar nele", "Perdi a fé nas pessoas".

### [A explicação foi a cura](#)

Deposite sua fé em Deus e em todas as coisas boas e você atrairá para si uma lei imutável de pessoas, condições, circunstâncias e acontecimentos à imagem e semelhança do que você viu. Ele deve colocar sua fé em um Deus de amor, inteligência infinita, sabedoria ilimitada, em um Deus eterno, onisciente e onipotente. Deus se torna para você exatamente o que você imagina. Conseqüentemente, afirmando francamente: "O amor de Deus me cerca, a paz de Deus enche minha alma, sua luz me mostra o caminho, seu guia agora é meu, sua beleza agora enche minha alma e Deus prospera em mim de todas as maneiras possíveis", realmente coisas maravilhosas começarão a acontecer em sua vida. Seu mundo irá se fundir magicamente com a imagem e semelhança de sua concepção alegre.

Seu pensamento é criativo e você é o que pensa durante o dia. Esse conhecimento e consciência o protegerão de incontáveis medos, preocupações e todos os tipos de perturbações.

Essa explicação produziu uma mudança profunda na mente do homem que odiava seu sobrinho. Ele percebeu que não havia motivo para ódio, vingança ou malícia de qualquer tipo. Ele então experimentou uma cura maravilhosa, pois na própria explicação encontrou a cura.

O amor é a realização da lei da saúde, felicidade e paz. Amar é ser leal e fiel a um poder, a causa mais elevada e não conhecer nenhum outro. Seu pensamento faz com que esse poder flua de acordo com sua própria natureza. Não há divisão ou confronto com esse poder espiritual, uma parte do Espírito não é antagônica à outra. É integridade, beleza e perfeição e

ele se move como uma única unidade. Procure alinhar-se com ele e permitir que o amor divino flua através de você no ritmo divino, em harmonia e paz.

[Junte-se a deus](#)

Lembre-se de que você vai aonde sua visão o levar. Se você imagina que irá falhar, você pode trabalhar duro 14 horas por dia que não terá sucesso. Se sua premissa é falsa, sua conclusão também deve ser. Enuncie a premissa correta, lembrando que a mente funciona de maneira silogística e que se move infalivelmente da premissa à conclusão. Conhecer essas verdades permitirá que você estabeleça equilíbrio, uma atitude positiva e paz de espírito.

Junte-se a Deus. Pense e sinta-se grande, sabendo, no fundo do seu coração, que agora você está se comunicando com Deus, com o Pai Todo-Poderoso. Graças à sua união com Ele, você se sente forte, seguro de si, sereno e triunfante. Está conectado com o único Ser, com o princípio de vida que anima todas as coisas. Sempre que você se sentir fraco, inadequado, nervoso ou inseguro, junte-se ao Pai dentro de você e diga: *"Ele restaura minha alma."*

Pensar e agir desta forma é estabelecer uma verdadeira comunhão com Deus. É também uma verdadeira oração do mais alto nível. Você é um ser espiritual, vivendo em um Universo espiritual, governado por um Deus perfeito, operando sob sua própria lei divina perfeita. Sabendo disso, você nunca se sentirá inadequado ou inferior e nunca será crítico ou condenatório dos outros. Ele sabe que cada pessoa tende a projetar nos outros o que sente dentro de si.

Ao se unir a Deus, você não projetará mais suas falhas, inadequações, anormalidades ou inferioridades. Sentir sua unidade com Deus a cada hora, todos os dias, permitirá que ele projete uma radiação, um brilho, uma autoconfiança, uma alegria e uma vibração de cura que abençoa todos aqueles que entram em sua órbita. Sua dependência única e total é de Deus e Sua lei nunca falhará com você. "Ele nunca te desapontará." Você tem que ter fé na verdade do Ser. Isso tem que ser baseado na percepção, sabedoria e compreensão. Se você se sentir preocupado ou

ansioso com uma oração não respondida, deixe para o próprio Deus em você da seguinte maneira: "Aceito isto, Deus, ou, em sua sabedoria, algo maior e maravilhoso. Obrigado pai"

Essa atitude mental esvaziará sua mente de todo medo, suspeita e tensão. Esse é o seu projeto para alcançar harmonia e paz de espírito.

[Uma oração por harmonia e paz de espírito](#) "Você o manterá em paz completa, cujo pensamento em você perseverar; porque ele confiou em ti "(Isaías, 26,3). Eu sei que os desejos internos do meu coração vêm do Deus dentro de mim. Deus quer que eu seja feliz. Para mim, a vontade de Deus é vida, amor, verdade e beleza. Eu aceito mentalmente o meu bem e me torno o canal perfeito para o divino.

Vou à sua presença cantando, entro nos seus pátios com louvor, sinto-me alegre e feliz, permaneço serena e equilibrada. A voz calma e suave sussurra em meu ouvido, revelando minha resposta perfeita. Eu sou uma expressão de Deus. Sempre me encontro no meu verdadeiro lugar, fazendo o que gosto de fazer. Recuso-me a aceitar as opiniões dos homens como verdade. eu apresento

uma introspecção e percebo e sinto o ritmo do divino. Eu escuto a melodia de Deus sussurrando sua mensagem de amor.

Minha mente é a mente de Deus e sempre reflete sabedoria e inteligência divinas. Meu cérebro simboliza minha capacidade de pensar com sabedoria e espiritualmente. As idéias de Deus se desdobram em minha mente em perfeita sequência. Sempre mantenho uma atitude calma, equilibrada e tranquila, sabendo que Deus sempre revelará a solução perfeita para todas as minhas necessidades.

[Indicadores úteis e úteis](#)

1. *A paz virá até você quando você perceber que Deus, que lhe deu o desejo de saúde, felicidade, abundância e segurança, pode realizar todos os seus sonhos na ordem divina.*
2. *Mantenha um ambiente pacífico e harmonioso em casa. Lembre-se de que as crianças crescem à imagem e semelhança do ambiente doméstico predominante.*
3. *Você pode entrar em sintonia com o Deus da paz dentro de você e experimentar uma paz que está além de toda compreensão.*
4. *Pensar no amor ilimitado de Deus e em sua harmonia absoluta e estender seu coração em direção à presença curativa permitirá que você esteja em harmonia com Deus e suas leis.*
5. *Você não pode encontrar paz interior até que esvazie sua mente de todos os sacos venenosos de ódio,*

*má vontade e autocondenação. Isso é feito enchendo sua alma com o amor de Deus.*

6. *Os tranquilizantes não proporcionam equilíbrio e paz de espírito, pois seus efeitos são temporários. A causa está em seus próprios pensamentos e sentimentos. Ocupe sua mente com pensamentos de paz, harmonia, amor e boa vontade para com todos. A mudança em sua atitude mental lhe trará paz e harmonia.*
7. *A grande alegria é vencer e enfrentar os desafios da vida. A emoção, a alegria e o êxtase estão em resolver as palavras cruzadas*

*da vida e não em ficar chapado a ponto de perder toda iniciativa e incentivo.*

- 8. Lembre-se de que você e somente você é responsável pela maneira como pensa. Você é o único pensador que existe em seu Universo. Como você pensa?*
- 9. O ódio é um veneno mortal que enfraquece todo o organismo. Tente sintonizar seus pensamentos com o amor divino e a harmonia e você encontrará paz interior.*
- 10. Você deve colocar sua fé na orientação de Deus, no amor e harmonia de Deus, na lei e na ordem divinas. A verdadeira fé deve ser colocada no funcionamento de sua mente consciente e subconsciente e nas verdades de Deus, que nunca mudam. Coloque sua fé em Deus e em todas as coisas boas e verdadeiras maravilhas começarão a acontecer em sua vida.*
- 11. Seu pensamento é criativo e é o que você pensa ao longo do dia. Este conhecimento o libertará de incontáveis medos, preocupações, presságios e perturbações de todos os tipos.*
- 12. O amor é a realização da lei da saúde, felicidade e paz. Amar é ser leal e fiel ao único poder, à causa suprema e não conhecer outra. Quando você ama a Deus, você ama todos os seres humanos.*
- 13. Lembre-se de que você está indo para onde sua visão o levar. Pense grande, sinta-se grande e saiba, no fundo do seu coração, que você é um com Deus e que projetará um brilho, brilho, confiança, alegria e vibração de cura*

*que abençoará todos os que entrarem em sua órbita agora e para sempre.*

# 12

## Como vencer o Sentimentos de Culpabilidade

Todo ser humano deve possuir um senso de valor próprio. Você tem que aprovar o seu eu interior e honrar as qualidades, atributos e potências de Deus. Deus está em todos os seres humanos e o eu de cada um de nós é a presença e o poder de Deus. Cada ser humano deve sentir que é desejado e amado, que é adequado para cada tarefa que empreende, que é necessário no esquema da vida e que

cumpra o seu papel no Universo. O homem está aqui para se expressar plenamente e sentir um senso de valor e segurança em sua unidade com Deus. Na medida em que o ser humano vive consigo mesmo o tempo todo, ele precisa aprender a gostar de si mesmo. Enquanto o homem não exaltar o Deus- eu dentro dele, ele se sentirá inferior, inadequado, inseguro e talvez se considere um pecador. Ninguém que se considera pecador pode se sentir feliz. No coração de todos os seres humanos do mundo, existe uma profunda necessidade psicológica e espiritual de auto-estima. Ao longo dos tempos, muitas cerimônias, rituais e métodos foram inventados para expressar o propósito de banir o sentimento de pecado e culpa que se apoderou das massas.

### [O sentimento de culpa](#)

A culpa é chamada de doença mental e é extremamente comum. No campo da medicina psicossomática e psiquiátrica moderna, foi claramente apontado que um profundo sentimento de culpa, juntamente com a frustração, é a causa raiz da maioria de nossos transtornos mentais e, conseqüentemente, conflitos de personalidade e doenças físicas, bem como dificuldades nos negócios e nas relações domésticas. O sentimento de culpa é algo anormal e antinatural, embora pareça ser quase universal. Uma criança, por exemplo, não nasce com um sentimento de culpa que é imposto de fora, geralmente transmitido por pais, professores e cuidadores, junto com as convicções da mente desenfreada.

### [Sem senso de pecado](#)

Todos nós sabemos que um bebê não tem senso de pecado. O primeiro sentimento de culpa do bebê surge quando ele percebe que a mãe está com raiva ou com nojo dele. Sua mãe é mais ou menos como um deus para ele; além disso, representa autoridade e lei. Ele depende dela para obter comida, conforto, amor e segurança.

### [Separado do amor](#)

Quando nascemos neste mundo, tínhamos pouco ou nenhum senso dos verdadeiros valores. Quando crianças não sabíamos nada sobre as religiões, credos, dogmas ou costumes criados pelos homens, sobre leis, regras e regulamentos artificiais. No início, a criança é como um pequeno animal, totalmente livre de inibições, fazendo o que lhe parece natural. Mas a mãe o repreende ou

talvez ela o castigue com um tapa na bunda. Ele pode dizer que é um menino mau e que Deus o punirá. A criança não entende o que está sendo dito e fica confusa. Instintivamente, você tem a sensação de estar separado do amor, da segurança, do sentimento de culpa, de ser um pecador. Ele fica perplexo e começa a se proteger. Instintivamente, ele reage à reprimenda ou raiva da mãe de maneiras diferentes. Você pode ficar com medo ou reagir à sua própria maneira, tendo um acesso de raiva devido ao seu conflito interior.

O fato de a criança não ver seus desejos realizados quando são contrários aos desejos de seus pais (e, posteriormente, contrários às leis e costumes religiosos, sociais e estaduais) aprofunda seu sentimento de culpa e pecado.

Instintivamente, você quer fazer o que parece natural para você, mas a autoridade diz: "Não". O resultado é um conflito com autoridade.

### [Pegou o anel](#)

Um dia eu estava em uma casa onde o garotinho admirou o anel que eu usava no dedo e o pegou. Sua mãe o deixou saber em termos inequívocos que ele não poderia ter o anel e então o menino começou a chorar. Mais tarde, a criança terá que aprender que pode conseguir o que deseja na vida por meio da lei e da ordem divinas, sem infringir os direitos dos outros. À medida que cresce em sabedoria e compreensão, você se adapta com elegância às restrições impostas por leis e costumes e manipula seu caminho pela vida. Em todos nós existe uma necessidade cósmica de

expressão e quando nos expressamos de uma forma que nos permite sentir satisfeitos com nossas realizações e criações, nós

nos sentimos felizes. Quando cometemos erros e falhamos na vida, nos sentimos miseráveis e deprimidos; Começamos a pensar então que fomos desconectados do amor e da estima dos outros.

O objetivo deste livro é mostrar como os seres humanos podem satisfazer os verdadeiros desejos de seus corações sem tirar vantagem dos outros. Todo ser humano vem ao mundo para viver uma vida rodeada de abundância: *"Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância"* (Jo 10:10). Este é um universo mental e espiritual, e o que o ser humano deseja é algo a que pode aspirar, que pode ser mentalmente apropriado e aceito. O ser humano deve abrir sua mente e seu coração para a consciência de que Deus, que lhe incutiu o desejo, revelará também a forma mais perfeita de realizar sua manifestação. O ser humano tem que acreditar em seu coração, aceitar a realidade de sua ideia ou desejo em sua mente, sentir-se grato por isso e ele tem que saber que, apesar das aparências, condições ou circunstâncias, o espírito vivo e todo-poderoso responderá, criando seu objetivo de saúde, felicidade, paz e a realização de seus sonhos na ordem e lei divinas. O sentimento de unidade do ser humano com um Deus de amor, que é seu Pai celestial, eliminará todos os sentimentos de culpa e vergonha.

### [Culpa nos tempos antigos](#)

Nos tempos antigos, as pessoas sacrificavam seus touros, cordeiros, cabras e pombas para propiciar o que eles supersticiosamente acreditavam ser os deuses da raiva. Quando houve uma tempestade e as colheitas foram perdidas, ou quando uma grande seca prevaleceu, as pessoas acreditaram que os deuses estavam zangados. O padre tinha que dar uma resposta ao povo e tinha que ser plausível, senão

ele queria ser morto; conseqüentemente, ele encontrou respostas que poderiam satisfazer a imaginação supersticiosa daqueles povos.

### [Homem primitivo e pré-histórico](#)

Nos tempos antigos, o homem percebeu que estava sujeito a forças sobre as quais parecia não ter controle. O sol aqueceu, mas também queimou a terra. O fogo o aqueceu, a tempestade o aterrorizou, a água inundou seus campos e afogou seu gado. Sua ideia de poder externo era sua fé primitiva e fundamental em Deus. Ele concebeu sentimentos de amor ou aversão por esses elementos ou forças da natureza e o medo e a esperança deram origem à primeira ideia de religião. O homem primitivo, em seu raciocínio infantil consigo mesmo, percebeu que quando outro homem, mais forte do que ele, estava prestes a causar-lhe dano físico, ele poderia se insinuar com o mais forte oferecendo-lhe um suborno, dando-lhe certos presentes, ou apaziguando-o em certas outras maneiras., apaziguando assim a atitude beligerante do outro. A partir desse raciocínio grosseiro, ele começou a suplicar às inteligências dos ventos, das estrelas e das águas, na esperança de que o escutassem e respondessem às suas orações. Ele então passou a fazer ofertas e sacrifícios aos deuses do vento e da chuva.

### [Os poderes do bem e do mal](#)

Os primeiros homens conceberam o universo como um lugar repleto de inúmeros deuses. Suas idéias de Deus foram divididas de acordo com as sensações de prazer e dor e derivadas exclusivamente das forças da natureza. Eles dividiram os deuses e gênios em poderes benéficos e malignos, daí a universidade dessas duas idéias, que aparecem em todos os sistemas religiosos.

A partir desta breve revisão da origem e causa da culpa, consideraremos agora casos específicos de culpa.

### [Ele quer afogar sua mãe](#)

Há alguns meses, fui visitado por uma mãe com seu filho de 8 anos, que fazia xixi todas as noites. Perguntei por quê, ao que o menino respondeu: "Quero afogar minha mãe". Na verdade, ele queria afogar sua mãe em ressentimento. De acordo com seu treinamento religioso, ela aprendeu que é errado odiar ou ressentir-se de alguém, e ela sentiu um profundo sentimento de culpa por isso. Ele reclamou da mãe, dizendo que quando ele ficou com raiva, ela o censurou duramente: "Pirralho, você é um pecador, um menino mau. Deus vai punir você. Você vai sofrer pelo que fez. " Em seguida, a criança acrescentou: "Ao meu irmão, porém, ele nunca diz nada"

Pedi à mãe que mudasse de atitude, parasse de criticar o filho. Ela disse que o amava, que se importava com ele e que, para ela, ele era absolutamente igual a seu irmão. A mãe aprendeu assim uma verdade simples: que os filhos crescem à imagem e semelhança do ambiente mental dominante do lar.

Ela freqüentemente orava o seguinte: "João é o filho de Deus. Ele é amoroso, gentil e cooperativo. Aumento em sabedoria, compreensão e harmonia e eu irradio amor, paz, alegria e boa vontade. Eu o imagino como uma criança radiante, alegre e feliz. O amor de Deus preenche sua mente e corpo. Durma pacificamente todas as noites e acorde cheio de alegria. Deus o ama e cuida dele. Está curado, inteiro e perfeito "

Em apenas uma semana ocorreu a cura mais completa. O filho subconscientemente percebeu as orações da mãe e respondeu de acordo.

#### [Autoridade lutou](#)

Um menino de 16 anos veio me ver. Ele tinha problemas com a polícia, os professores, os vizinhos e se ressentia dos pais. Seu pai era cruel e tirânico e às vezes batia na mãe. O menino reagiu sendo hostil, beligerante e

ressentido. Ele reprimiu a raiva que sentia de seu pai, que se tornou uma ferida inflamada para ele.

Expliquei que ele se opunha à autoridade porque estava lutando psicologicamente contra a imagem de seu pai. Seus professores e a polícia local eram símbolos de autoridade. Consegui reunir pai e filho. Eles expressaram sua hostilidade e raiva um do outro e perceberam que ambos estavam errados.

Então pai, mãe e filho se encontravam todas as noites e oravam sinceramente pela paz, harmonia, alegria e compreensão um do outro. À medida que continuaram a irradiar amor, paz e boa vontade uns para com os outros, todo o padrão da vida doméstica mudou e o rapaz agora está se saindo maravilhosamente bem no ensino médio. A oração muda as coisas.

### [Estamos todos sujeitos à autoridade](#)

Até o presidente dos Estados Unidos está sujeito à autoridade. O Congresso tem poder sobre ele. Temos que viver e nos adaptar à autoridade. Aonde quer que vamos, sempre há uma autoridade. Precisamos aprender a controlar nossos próprios pensamentos, sentimentos e reações. Temos que cuidar de

nossa própria mente. Ao assumir o comando e dizer à turma heterogênea: "Eu sou o mestre, vou organizar meus pensamentos e determinar em que prestar atenção", seremos como o empresário que ordena que suas instruções sejam cumpridas.

O homem deve assumir o controle de sua própria mente e não permitir que outros a governem. Credo, dogma, tradição, superstição, medo e ignorância governam a mente do homem médio, que não é o mestre de sua própria mente, que age como se ela não pertencesse a ele, e que muitas vezes é governado e dirigido pelos superstições obsoletas de outros.

### [O significado da consciência](#)

Temos que perceber que um grande sentimento de culpa vem da consciência. Muitas pessoas acreditam que a voz da consciência é a de Deus, mas não é assim. A consciência é o sentimento interno e a voz de outra pessoa; frequentemente é a voz da ignorância, medo, superstição, falsidades e estranhos conceitos de Deus. Conheci um menino que tinha medo de ser punido por Deus porque não ia à igreja no domingo. Essa é a voz interior de superstição e falsas crenças implantadas em sua mente subconsciente por pais ou professores. Essa crença no menino deu-lhe um sentimento de culpa e ele teve a impressão de que deveria ser punido.

Quando era jovem, foram-lhe transmitidos tabus, restrições, sermões e toda uma série de admoestações alertando-o para "Não faça isso"; talvez até tenha ouvido que ele era mau, um pecador e que Deus o puniria. Talvez você tenha dito que um lago de fogo o espera, se você não se comportar de acordo com um certo credo e acreditar nele. As

As mentes das crianças estão contaminadas com todos os tipos de noções estranhas e falsas doutrinas.

### [Eu tenho que ser punido](#)

Um jovem me disse: "Se eu for de bicicleta sem as luzes acesas, sinto que eles têm que me punir, ou que vou cair porque minha mãe me disse:" Você vai cair, você vai se machucar, você são ruins e você será punido ".

Você não pode dizer nada mais desastroso para uma criança! Seria muito melhor dizer a ele que não deveria andar de bicicleta à noite sem as luzes acesas. Seus pais devem explicar meticulosamente as instruções que são para o seu próprio bem, para sua autopreservação. É muito melhor dizer a um menino que o amor de Deus sempre cuidará dele, em vez de assustá-lo com sugestões terríveis e hipnóticas sobre possíveis perigos.

## Existe uma boa consciência

Nunca se deve dizer às crianças que nasceram em iniquidade e foram concebidas em pecado. Eles devem ser ensinados que são filhos de Deus, que Deus é o seu verdadeiro Pai e que Deus é amor. Eles também devem ser ensinados que o amor não pode fazer nada que não seja amoroso. Naturalmente, essa é uma boa consciência na qual você aprende a regra de ouro: ame os outros e você aprenderá que a melhor política a seguir é ser sempre honesto. Quando um jovem está prestes a roubar algo, há uma voz dentro dele que diz: "Não, você não deveria fazer isso." A mãe e o pai estão lá para ensinar ao filho a diferença entre o gambá e o gato, a diferença entre o que é certo e o que é errado. A criança tem que ir à escola, tem que aprender boas maneiras e receber uma educação adequada: ela aprende o que é certo, o que é

verdadeiro, nobre e divino. E, no entanto, quantas crianças aprendem essas qualidades hoje?

## Nascido em pecado

Ensinar crianças que nasceram com a mancha do pecado original, porque Adão e Eva pecaram, nada mais é do que uma verborragia eclesiástica, totalmente desatualizada, a respeito de uma interpretação moderna da vida. "Pecado original" realmente significa que o homem esqueceu sua origem divina e aceita os mandamentos e superstições dos homens em vez das verdades de Deus. Cada criança no mundo nasce na mente da raça e no que seu ambiente representa, e esse também é um dos significados do pecado original.

Ao conhecer as leis da mente e da própria divindade, a pessoa não está mais sujeita a tabus, restrições, falsas crenças e a doutrinação corrupta recebida na juventude. Se você deseja limpar a mente das crianças, pratique a presença de Deus no lar; Tenha pensamentos divinos e sua casa ficará repleta de um estado de espírito ou ambiente amoroso. Você verá então como a criança cresce à imagem e semelhança do ambiente dominante em casa; esse é o

verdadeiro significado do batismo. Se você tem um copo de água suja, pode condenar, se ressentir e praguejar indefinidamente, mas isso não vai te dar um copo de água limpa. No entanto, se você sempre derramar água limpa no copo, terá água limpa.

### [Agora ele está morto e se foi](#)

Muitas pessoas estão cheias de culpa porque não visitaram seu pai ou mãe antes de sua transição para a próxima dimensão. O que eles dizem geralmente é o seguinte: "Oh, eu tratei mal minha mãe antes de ela falecer", "Meu marido morreu e eu sempre estive fora de

casa ", " não perdoei o meu pai e agora ele morreu e foi-se embora ".

A Bíblia oferece a você a resposta e o ensina a perdoar a si mesmo e aos outros. A primeira coisa a fazer é perceber que não existe tempo ou espaço no início da mente. Neste exato momento, você pode relaxar mentalmente e pensar em sua mãe, a quem você acha que machucou de alguma forma. Imagine falar com ela, dizendo como ela é linda e amorosa e o quanto você a ama. Exalte-o em sua mente e perceba que a presença de Deus está lá e que Seu amor, luz, verdade e beleza fluem através dela; ela também deve perceber que ela está viva, com a vida de Deus. Pare nesta cena imaginária até sentir a reação perfumada que enche sua alma de alegria. Continue encenando essa cena mental e a reação ocorrerá e você se sentirá livre; sua mãe também se sentirá livre. A ação de Deus aconteceu e sua mãe vai esquecer todo o incidente, assim como você. Após este procedimento ocorrerá uma cura completa.

### [Apague essa ferida psíquica](#)

Se você gravar uma conversa, poderá excluí-la a qualquer momento. Da mesma forma, você também pode apagar esses traumas psíquicos de sua mente subconsciente, gravando nela as verdades espirituais de Deus. O novo tom vibratório de seus pensamentos apaga os

velhos padrões de pensamentos negativos que estão alojados em seu subconsciente.

### Minha consciência é meu guia

Recentemente, um homem me disse: "Minha consciência é meu guia." Ele escreveu artigos mordazes nos quais atacou um certo grupo religioso. Expliquei a ele o funcionamento de sua mente mais profunda. Ele percebeu então que seus preconceitos, ódios e padrões supersticiosos foram implantados em seu

mente subconsciente quando era jovem e que seu condicionamento mental era a razão de seu ressentimento, hostilidade e antagonismo em relação a outros grupos religiosos.

Muitas pessoas se tornaram vítimas de superstição implacável e preconceito ignorante. Seguir a voz da consciência estragou a vida de muitas pessoas. Alguém disse uma vez: "Ouço uma voz dentro de mim que me impele a matar minha sogra." A voz que ele ouve era muito real, como as vozes que ele ouviu eram muito reais, como as vozes e cenas que são ouvidas e vistas em sonhos. A mente subconsciente está sempre dramatizando as impressões que causamos nela. Em nosso Livro da Vida, mantemos um registro de todos os nossos pensamentos, sentimentos e convicções. Expliquei que seu ódio e ressentimento constantes em relação à sogra nada mais eram do que a expressão do assassino que ela carregava no coração e que aqueles pensamentos perniciosos e destrutivos penetravam constantemente em sua mente e acabariam saturando o subconsciente com a ideia de assassinato. O subconsciente age reagindo e sua lei é a lei da compulsão; portanto, ele acabaria cometendo o assassinato em que tanto pensava. As vozes que ouvia eram as de seu próprio subconsciente falando com ele. A explicação que ofereci foi a cura. A partir de então, ele abençoou e orou por sua sogra, então os dois se tornaram bons amigos e ela agora o chama de "meu filho".

## [A verdadeira voz de Deus](#)

Aqueles que enviaram milhares de protestantes para a morte nos dias da Inquisição o fizeram em nome da consciência. Essa consciência representava ódio e fanatismo religioso. Estudiosos e arqueólogos encontraram evidências conclusivas de que, na antiga Babilônia, os pais apedrejavam seus filhos até a morte.

morte por alguma infração menor de certas leis e regras que eles próprios haviam promulgado.

Muitas das pessoas que agora andam nas ruas são vítimas de uma consciência neurótica. Os padrões de consciência variam com as diferentes religiões, influências raciais e sociais. Você tem que aprender a diferenciar entre o que você chama de consciência e a voz de Deus. Deus sempre fala em paz e nunca em confusão. A voz de Deus é sempre construtiva, harmoniosa e pacífica. A voz e as expressões de uma vida mais abundante. Cada vez que você sente a necessidade de ir contra as leis da vida, como a regra de ouro, os dez mandamentos ou a epístola de amor de Paulo, em Coríntios capítulo 13, você sabe muito bem que esta não pode ser a voz da verdade ou de Deus.

## [Lavado com vezes por dia](#)

Uma jovem veio me ver e disse que precisava lavar as mãos cerca de cem vezes por dia e que sempre tinha medo de infecções. Essa mulher era católica e seu marido era judeu. Eles eram felizes juntos, até que ela começou a receber cartas de sua mãe dizendo que ela havia cometido um grande erro, acrescentando ameaças religiosas à condenação moral. Expliquei que o amor não conhece credo, raça ou grupo sectário. O amor transcende todos os credos. Além disso, ele entendeu que ninguém pode decompor um casamento em que o amor reine como o bem supremo. Ele entendeu por que sua mãe escreveu cartas tão estúpidas para ele. Ele percebeu que sua mãe foi submetida a uma lavagem cerebral com tabus religiosos, preconceitos e regras rígidas de todos os tipos e que ela escreveu para ele do ponto de vista da superstição, preconceito e ignorância e não do ponto de vista de Deus ou da verdade. Em Deus não

há grego ou judeu, nenhum vínculo ou liberdade, nenhum católico ou protestante, hindu ou ateu. Deus não

ele tem religião e nada sabe de credos, dogmas e opiniões feitas por homens. Essa jovem aprendeu a orar e imaginou ter recebido de sua mãe uma carta cheia de amor, bondade e boa vontade.

### [A carta imaginária](#)

Contei a ele a história de Orage, discípulo de PD Ouspensky, que ensinou o seguinte a seus alunos: "Escreva uma carta como se tivesse sido escrita por seu melhor amigo, endereçando-a a você mesmo e satisfazendo-o completamente se você a receber. Declare em palavras exatas o que você gostaria que seu amigo escrevesse ou dissesse a você. "

Todas as noites, esta mulher se imaginava abraçando a mãe, a quem irradiava amor, paz e alegria; então ele lia a carta imaginária de sua mãe, que enchia sua alma de alegria. Ela continuou a fazer isso todas as noites por cerca de três semanas e no final desse período, ela recebeu uma carta de sua mãe na qual se desculpava pelas cartas anteriores e na qual conseguia ler quase exatamente as mesmas palavras que havia imaginado e com aqueles que se alegraram todas as noites.

### [Moralidade é geográfica](#)

Em muitas partes do mundo, os homens têm várias esposas; esse é o costume ou tradição de sua religião. A Bíblia ensina que o amor ocorre entre duas almas que buscam o caminho de volta ao âmago da realidade. Se um ocidental tivesse várias esposas, sua consciência poderia destruí-lo devido ao seu sentimento de culpa. Uma mulher ocidental não toleraria ser uma entre várias esposas, já que nesse caso ela se sentiria culpada e provavelmente ficaria gravemente doente, tanto física quanto mentalmente.

## [A resposta para complexos de culpa](#)

E em vão me adoram, ensinando doutrinas que são mandamentos de homens. Porque, deixando o mandamento de Deus, você tem a tradição dos homens ". Nesses poucos versos, colocados de forma sucinta, encontramos a resposta para os complexos de culpa de milhões de pessoas supostamente religiosas e inteligentes. Você é governado e governado pelos pensamentos mortos e invólucros doutrinários e armadilhas de seus pais e avós, ou é controlado por Deus e suas verdades espirituais? Aprenda a grande lei da vida. Deus é vida e essa vida busca se expressar através de você como beleza, harmonia, alegria, amor, ordem, ritmo e abundância. O reino de Deus está em você. A inteligência infinita irá guiá-lo e guiá-lo em todo o seu caminho assim que você se voltar para ela e a invocar.

O moral das pessoas varia em todo o mundo e é de natureza geográfica. É baseado nos costumes e conceitos tradicionais do país específico em que você mora, ou da raça à qual você pertence. As normas morais das várias culturas só são verdadeiras quando se adaptam ao princípio da vida, que procura constantemente exprimir-se através de nós na forma de harmonia, saúde, paz, alegria, amor, simetria e uma vida mais abundante.

### ["Você tem que acreditar no que dizemos"](#)

Foi a voz da consciência que levou as pessoas, há dois mil anos, a dizer a Jesus que ele não deveria curar no sábado. Esses pensamentos e crenças tradicionais são contrários às leis da vida e são definitivamente maus e destrutivos. Você diz a seus filhos: "Seus pais conhecem a única verdade; você tem que acreditar no que dizemos, você nunca deve pensar por si mesmo, você tem que aceitar o nosso

dogma "? Isso é desastroso e envolve uma atitude extremamente ditatorial e totalitária. É bem possível que tudo o que você ensina a eles nada mais seja do que uma

mentira, e que eles cresçam sentindo-se tão condicionados que, quando violarem qualquer um desses tabus estúpidos e grotescos que você lhes impôs, eles experimentarão complexos de culpa e se sentirão oprimidos pelo medo, procedendo a punir-se.

### Quebrar a mentira

Existem homens e mulheres que vivem um ou outro ódio e que são totalmente incompatíveis, mas que temem pedir o divórcio por convicções religiosas. São pessoas cheias de culpa, convencidas de que Deus os castigará. Eles são vítimas do dogma de treinamento e supersticioso implantado em suas mentes pelas tendências intolerantes de seus pais e outros adultos. Eles preferem viver na mentira, em vez de na decência de quebrar a mentira. Eles dizem: "O que Deus reuniu, o homem não pode separar." Deus é amor e se o coração é a câmara da presença de Deus e se o amor não une os corações de um homem e uma mulher, o casamento é uma zombaria, uma farsa, uma vergonha e um disfarce.

### Deus não condena ninguém

Muitas pessoas ficam cheias de culpa porque aceitam algo errado como certo. Deus não condena ninguém. Deus já o perdoou. Perdoe a si mesmo. Mude seu pensamento e mantenha-o mudado. Pense nas coisas que são justas, verdadeiras e nobres e com as quais você pode ter um bom relacionamento. Pense do ponto de vista da lei do amor. Você pensaria em desobedecer aos princípios da química, física, matemática e engenharia? Você construiria uma roda fora do centro? Você acredita em superstições e preconceitos

desatualizado, morto, grotesco e ignorante em nome de convicções religiosas, ou você examinou seriamente o funcionamento de sua mente? O cientista moderno precisa se adaptar às leis naturais; você não pode mudá-lo. Sua religião também deve se adaptar à lei natural. O resultado é a consciência, que envolve ter conhecimento. A lei da vida é

a lei da saúde, felicidade, paz, ordem, beleza, ação correta e abundância. A ordem divina é a primeira lei do céu.

*“Não te lembras das coisas do passado, nem te lembras das coisas antigas” (Isaías, 43,18).*

*“Certamente, esquecendo o que ficou para trás e estendendo a mão para o que está por vir, prossigo para a meta, para o prêmio da vocação celestial de Deus em Cristo Jesus” (Filipenses 3: 12-14).* E entre na gloriosa liberdade dos filhos de Deus.

### [Destaques e pontos úteis](#)

- 1. A culpa é uma doença mental e, nesse sentido, é anormal e antinatural. Você não nasceu com um sentimento de culpa.*
- 2. Uma criança não tem senso de pecado. O primeiro sentimento de culpa ocorre quando ele percebe que a mãe está com raiva e chateada com ele.*
- 3. Quando uma criança é punida por algo que não entende, ela fica confusa e chega à conclusão de que deve ser ruim.*
- 4. Uma criança perceberá imediatamente qualquer coisa que admira. A criança tem que ser educada gradativamente, ensinando-a que ela pode conseguir o que quer no*

*lei e ordem divinas, sem infringir os direitos dos outros.*

- 5. Este é um universo mental e espiritual e tudo o que você quiser, você precisa mentalmente apropriado.*

6. *Nos tempos antigos, durante doenças epidêmicas, grandes secas e outras pragas, as pessoas sacrificavam bois, cordeiros e cabras para propiciar o que eles supersticiosamente acreditavam ser deuses coléricos.*
7. *O homem primitivo concebeu o amor ou aversão às forças da natureza e o medo e a esperança deram origem à primeira ideia de religião.*
8. *As idéias que os homens primitivos tinham sobre Deus eram divididas de acordo com as sensações de prazer e dor e derivavam exclusivamente das forças da natureza.*
9. *O motivo da enurese de um menino pode ser porque ele sente ressentimento em relação à mãe, a ponto de psicologicamente querer afogá-la.*
10. *Quando o adolescente enfrenta símbolos de autoridade, como policiais, professores e professores, muitas vezes está lutando e se rebelando contra o próprio pai, devido ao ódio e ressentimento latentes.*
11. *1 Todos nós temos que nos submeter à autoridade. Temos que viver de acordo com as leis da sociedade e de Deus e nos adaptar a elas.*
12. *A consciência é um sentimento interno e a voz dos outros; muitas vezes é a voz da ignorância, medo, superstição e falsidades implantadas em suas mentes por pais e professores.*

13. *É um erro assustar um jovem dizendo-lhe que Deus o punirá. Deus não pune ninguém.*
14. *Há uma boa consciência quando as crianças aprendem a regra de ouro, amor para com os outros e que a melhor política a seguir é a honestidade.*
15. *Pecado original significa que o homem se esqueceu de sua origem divina e aceita os mandamentos dos homens como verdades de Deus.*
16. *Perdoe-se por ter magoado sua mãe. Exalte-o em sua mente. Sinta a presença de Deus ali e perceba que sua luz, amor, verdade e beleza fluem através de sua mãe. Uma cura resultará disso.*
17. *Não deixe sua consciência ser seu guia. Invoque inteligência infinita para guiá-lo e guiá-lo. Sua tendência é sempre para a vida.*
18. *Os padrões de consciência variam com as diferentes religiões e diferentes influências raciais e sociais.*
19. *Deus não tem religião e não conhece credos, credos, dogmas e opiniões criadas pelos homens. Deus é impessoal e não faz distinção entre as pessoas.*
20. *Se um homem ocidental tem várias esposas, sua consciência pode destruí-lo devido ao seu sentimento de culpa.*
21. *Decida ser controlado por Deus e suas verdades espirituais.*
22. *Foi a voz da consciência que fez as pessoas dizerem há dois mil anos que Jesus não*

*deveria curar no sábado.*

*23. O moral das pessoas varia em todo o mundo e é de natureza geográfica. 2 É melhor quebrar a mentira do que vivê-la no relacionamento conjugal.*

*24. Muitas pessoas estão cheias de culpa porque aceitam como certo o que é realmente errado.*

*25. A lei da vida é a lei da saúde, felicidade, paz, ordem, beleza, ação correta e abundância.*

# 13

## A qualidade mágica de A confiança

Você é a vida expressa. A vida se tornou você, que é um instrumento de sua expressão. Você é muito importante para a vida e deve reconhecer o fato de que a vida tem um interesse intenso no seu bem-estar, desenvolvimento e crescimento. Aqui está um trabalho especial; Além disso, você é diferente de qualquer outra pessoa no mundo. Você parece diferente, seus pensamentos, sentimentos e convicções são diferentes. Ele tem um dom natural especial, uma habilidade única e dons inerentes especiais. Está equipado para expressar a vida de uma forma que ninguém mais no mundo pode expressá-la.

Aprenda a fazer o que pode e deve fazer, e terá cumprido seu destino, sua razão de existir. Preencha o nicho que está reservado para você na vida e você sentirá sua importância no esquema das coisas. É dotado de qualidades e poderes de imaginação, pensamento, raciocínio e poder de decidir e agir. A vida quer se expressar através de você em todas as suas magníficas qualidades de energia, vitalidade, paz, amor, alegria e sabedoria.

### [O significado da confiança](#)

Confiar significa "com fé". A fé é a consciência da presença e do poder de Deus dentro de você. Por meio da fé humilde em você mesmo, como filho de Deus, você pode levar uma vida vitoriosa e triunfante. As dificuldades podem ser muitas, os obstáculos desafiadores e a oposição bastante formidável, mas com verdadeira autoconfiança você pode enfrentar todos os problemas com graça e alegria. Na companhia de Deus, você pode passar pelas vicissitudes da vida com confiança profunda, inabalável e contínua.

Na Bíblia existe um texto maravilhoso de grande importância. Muitos consideram isso uma das maiores e mais profundas declarações da Bíblia. Encontra-se na epístola de Paulo aos Romanos e diz: "Se Deus é por nós,

quem será contra nós? (Romanos, 8,31). Mergulhe mentalmente na beleza e na sabedoria desta verdade, para que ela se aposses de você e possa viver com confiança. Eu ensino as pessoas a personalizar o versículo de forma que diga: "Se Deus é por mim, quem será contra mim? " Muitas pessoas repetem essas palavras para si mesmas em frente ao espelho, todas as manhãs, por três ou quatro minutos e me dizem que, à medida que esse pensamento entra em sua mente, elas sabem que podem superar todos os obstáculos. Eles tiveram uma experiência espiritual, acompanhada por uma sensação de vitória.

### [Coloque sua confiança em Deus](#)

Estas palavras maravilhosas são lidas na Bíblia: "Mas sem fé é impossível agradar a Deus, porque é necessário que todo aquele que se aproxima de Deus creia que existe; e que recompensa aqueles que o procuram "(Hebreus, 11,6). O ser humano deve confiar no princípio da vida, que responde ao seu pensamento e nunca lhe falha. Poucos atrás

anos passei algum tempo no Mar da Galiléia, onde conheci um homem muito interessante, que me contou algumas coisas sobre si mesmo.

"Anos atrás ", *ele me disse*, "*eu morava na Alemanha, onde tinha grandes propriedades. Eu estava confiante em minhas ações, títulos, propriedades e minhas qualificações acadêmicas. A guerra veio e eu perdi minha família inteira e acabei em um campo de concentração. Depois que a guerra acabou, eles me soltaram e eu me vi sem um tostão. Então descobri que todas as coisas desaparecem e que só Deus é suficiente. Eu me virei para ele e ele me respondeu. E aqui estou hoje, feliz, livre, bem-sucedida e respeitada por todos. "*

"Como você orou?", Perguntei. Ele respondeu que o conteúdo de sua oração era algo semelhante ao seguinte: "Deus me mostra o caminho. Isso abre uma nova porta para mim. Revela uma nova forma de vida. Deus me dá confiança, paz, saúde e riqueza. Deus me preservou e cuidou de mim;

Sei que ele continuará cuidando de mim agora e para sempre”.

Esse homem havia encontrado o segredo da autoconfiança, da autoconfiança. Amigos vieram em seu auxílio, deixaram-lhe dinheiro e, assim, uma nova oportunidade se abriu em um novo país. Agora ele está mais próspero do que jamais sonhou.

### Tenha fé prática

Muitas pessoas têm fé em um sistema de teologia ou em certos dogmas eclesiais, mas não têm uma fé prática e suas vidas são bastante caóticas. Outros, que podem ou não ter um sistema de teologia, têm uma fé prática, que se expressa em seus negócios, talentos, casa e relacionamento com as pessoas. Fé em Deus é tida

demonstrar na mente, no corpo e nas coisas de cada um. A fé em Deus em todas as coisas boas o enche de confiança. A confiança ilumina os seus olhos, permite-lhe assumir uma nova postura e abraçar a vida de uma forma renovada. Ele tem um sorriso na boca. Está cheio de vitalidade e energia. A pessoa reflete a confiança que tem em si mesma em sua postura, maneiras, gestos, fala e no olhar. Cada parte de si revela a estima ou imagem de si mesma.

### O senhor é o seu pastor

No Salmo 23, uma das orações mais bonitas da Bíblia, Davi disse que o Senhor o guiou, cuidou e cuidou dele como um pastor guia e protege suas ovelhas. David indicou que um princípio orientador interno o conduziu a situações pacíficas, felizes e alegres. Ele acreditou nele e esse princípio o respondeu.

### O que é o Senhor?

O Senhor é a inteligência infinita que está dentro de você, que criou e mantém você, você e todas as coisas. Ter segurança e confiança no princípio interno e na orientação da vida significa ter confiança e segurança em si mesmo, em

sua sabedoria e poder. Supõe, com certeza, que o oposto da dúvida, do medo, da timidez e da inferioridade.

### [Ele estava enfrentando o fracasso mais completo](#)

Um conhecido meu, chefe de uma grande empresa, disse-me: "Acordo à noite com uma sensação de pânico e cumprimento cada dia com o medo avassalador de que algo horrível vá acontecer." Ele estava dominado por uma sensação de insegurança e parecia estar convencido de que sua empresa iria à falência. Ele devia grandes somas de dinheiro e temia o fracasso total. Ele acrescentou que todas as noites lia partes da Bíblia, mas o medo persistia.

Dei a este homem um remédio espiritual, para tomá-lo regularmente. A receita foi a seguinte: "Sei e acredito que a minha empresa é a empresa de Deus; Deus é meu parceiro em todos os meus negócios. Resolvo todos os meus problemas colocando toda a minha confiança na sabedoria mais profunda da minha mente. Agora eu descanso em paz e segurança. Existe uma solução harmoniosa para todos os meus problemas. Sei que todas as minhas relações comerciais estão de acordo com a lei da harmonia. Eu trabalho em harmonia com os outros para garantir que a felicidade, a prosperidade e a paz reinem em todos os lugares. A inteligência infinita revela melhores formas de servir a humanidade e estou muito confiante no meu parceiro principal, que é Deus. " O homem lia essa meditação em voz alta de nove a dez vezes por dia, sabendo que essas vibrações de cura terapêutica passariam de sua visão para seu cérebro infectado pelo medo. Seus ouvidos também ouviram o som dessas vibrações suaves e curativas, e também o transmitiram ao cérebro. Por dez dias, ele continuou a saturar sua mente com essas verdades, através de seus olhos e ouvidos, e assim conseguiu eliminar todos os pensamentos de medo. Sua mente se encheu de paz e autoconfiança.

### [Melhores maneiras de servir](#)

Esse empresário também começou a perceber que seu negócio lhe proporcionava uma oportunidade maravilhosa de servir ao próximo. Ele parou de trabalhar freneticamente e exigiu o mesmo de seus funcionários. Depois de um mês, ele me disse: “Agora sei que minha empresa é um meio de expressão, um canal pelo qual o começo de vida pode se mover para prestar um serviço maravilhoso aos meus funcionários e ao público em geral. Todas as minhas tensões desapareceram e eu consegui paz de espírito. O banco

Ele me adiantou dinheiro e meu negócio está prosperando e eu recuperei minha confiança ”.

### Um novo cálculo

Teste a si mesmo e faça uma estimativa elevada de si mesmo, porque você é a expressão individualizada de Deus. É um filho ou expressão do Deus vivo. Adote essa atitude mental e você perderá o senso de inferioridade. Conheço pessoas cuja fé parece estar no dinheiro que podem ganhar no mercado de ações, mas o mercado de ações sobe e desce. O novo cálculo que você deve fazer é o de sua profunda convicção e confiança naquilo que nunca muda, isto é, nos valores espirituais da vida, nas leis de sua mente e no princípio da vida, que permanece o mesmo. ontem do que hoje e sempre. Teologias, filosofias, decisões governamentais, valores fiscais aparecem e desaparecem, eles vêm e vão. Governos caem, guerras e greves fazem o dinheiro perder seu valor. Às vezes, inundações, furacões e outros desastres naturais devastam cidades, vilas e casas. Neste modo, tudo desaparece e está sujeito a alterações.

### Ganhe autoconfiança

Para ganhar autoconfiança, você deve ter fé no princípio eterno da vida em você, que criou você e o mundo também. Por meio do estudo e da aplicação, você deve desenvolver confiança nas duas fases ou funções de sua mente, o consciente e o subconsciente. A mente

subconsciente responde ao seu pensamento habitual. Você pode escolher seus pensamentos, imagens, reações e respostas à vida. Você pode canalizar suas emoções de forma construtiva. Você pode desenvolver confiança na mente subconsciente da mesma forma que

you tem isso em química, física, matemática ou eletrônica para produzir um aparelho de rádio ou televisão. O médico fica confiante quando começa a operar, pois conhece cirurgia, anatomia, fisiologia e outras ciências básicas do corpo humano.

### Eu nasci no lugar errado

Muitas pessoas falam: "Sou tímido, não sou bom, tenho vergonha, nasci no lugar errado, não tive uma boa educação, não fui para a universidade." Todos esses pensamentos negativos passam pela mente das pessoas, que geralmente reagem com uma atitude de autoproteção. Alguns se retraem em si mesmos, dizendo: "Só desejo isso." Eles rejeitam a empresa, focam em si mesmos e suas mentalidades são distorcidas. Eles temem se machucar, por isso não vão à casa de outras pessoas ou às festas locais para evitar sofrer danos psíquicos.

Essa atitude mental se deve a um sentimento de rejeição, pois eles não confiam no Deus-eu dentro deles. Muitos desses traumas psíquicos remontam à infância, quando os pais podem ter dito a eles: "Você não é bom, você nunca vai chegar a lugar nenhum. Você vai ficar bêbado como seu pai", et cetera.

A maneira de superar qualquer complexo de inferioridade e rejeição é perceber que você pode mudar seu conceito de si mesmo e saber que as condições, circunstâncias e eventos não são a causa de nada, mas apenas o efeito. A causa básica de todos os medos é acreditar que o externo é a causa. A causa de tudo está em sua mente e espírito.

## Dominando o complexo de inferioridade

Você pode fazer o que quiser por meio do poder fortalecedor de Deus. Sinta a presença de Deus fluindo através de você na forma de força, beleza, amor, paz, segurança e que você está no lugar certo. Tome consciência de ser um com Deus e de que quando você pensa em harmonia, saúde, paz, alegria, poder e felicidade, a presença de Deus responde a você produzindo todas essas qualidades em sua vida. Conforme a presença de Deus flui através desses padrões de pensamento, ela se torna criativa; Você se torna o que deseja ser, independentemente do que outras pessoas digam, façam ou pensem.

Você pode banir qualquer complexo de inferioridade afirmando, sentindo e conhecendo as verdades que encontrará na seguinte frase: "Eu sou um canal para a vida, o amor, a verdade e a beleza de Deus. Eu sou uma expressão de Deus. Deus é meu pai. Deus me ama e cuida de mim. Sou uma expressão única de Deus e não há ninguém no mundo como eu. Deus busca se expressar de uma forma única e extraordinária através de mim. Eu sou a força motriz de seu poder e de sua força e a cada dia da minha vida não faço nada além de expressar meu poder oculto mais e mais. Eu irradio amor e boa vontade para com todos e desejo a todos o que desejo para mim. Eu sou um com meu Pai, e meu Pai é Deus. "

Pense nessas verdades várias vezes ao dia, especialmente antes de dormir à noite, e você descobrirá que esse complexo de inferioridade e rejeição desaparece. Lembre-se de que quando você oferece pensamentos vitais e novos padrões mentais ao seu subconsciente, este último aceita a nova imagem e o passado é apagado e expulso do subconsciente. A oração muda a mente subconsciente removendo todos os padrões subjetivos que causaram problemas. A oração preenche sua mente com

as verdades de Deus, eliminando assim da mente tudo o que não é como Deus ou a verdade.

## Ele foi tomado pelo pânico

O falecido Henry Hamblin, editor da *Science of Thought* Review de Londres, disse-me que certa manhã de domingo recebeu um telefonema de um ministro da congregação local. Foi então que ele começou a escrever sobre coisas espirituais. O ministro queria que Hamblin ocupasse seu lugar naquela manhã. Ele nunca havia dirigido um serviço religioso para a congregação e não conhecia a rotina ou procedimento. Ele disse que foi tomado pelo pânico, totalmente consternado, com um mau presságio, e calafrios percorreram sua espinha. Ele então começou a se perguntar: "Onde está minha confiança? Onde está minha fé nas coisas certas? Ele não teve tempo de abrir a Bíblia ou preparar um sermão. Ele subiu ao palco e as pessoas começaram a entoar os hinos e a seguir a oração de agradecimento.

Ele começou a dizer a si mesmo: "Deus me guia e me revela o que dizer." De repente, uma citação veio à sua memória: "Vou erguer meus olhos para as montanhas. De onde vem minha ajuda? (Salmos 121.1). Então ele desistiu mentalmente e declarou: "Eu desisto; Deus toma conta da situação e fala através de mim. Imediatamente, o fardo do medo se dissipou. Ele se sentiu elevado pelo Espírito, de modo que intuitivamente viu o coração dos presentes. Ele os viu lutando, lutando, rastejando, discutindo sobre as migalhas da vida. Eles não pareciam saber até onde estavam indo. Ele disse que aparentemente viu os corações de toda a humanidade.

Esta foi uma visão cósmica que o Espírito transmitiu a ele. Ele viu as esperanças, os medos das pessoas, seus

amores e seus ódios, suas alegrias, suas deficiências e fragilidades e suas negligências, tudo simultaneamente. Então, uma compaixão divina por todos eles o invadiu. Então, a visão desapareceu tão repentinamente quanto começou e ele começou a falar. A congregação inteira ficou fascinada. Todos se sentiram possuídos e imbuídos do Espírito dentro dele, que lhe deu a confiança de que

precisava. Os membros da audiência sentiram os tons espirituais intangíveis e invisíveis que subjetivamente os permeiam. Ele assim descobriu o poder que move o mundo e que responde quando chamado. Essa é a maneira de construir autoconfiança.

### [Eu não poderia propor relacionamentos](#)

Um jovem que me ouviu falando no rádio certa manhã escreveu para me dizer que era muito tímido para pedir uma garota em casamento e que, toda vez que tentava, sua língua dava um nó e ele sentia um verdadeiro pânico. O medo o manteve inativo.

Ao falar com ele, sugeri que todas as noites anteriores ele fingisse que agia da maneira que queria quando na presença da garota.

Ele então se imaginou um amante ardente e disse: "É assim que vou propor relacionamentos." Então, o ato imaginário foi executado repetidamente, foi feito todas as noites. Ele tentou fazer esse filme mental o mais vívido possível. Ele enfatizou para si mesmo que era perfeitamente capaz de se comportar dessa maneira, de forma calma e equilibrada. Vinte dias após o início do exercício, ele foi até a casa da moça e com fé, fervor e autoconfiança, propôs relacionamentos e ela aceitou.

### [Pode ser superado](#)

Muitas pessoas sentem uma espécie de timidez grosseira em relação à vida. Vista toda a armadura de Deus sabendo que Deus pensa, fala e age através de você. Se você se sente inferior diante de um dilema, de uma situação intrigante ou de uma tarefa a ser realizada, comece pensando em todos os motivos pelos quais você pode superar, alcançar e chegar à feliz solução que procura. Diga a si mesmo: "Dominarei esta situação com o poder do Todo-Poderoso."

Todos nós sabemos que Abraham Lincoln se sentiu inferior à tarefa que lhe fora designada de preparar um discurso para comemorar a Batalha de Gettysburg. Ele orou pedindo orientação, estudou partes da Bíblia e pediu conselho e força a Deus. Ele abordou o assunto com humildade, simplicidade e um profundo respeito por tudo o que era divino. "É necessário que quem se aproxima de Deus, creia que ele existe e que é galardoador daqueles que o procuram". Lincoln estava convencido de que Deus sempre respondeu às suas orações. Sua simplicidade, devoção à verdade e humildade diante de Deus o fizeram produzir o maior discurso da história.

### Divinamente superado

Ao se deparar com um problema difícil, você deve estar ciente da divindade dentro de você e dizer a si mesmo: "Este problema foi divinamente superado porque vejo Deus e tudo o que preciso saber e fazer, Deus me revela."

Vá em frente e enfrente a situação, faça tudo o que puder e verá que o Espírito infinito o ajuda e auxilia.

### Invista com sabedoria

Não desperdice sua energia. Observe como você gasta seus pensamentos, garantindo que todos eles sejam gastos com sabedoria. Lembre-se de que a lei da frugalidade deve prevalecer em sua mente e que você deve economizar em suas suposições mentais. Você deve assumir que Deus existe e que Ele responde a você. "A fé é, portanto, a substância das coisas que se esperam."

Fé é perceber a realidade da ideia, pensamento ou imagem em sua mente. Você tem fé quando sabe que a ideia que você tem de um livro, uma obra, uma composição ou uma invenção é tão real quanto sua mão ou seu coração. Essa é a substância das coisas que são esperadas, a evidência das coisas que não foram vistas.

Não vejo a nova invenção em sua mente, mas conforme você a aceita e presta atenção a ela, a lei do crescimento ocorrerá. Da mesma forma que acontece com uma semente no solo, ela atrairá tudo o que é necessário para seu desenvolvimento.

É muito estranho observar como as pessoas esperam progredir na vida, ser felizes, ter riquezas, sem organizar suas faculdades mentais ou mesmo sem saber nada sobre elas. Ninguém pensaria em dirigir um carro sem experiência anterior, ou um laboratório químico sem saber nada sobre química. O pensamento é um processo tão real e definitivo quanto a fabricação do hidróxido de sódio ou do bicarbonato de sódio. Você pensa com sua própria mente e pode fazer combinações mentais maravilhosas que transformarão sua vida. Os pensamentos são coisas, e o homem será o que pensar em seu coração.

### Banir a preocupação

Preocupar-se envolve desviar deliberadamente sua atenção do bem que você deseja alcançar, a fim de se concentrar mentalmente nos aspectos negativos da vida. Seus pensamentos dão voltas e mais voltas enquanto ele tenta encontrar uma saída para o dilema. Volte da periferia para o centro, onde Deus habita, e encontre a resposta aí.

Ao tentar formar imagens mentais, temos que perceber a imagem. Deve ter um tom emocional que o vitaliza. A cena imaginada é uma dramatização, uma série de padrões mentais que você sente serem verdadeiros. A maioria das pessoas abre um negócio ou realiza outras atividades com a imagem mental errada, o que leva a todos os tipos de problemas em suas vidas. Suas mentes estão nuas. A mente deve se revestir de fé em Deus e em todas as coisas boas. Você tem que acreditar permanentemente na bondade de Deus, em sua orientação, na presença que supera tudo. Uma vez que sua mente esteja vestida dessa maneira, você terá colocado as vestes de Deus. Nunca lhe ocorreria ir a um banquete presidencial vestido com roupas

esportivas, assim como não iria usar pijama para ir a uma piscina pública. Você se vestiu mentalmente para Deus ou sua mente está cheia de trapos e roupas esfarrapadas e rasgadas? Você deve vestir certas roupas mentais para todas as ocasiões. Quando você partir em uma jornada, saiba que “o amor divino está à minha frente, tornando meu caminho reto, lindo e alegre”.

### Como levar uma vida encantada

A Bíblia afirma claramente que se você colocar a vestimenta mental da fé, você será como os homens “que pela fé conquistaram reinos, fizeram justiça, obtiveram promessas, cobriram a boca de leões, apagaram o fogo,

evitavam o fio da espada, tiravam força da fraqueza, tornavam-se fortes na batalha, colocavam em fuga exércitos estrangeiros”(Hebreus, 11,33-34).

Essas são as coisas maravilhosas que vêm de confiar em Deus. Você pode descobrir que, à medida que sua consciência do poder de Deus aumenta em sua mente, você começa a superar todos os obstáculos que até então pareciam intransponíveis. Existem pessoas que escaparam de incêndios, inundações, furacões, desastres marítimos, leões domesticados e da devastação da guerra. Nada aconteceu com eles; ele parecia estar levando uma vida assombrada. Eles estavam, na verdade, cercados pelo feitiço de Deus. Estavam intoxicados de Deus após terem reconhecido e recebido o anticorpo divino, a presença de Deus em seu meio, poderoso para curar, salvar e proteger.

### A boa vida

William James disse: "Acredite na boa vida e acredite que vale a pena viver e que sua convicção fará isso acontecer."

Pare de se identificar com o fracasso, a escassez e a limitação. Junte-se a seus objetivos e aspirações. Timidez é um estado de espírito. Os tímidos são geralmente egotistas consumados que tentam esconder seu egoísmo na reclusão. O tímido tem que fazer aquelas coisas que teme,

então ele vai para a morte por medo. No jogo da vida, temos que vencer com prazer e perder com um sorriso. Demóstenes gaguejou muito. Ele decidiu se tornar um grande orador e perseverou até vencer a batalha. Ele alcançou a vitória graças à sua confiança no Todo-Poderoso, que torna tudo possível para aqueles que acreditam nele.

### [Ele era tímido, tímido e retraído](#)

Henry Ward Beecher fez grandes sermões clássicos que comoveram almas. Quando era menino, porém, era cheio de medos, era tímido, tímido e retraído. Ele falava mal devido a um palato anormalmente grande. Ele se entregava a uma tagarelice constante, que era como uma compensação subconsciente por seu defeito. Ele estava convencido de que eventualmente se tornaria um grande orador. Ele se tornou o que ele acreditava que se tornaria o famoso pregador da Igreja de Plymouth. O desânimo raramente deprime o homem que se concentra no desdobramento de um desejo último. Quem encontra Deus em si mesmo perde o sentimento de aflição e sofrimento.

### [Rir é um bom remédio](#)

Os gregos já falavam que o riso vem dos deuses. O riso é um remédio para muitos problemas. O homem é o único ser capaz de rir; os animais não podem rir. O riso permite que você restaure a perspectiva adequada, desvia a atenção de você mesmo e permite que você pense com clareza e decisão. Tente rir de seus medos. Tente rir quando alguém o irritar e, acima de tudo, rir de erros estúpidos e bobos cometidos durante o dia. Ria de si mesmo por ser tão rígido e sério. Quanto maior o problema, mais bom humor você precisará. Onde quer que o riso de Deus se apodere da alma do homem, não há autocomiseração ou autocondenação. Recentemente, ouvi um menino dizer à mãe: "Ri para não chorar". O menino deixou cair alguns ovos e uma mamadeira de leite na rua e em vez de chorar, riu. Não adianta chorar sobre o leite derramado.

## O centro sagrado

Retorne ao centro dentro de você, onde Deus habita. Existe toda paz, bênção, harmonia e alegria. Lá você vive além do tempo e do espaço. Você está sozinho com Deus. Você fica de pé naquela rocha. Ele é impenetrável e invulnerável e nada pode afetá-lo, nem mesmo toda a negação do mundo. Deus, por sua própria natureza, está lá para você, quem então pode ser contra você? Não há poder no mundo que o impeça de sucesso, realização e realização dos desejos do seu coração, porque a percepção da unidade com Deus lhe dá confiança absoluta na realização de todos os seus sonhos.

## Armas para progredir na vida

- 1. Se Deus é por mim, quem pode ser contra mim? Personalize este versículo e você superará qualquer sentimento de inferioridade.*
- 2. Você deve ter confiança no princípio de vida que responde ao seu pensamento e nunca falha.*
- 3. Sua fé em Deus deve se manifestar em seus negócios, na expressão de seus talentos, em seu lar e em seu relacionamento com as pessoas.*
- 4. Existe um princípio interno que o guiará para situações pacíficas, felizes e alegres.*
- 5. Ter confiança e fé no princípio interno da vida que o orienta é ter confiança e segurança em si mesmo.*
- 6. Você é a vida expressa e ela está intensamente interessada no seu bem-estar, desenvolvimento e desenvolvimento.*

7. *Para ter sucesso nos negócios, você deve perceber que Deus é o seu parceiro mais importante e que a presença desse Deus dentro de você o guia, dirige e cuida de você em tudo o que você faz.*
8. *Você deve perceber que sua empresa é uma oportunidade de servir aos outros*
9. *Afirme que a inteligência infinita revela melhores maneiras de servir aos outros. Aprovar-se e ter-se em alta consideração, pois você é uma expressão individualizada de Deus.*
10. *Para realmente ganhar confiança e autoconfiança, você deve ter fé no princípio eterno de vida que criou você e o mundo.*
11. *A causa básica de todo medo é acreditar que as coisas externas são as causas. A causa de tudo é o poder criativo que está em sua mente. Mude seu pensamento e você pode mudar seu destino.*
12. *Você pode fazer tudo por meio do poder de Deus, que o fortalece.*
13. *Você pode superar o terror do palco encenando o ato imaginário repetidamente, certificando-se de que o filme mental feito seja o mais vívido possível.*
14. *Se você se sentir inferior ao se deparar com um dilema, diga a si mesmo: "Vou superá-lo com o poder do Todo-Poderoso."*
15. *Todo problema é divinamente superado porque Deus habita em você.*

16. *Você tem verdadeira fé e confiança no futuro quando sabe que a ideia que você tem de um livro, uma obra, uma composição, uma invenção ou uma viagem é tão real quanto sua mão ou seu coração.*
17. *Na imagem mental, você tem que sentir essa imagem. Deve ter uma tonalidade emocional que o infunda com vitalidade.*
18. *À medida que a consciência do poder de Deus aumenta em sua mente, você será capaz de superar todos aqueles obstáculos que pareciam intransponíveis.*
19. *Acredite na boa vida, acredite que vale a pena viver e que sua convicção fará com que isso aconteça.*
20. *O desânimo não deprime o homem que se concentra no desdobramento de um desejo último.*
21. *O riso restaura a perspectiva, desvia a atenção de você mesmo e permite que você pense com clareza e decisão.*
22. *Deus, por sua própria natureza, está lá para você. Quem, então, pode ser contra você?*

# 14

## Vontade de Deus e Sua

Certa vez, um homem comentou comigo que seria feliz, alegre e bem-sucedido se Deus o deixasse sozinho. Esse homem estava realmente convencido de que Deus o estava fazendo sofrer. De alguma forma, ele acreditava que poderia administrar o Universo melhor do que Deus. Me disse:

"Eu odeio Deus por todas as falhas, problemas e tragédias que ele me causou." Expliquei que Deus não tinha nada a ver com as aflições, sofrimentos e tragédias da vida. O homem experimenta doença, dor, sofrimento e fracasso devido ao seu próprio pensamento negativo e destrutivo. O homem se pune com as leis naturais de causa e efeito. A punição desaparece assim que o homem pára de fazer as coisas erradas. Eu também disse a ele que é uma blasfêmia dizer que Deus envia aflições, doenças e sofrimento ao homem. Em vez disso, é o homem que causa a si mesmo com seu próprio pensamento errado e sua ignorância das leis de sua própria mente.

O homem não deve acusar Deus de ter cometido erros devido à ignorância e experiência. Os poderes e forças da natureza não são maus, mas neutros. Bem e mal se encontram em

o movimento de nossas próprias mentes, na forma de pensar e agir e na atitude que adotamos em relação às coisas, e não nas próprias coisas. O vento que impulsiona o veleiro em direção às rochas também permite que ele

chegue a um porto seguro. A eletricidade não é ruim em si, mas o homem tem que usá-la da maneira certa, caso contrário ele pode electrocutar a si mesmo e aos outros.

O subconsciente do homem não é ruim, mas se ele pensar mal, o mal ocorrerá; se você pensar bem, o bem acontecerá. O homem tem que decidir que tipo de sementes (pensamentos) ele quer plantar no jardim de sua mente, porque as sementes (pensamentos) crescem de acordo com sua própria espécie. As idéias neste capítulo provarão ser de grande benefício para o ser humano que as lê e aplica.

### [Não há nada de bom ou ruim](#)

Shakespeare disse: "Não há nada bom ou ruim, mas é o pensamento que o torna assim." O problema que você pode ter agora é uma oportunidade maravilhosa para superá-lo. Você pode enfrentar o desafio. Há sabedoria e poder dentro de você que lhe permitirão superar o problema. Se eu não tivesse problemas, dificuldades e desafios na vida, nunca cresceria. O problema não é ruim; isso é algo que depende da sua maneira de pensar a respeito. Você deve perceber que sua dificuldade ou problema é uma oportunidade maravilhosa para transcendê-lo e demonstrar sua capacidade de superá-lo.

### [Eu estava amargo e ressentido](#)

O Sr. Jones, quase surdo e cego, sentiu-se amargo e ressentido por anos, dizendo continuamente para si mesmo: "Por que Deus fez isso comigo? Ele se sentia inseguro e inferior.

Ele tinha muita dificuldade para ver e o aparelho que ouvia era insatisfatório e lhe causava grande desconforto. Ele não queria que seus amigos soubessem que estava gradualmente ficando cego e surdo, e ficou constrangido quando lhe disseram: "Eu vi você no clube ontem e você não falou comigo". Ele então apresentava suas desculpas e seu ressentimento e raiva contra a situação se intensificavam.

O Sr. Jones fez uma lista de todas as suas bênçãos. Ele agradeceu por sua esposa fiel e amorosa, por suas três filhas brilhantes, por uma casa adorável, por seus amigos maravilhosos e por todos os seus gentis vizinhos. Ele parou de acusar Deus do que estava acontecendo com ele e admitiu que havia certas pessoas que ele não queria ver e vozes de alguns parentes que ele não queria ouvir. Ele superou sua situação abençoando e liberando suas inibições e orava constantemente o seguinte:

“Minha visão é espiritual, eterna e é uma qualidade da minha mente. Meus olhos são idéias divinas e sempre funcionam perfeitamente para mim. Minha percepção da verdade espiritual é clara e poderosa. A luz do entendimento desce sobre mim; a cada dia vejo mais e mais a verdade de Deus. Eu vejo espiritualmente e mentalmente, eu vejo fisicamente. Em toda parte vejo imagens de verdade e beleza. A infinita presença de cura está reconstruindo meus olhos agora, neste exato momento. São instrumentos perfeitos e divinos que me permitem receber mensagens do mundo que está dentro e fora de mim. A luz de Deus é revelada em meus olhos e ouvidos.

Eu ouço a verdade, eu amo a verdade, eu sei a verdade. Meus ouvidos são ideias perfeitas de Deus que sempre funcionam perfeitamente. Minhas orelhas são

instrumentos perfeitos que revelam a harmonia de Deus que está em mim. O amor, a beleza e a harmonia de Deus fluem pelos meus olhos e ouvidos; Estou em sintonia com o infinito. Eu ouço a voz suave e silenciosa de Deus dentro de mim. A presença curativa acelera minha audição e meus ouvidos se abrem e ficam livres. ”

### [Vontade de Deus e a sua](#)

Longfellow disse: "Querer o que Deus deseja é a única ciência que nos permite descansar." É a vontade de Deus que todos sejamos saudáveis, felizes e alegres e que

levemos uma vida cheia de experiências maravilhosas, que expressemos cada vez mais sabedoria, verdade e beleza, dia após dia e semana após semana, até nos tornarmos o ser humano que Deus Ele pretendeu que sejamos: um ser humano feliz, alegre, livre, iluminado e inspirado, que caminha pela terra sempre com o louvor a Deus nos lábios.

Um erro trágico, muitas vezes cometido por muitos, é presumir que a vontade de Deus para eles está ligada a algo ruim e pouco convidativo, se não diretamente desagradável. A sobrevivência desse estranho conceito se deve ao fato de essas pessoas considerarem Deus um dono duro ou uma espécie de tirano caprichoso que vive no céu, dedicado a punir seus filhos desobedientes.

La verdad, incomparablemente maravillosa, es que la voluntad de Dios para nosotros significa una mayor paz, una mayor autoexpresión, más sabiduría, más y más brillantes experiencias, una salud radiante, prosperidad permanente y toda la capacidad para prestar un mayor y más amplio servicio A los demás. Resumindo, a vontade de Deus para você é que a vida seja mais abundante. sim

Deus quis que você adoecesse, isso significaria que todos os médicos, psicólogos, enfermeiras, padres, ministros e rabinos estariam trabalhando contra a vontade de Deus e isso, claro, é a quintessência do absurdo. Se um ser humano está doente, frustrado, solitário, entediado, empobrecido ou é como uma espécie de pino quadrado em um buraco redondo, você pode ter certeza de que isso não expressa a vontade de Deus. E enquanto o ser humano não se expressar, ele experimentará discórdia e confusão em sua vida. Mas quando o homem se une a Deus e expressa sua vontade, harmonia, paz, vitalidade e prosperidade passam a fazer parte de sua experiência.

### [Vontade ou tendência de Deus](#)

A vontade de Deus, como tão eloquentemente expressa pelo juiz Thomas Troward, autor das Palestras de Edimburgo e outras obras sobre ciência mental, é a

tendência de Deus e, sendo a vida de Deus, ele não pode desejar nada em detrimento de si mesmo. A vida se sente como amor, alegria, paz e beleza e sua tendência é expressar sua própria natureza, que era a mesma ontem, hoje e sempre.

A vontade de Deus é a natureza de Deus e é amor; conseqüentemente, Deus não pode desejar nada que não seja amoroso. Deus é paz absoluta e não pode desejar para você discórdia, caos e confusão. Deus é vida e não pode desejar a morte; isso seria uma contradição em sua própria natureza. Deus é alegria absoluta e Ele não pode desejar tristeza ou tristeza. Deus é harmonia absoluta e não mitigada e não pode desejar doenças. Deus é riqueza infinita de todos os tipos e não pode desejar a pobreza; pensar assim seria negar sua abundância. A vontade de Deus para você é algo que transcende seus maiores sonhos.

É um erro, portanto, dizer: "sou pobre, fraco, estou doente, me sinto cansado, estou sem dinheiro", porque então esse mesmo estado ocorre devido às suas afirmações negativas e destrutivas, que se alojam no seu subconsciente mente e que eles brotam como experiências e eventos em sua vida.

### [Seu poder de decidir](#)

Você está aqui para crescer, se expandir e se desenvolver, e se todas as suas faculdades fossem desenvolvidas ao nascer, você nunca se descobriria. Se, por exemplo, você fosse levado a amar seu cônjuge, nunca teria livre arbítrio. É por isso que ele diz: "Eu escolho ... entre todas as mulheres do mundo ser minha esposa perante a lei." Você não é uma máquina; você é livre para dar amor ou retê-lo. Você tem a capacidade de decidir, escolher e tomar uma decisão por meio de sua capacidade de raciocinar.

A princípio, o ser humano examina o mundo tridimensional e é governado por aparências e condições, até que desperta e percebe que, por meio de seus próprios pensamentos e sentimentos, pode controlar e dirigir sua vida. Aos poucos, desperte para a verdade de que as

circunstâncias e as situações são os efeitos e não as causas. Todas as situações externas estão sujeitas a alterações. À medida que o ser humano muda de ideia, seu corpo, ambiente e condições também mudam.

### [O significado da vontade](#)

O dicionário define a vontade como escolha, intenção, inclinação, determinação e tendência e para transformá-la em vontade de onipotência é preciso animá-la, dar-lhe vida dentro de você através do seu entusiasmo, sentimento e animação, até que permaneça

integrado na mente subconsciente. Quando os seres humanos aprendem a escolher com sabedoria, eles escolherão paz, segurança, alegria, saúde, abundância e todas as bênçãos da vida. Você entronizará os valores espirituais e as verdades de Deus em sua mente, que se envolverá com essas verdades eternas até que se tornem parte de sua consciência, da mesma forma que uma maçã se torna parte de sua corrente sanguínea. Escolha em sua vida a orientação divina, a ação correta, a ordem divina e o sucesso divino. O que é verdade para Deus também para você, porque Deus habita em você. Deus sempre tem sucesso, seja criando uma estrela, um planeta, uma árvore ou o cosmos. Portanto, você nasceu para alcançar o sucesso, porque o infinito não pode falhar.

O homem de mentalidade mundana, uma vítima da mente racial, escolhe inconscientemente a doença, a má sorte, a privação e a limitação de todos os tipos. Ele não percebe que pensamentos são coisas, que se torna o que imagina e que atrai o que sente. Se o homem não desenvolver seu próprio pensamento, serão os jornais, os vizinhos e a mente da raça que o farão por ele e sua vida será um caos . *"Escolha hoje a quem você vai servir"* (Josué 24:15)

### [Vontade de Deus seja feita](#)

Você deve entender que a vontade de Deus será expressa através de você em todos os momentos. Tente

adquirir o hábito de que a vontade de Deus se expressa em todos os aspectos da sua vida, certificando-se, é claro, de saber o que quer dizer com "seja feita a vontade de Deus".

Deus é amor sem fim, bênção absoluta, beleza indescritível, inteligência infinita, harmonia

absoluta, é a paz onipotente, suprema e absoluta. Não há divisões ou confrontos do absoluto. Deus é infinitamente bom, perfeito e autor apenas do bem perfeito. Ore corretamente da seguinte forma: "A vontade de Deus está se manifestando em minha vida, saúde perfeita, felicidade, paz, alegria, abundância, amor e expressão divina perfeita. É maravilhoso!".

Se você meditar regularmente nesta oração, seu ambiente e circunstâncias atuais mudarão magicamente e serão transformados na semelhança daquilo que você está contemplando. Agora, quando você diz: "A vontade de Deus está trabalhando em minha vida", isso tem um significado magnífico e belo de joias espirituais. Quando você diz: "O plano de Deus se manifesta em minha vida", isso também tem um novo significado maravilhoso. O plano de Deus é a vontade de Deus e seu plano só pode ser beleza, ordem, simetria, amor, saúde e todas as coisas boas da vida. O plano de Deus para você só pode ser expressar mais de si mesmo através de você, sempre avançando, para cima, em direção a Deus.

"Vá, e como você pensou, seria feito com você"

Dizer "seja feita a vontade de Deus" é uma oração maravilhosa e uma excelente estratégia espiritual, especialmente quando você entende o significado espiritual dessas palavras. Se a ideia definitiva de que a vontade de Deus está trabalhando em seus negócios está entronizada em sua mente, essa convicção construtiva em sua mente governará sua vida e fará com que você aja e se expresse como acredita. Sua convicção dominante dita, governa e controla sua vida inteira. É maravilhoso saber, como disse o

Dr. Phineas Parkhurst Quimby, do Maine, que o homem tem uma convicção expressa. " Se você sabe que a luz e o amor de Deus o guiam e

Eles governam você em tudo o que você faz, você é automaticamente protegido de cometer erros de julgamento, de tomar decisões imprudentes, de desperdiçar seu tempo e esforços em comportamentos inúteis.

### [Se Deus quer que eu tenha](#)

Tenho ouvido esta expressão muitas vezes: "Eu quero, se Deus quiser que eu tenha." Se você está realmente convencido de que Deus é a presença divina ou vida em você e que é infinita, onipotente inteligência e amor ilimitado, por que pensar que você não quer que você tenha algo, seja saúde, paz, alegria, um verdadeiro lugar , abundância, uma nova casa, casamento ou qualquer coisa?

Muitas pessoas dizem outra frase supersticiosa: "Pode não ser bom para mim." Quando alguém usa uma expressão assim, é porque vive em um mundo de dualidade, de dois poderes. Eles têm Deus e o diabo, sua mentalidade é dupla. A felicidade é uma coisa boa para você? Você certamente concordará que Deus deseja que você seja feliz. Se você orar para tomar a atitude certa, por que pensaria na ação errada? No mundo existe apenas um princípio de ação correta; não há princípio de ação errado. Há um começo de alegria, nada de tristeza. Existe um princípio de amor, nenhum de ódio. Existe um começo de verdade, nenhum de erro. Existe um princípio de harmonia, nenhum desacordo.

Que tipo de Deus seria se não quisesse que você fosse alegre, livre, radiante e iluminado? Você está aqui para reproduzir todas as qualidades, atributos, poderes e aspectos de Deus e passar de glória em glória.

## As infinitas riquezas de Deus são suas

Se você deseja a cura, a verdadeira expressão, maior sabedoria e compreensão espiritual ou maior riqueza e expressão ao fazer as coisas que deseja, certamente não terá dúvidas de que Deus deseja que você tenha todas essas coisas. Se você acredita que Deus quer que você fique doente e está testando você de alguma forma estranha, ou se você acredita que Deus criaria a doença em você, em Deus, dessa forma, não mereceria sua consideração e atenção e a convicção seria apenas uma e supersticioso conceito de sua mente.

Deus deseja que você seja próspero e rico. Muitas pessoas, por causa das falsas crenças teológicas que foram implantadas em suas mentes subconscientes quando eram jovens e impressionáveis, estão convencidas de que existe algum tipo de virtude na escassez e na limitação. Você tem que erradicar essa falsa convicção de sua mente subconsciente e perceber que está rodeado pelas infinitas riquezas de Deus. Você não pode contar os grãos de areia na praia ou as estrelas no céu. Você já tentou contar as flores que crescem na beira da estrada enquanto dirige? Para onde quer que você olhe, verá uma profusão da riqueza de Deus.

As ideias de Deus são infinitas e agora você pode ter uma ideia que envolve o emprego de um milhão de pessoas. Ideias são riquezas. Uma invenção é uma ideia da mente; O mesmo vale para um livro ou um novo empreendimento ou um novo projeto imobiliário. Os seres humanos estão continuamente provando que são capazes de olhar para um vasto deserto e alegrá-lo e fazê-lo frutificar como uma rosa. A natureza é pródiga, esbanjadora e abundante. O ser humano, em sua ganância e luxúria, é o único que cria um

escassez artificial, mas não há escassez na sabedoria de Deus ou nas idéias criativas que brotam na mente do ser humano se ele está disposto a estar aberto e receptivo à influência divina, que está sempre pronta e disponível.

### [Sua fonte de abastecimento](#)

Você pode se convencer de que seu suprimento vem de Deus e que Ele atende a todas as suas necessidades a cada momento e em cada ponto do espaço. O mundo exterior, as condições econômicas, as flutuações do mercado de ações, a inflação ou a deflação, ou as opiniões dos seres humanos não podem afetá-lo se você se elevou na consciência, se você atingiu essa dimensão na consciência espiritual. Aquele que acredita em seu coração que ela o suprimento vem verdadeira e literalmente de Deus e de nenhum outro lugar. Os canais pelos quais você recebe sua riqueza não são a fonte e você não deve confundir os dois. Você deve se sentir completamente livre em sua vida financeira e prosperar em tudo o que fizer.

### [Seu desejo em Deus](#)

Você não glorifica a Deus quando está doente, frustrado, neurótico, miserável e atingido pela pobreza. Você está aqui para representar, refletir e expressar em sua vida o que é verdadeiro a respeito de Deus. Acreditar em um Deus de amor significa expressar amor e acreditar em um Deus de abundância significa expressar vida abundante.

Se você tem o desejo de escrever uma peça ou um romance, de construir uma nova casa, não acha que seria extremamente estúpido pensar que Deus não iria querer essas coisas? Deus está dentro de você e seu desejo de expressão vem Dele. Deus deu a você o cérebro, a mente, as mãos para escrever e construir e a necessidade de realizar

e expressar, além da inteligência e da capacidade de fazer todas essas coisas.

### [Sua vontade se torna a vontade de Deus](#)

Imagine dizer: "Se Deus quiser que eu escreva uma peça, Ele me avisará." Isso seria totalmente absurdo. Sua ideia ou desejo deve ser apropriado pela consciência e sentido por ela como verdadeiro e somente quando aceito no nível da mente subconsciente, o subconsciente fará isso

acontecer. Seu desejo consciente mudou de um simples desejo para uma convicção subconsciente. A lei do subconsciente é uma lei obrigatória e a vontade do subconsciente é o que acaba acontecendo. Seja feito não a minha vontade (ideia, desejo, plano), mas a sua (minha convicção ou consciência), é algo que ocorre automaticamente. Nossas convicções e crenças subconscientes ditam e controlam todas as nossas ações conscientes. *O subconsciente é o poder que move o mundo.*

### Sua vontade consciente e subconsciente

Um homem veio me ver há algum tempo. Ele era alcoólatra e disse que se bebesse se sentia obrigado a continuar bebendo até cair no chão, perdendo a consciência. Em outras palavras, ele havia perdido o controle e a lei de sua mente subconsciente o forçou a beber. Sua história era bastante familiar. Sua esposa se divorciou dele devido a suas infidelidades. O homem, ressentido com aquela atitude e odiando-a porque ela se recusou a readmiti-lo a seu lado, bebeu para aliviar dores psíquicas, da mesma forma que toma uma aspirina para aliviar a dor de cabeça. Ele repetiu esse ato uma e outra vez e cada vez que ele bebia para se animar, ele rejeitava o

poder de Deus que ele tinha dentro de si e sugeria ao seu subconsciente um estado de fraqueza e inferioridade.

Os hábitos são formados pela repetição contínua de certos padrões de pensamento ou ações, até que estes estejam bem estabelecidos na mente subconsciente, onde crescem até atingir o ponto de saturação. Agora, ele havia se tornado uma espécie de bartender mental em seu subconsciente, continuamente lembrando-o: "Você precisa de uma bebida." Assim que pegou um, ele perdeu o controle. Seu desejo ou vontade do inconsciente não era beber, mas a vontade do inconsciente assumiu o controle da situação e lhe disse: "Você tem que beber". A situação agora controlava

sua decisão de beber, que ele repetira inúmeras vezes até que o padrão usual estivesse bem estabelecido.

### Inverteu o padrão

Esse homem conseguiu reverter o padrão e se libertou usando exatamente a mesma lei que o tornava um bebedor pesado. Ele contemplava regular e sistematicamente a ideia de liberdade e paz de espírito, afirmando que sua comida e bebida eram ideias de Deus, desdobrando-se constantemente dentro dele, produzindo harmonia, saúde e paz. Todos os dias ele fazia passar em sua mente um filme no qual se imaginava livre, feliz e alegre. Ele se imaginou fazendo o que desejava fazer e ouvindo um amigo parabenizá-lo por sua liberdade e sobriedade. Cada vez que era tentado, ele rapidamente passava aquele filme em sua mente, sabendo que o poder do Todo-Poderoso fluía por ele naquele filme mental e que, por meio de um processo de osmose mental e espiritual, aquela imagem gradualmente penetrou em seu subconsciente, onde estava sendo revelado na câmara escura da mente.

As impressões são gravadas no subconsciente pela repetição, fé e expectativa, e enquanto ele fielmente continuava a imaginar sua liberdade e paz de espírito, o amanhecer veio e as sombras desapareceram. Sua vontade consciente (o desejo de se libertar completamente do hábito destrutivo) tornou-se sua vontade subconsciente (sua profunda convicção estava alojada em seu subconsciente) e assim ele foi forçado a expressar a liberdade, já que a lei do subconsciente é obrigatória. A lei que o permitiu manter o vínculo é a mesma que o libertou, tornando mais fácil para ele entrar na gloriosa liberdade dos filhos de Deus.

### A alegria da oração respondida

"Seja feita a tua vontade, tanto na terra como no céu" é uma oração poderosa, como pode ser bem compreendido. Nesse caso, "céu" significa sua própria mente ou consciência mental e espiritual. O que você sente ser

verdade nos céus de sua própria mente será o que você experimentará na terra ou no plano objetivo (seu corpo, mundo, ambiente e circunstâncias). A vontade é a capacidade de definir seus objetivos, de escolher seu objetivo, ideal ou plano. Viva mentalmente com ele, amando-o, nutrindo-o, dando-lhe toda a atenção e a mais plena devoção de sua alma. Enfim, ela se fundirá com você e seu deserto se tornará um paraíso, e sua vontade será a de Deus ou a alegria da oração que encontrou uma resposta. É algo maravilhoso!

### [Passos para uma vida triunfante](#)

- 1. Deus não envia doença ou sofrimento; somos nós que os causamos com nosso próprio pensamento errado.*
- 2. Os poderes e forças da natureza não são maus; o mal depende de como os humanos usam esses poderes ou forças.*
- 3. "Não há nada bom ou mau, mas é o pensamento que o torna assim." O problema que afeta você não é ruim em si, mas é sua oportunidade de superá-lo. Reveja suas muitas bênçãos, abençoe o órgão doente e você ficará surpreso com as maravilhas que podem acontecer em sua vida.*
- 4. Querer o que Deus deseja é a única ciência que nos permite descansar. A vontade de Deus é que você leve uma vida plena, feliz e alegre e experimente a vida de abundância da qual Jesus falou.*
- 5. Um erro trágico é presumir que a vontade de Deus para você é desagradável ou pouco convidativa.*

6. *Se você está doente ou deprimido, você estará em uma situação contrária à vontade de Deus.*
7. *A vontade de Deus é a sua tendência. Deus, sendo de vida, não pode desejar nada que seja prejudicial a si mesmo.*
8. *A vontade de Deus é sua natureza e Deus é amor. O amor não pode desejar a você nada que não seja amoroso.*
9. *Você está aqui para reproduzir as qualidades, poderes e aspectos de Deus.*
10. *Seus pensamentos, imagens e padrões mentais que constituem, moldam, moldam e moldam sua vida.*
11. *Você tem o poder de escolher. Escolha saúde, felicidade, paz, orientação e a ação certa.*
12. *É uma estratégia espiritual magnífica afirmar: "seja feita a vontade de Deus", especialmente quando o verdadeiro significado espiritual dessas palavras é compreendido.*
13. *Dizer: "Se Deus quiser que eu tenha" é algo que beira a superstição. Deus quer que você seja feliz. Ele deu a si mesmo e tudo de si.*
14. *Deus deseja que você seja próspero e bem-sucedido. A natureza é pródiga, esbanjadora e abundante. Em todos os lugares você verá a profusão da riqueza de Deus.*
15. *Os canais pelos quais você recebe sua riqueza não são a fonte e você não deve confundir o canal com a fonte eterna.*

16. *Seu desejo de crescimento, expansão e desenvolvimento vem de Deus. Aceite seu desejo agora e a inteligência infinita o fará acontecer.*
17. *Sua vontade (desejo, decisão, plano, propósito) torna-se a vontade de Deus (convicção em sua mente subconsciente) quando você sente a realidade do desejo realizado. O desejo da mente consciente, então, mudou de um simples desejo para uma convicção subconsciente.*
18. *A lei que o mantém vinculado ou com qualquer vínculo é a mesma que o libertará ao abrigar os conceitos de liberdade, paz, alegria e felicidade. O que você sente ser verdade em sua mente (céu), você experimentará na terra (o mundo objetivo).*
19. *Deixe sua vontade (sua decisão consciente) se tornar a vontade de Deus (uma convicção subconsciente), vivendo-a mentalmente, nutrindo-a e prestando atenção a ela, e você experimentará a alegria da oração respondida.*

# quinze.

## Não renunciou, mas Reconciliado

Durante uma série de palestras em Tóquio, Japão, no início de 1963, uma jovem me visitou no Imperial Hotel e disse: “Estou convencida de que você pode me ajudar. Meu pai, que é alcoólatra, me estuprou quando eu tinha dez anos e desde então tenho sofrido duas ou três crises por semana. O médico universitário diz que são crises epiléticas, para as quais os medicamentos só me dão alívio parcial”. A mulher alegou que havia perdoado o pai e que agora eles mantinham relações amigáveis. Ela disse que ela e suas irmãs o visitavam uma vez por semana e jantavam com ele.

Pela maneira como ele falou, tive a sensação de que ele ainda tinha raízes profundas de ressentimento em sua mente subconsciente e que ela não o havia realmente perdoado. Expliquei-lhe que, se não o perdoasse, continuaria a sofrer. A única coisa sensata a fazer é entender, perdoar e depois tirar isso da mente. Enquanto ela continuava a condená-lo silenciosamente, enquanto ela não o perdoasse totalmente (liberando seu pai que a magoara), ela nunca encontraria paz. Expliquei a ele que a reconciliação ou a restauração completa de uma verdadeira amizade e harmonia entre eles ocorreria se ele seguisse as seguintes instruções e todas as manhãs e noites, antes

Indo para a cama e se levantando, ele orou em voz alta por seu pai da seguinte forma:

“Afirmando de todo o coração, com sinceridade e amor, meu desejo de que a paz de Deus encha a alma de meu pai.

Afirmo que ele é inspirado e abençoado em tudo o que faz. Estou feliz que o amor de Deus agora flui através de seus pensamentos, palavras e ações. Sinceramente, desejo-lhe saúde, felicidade e todas as bênçãos da vida. Eu te perdôo total e livremente agora. Cada vez que penso nele, afirmo em silêncio: "Que Deus esteja convosco". Afirmo isso com toda a intenção. Sou sincero e meu subconsciente, que é um gravador, grava a verdade que afirmo agora. Eu me perdoei por abrigar pensamentos odiosos todos esses anos e resolvo não fazer isso novamente. Eu sou grato por isso; sou livre. Ele está perdoado e eu estou perdoado, porque eu me perdoei. É maravilhoso!"

Poucos meses depois, essa magnífica professora japonesa escreveu-me uma linda carta para me dizer que ela nunca havia sofrido mais ataques.

#### Opostos na vida

O juiz Thomas Troward disse: "Cada clube tem duas extremidades". Emerson disse: "Em cada parte da natureza encontramos polaridade, ou ação e reação." Todos nós sabemos que nossos pensamentos vêm em pares. Quando se pensa em riqueza, pensamentos de pobreza brotam imediatamente na mente e quando se pensa em saúde, a ideia do oposto imediatamente aparece em segundo plano. Vejamos alguns desses opostos, como matéria e espírito, negativo e positivo, escuridão e luz, mau e bom, doença e saúde, dor e prazer, tristeza e felicidade, fluxo e refluxo, masculino e feminino,

dentro e fora, subjetivo e objetivo, medo e amor, calor e frio, descanso e movimento, sim e não.

Os opostos são a expressão do cosmos. Eles são expressões duais do mesmo princípio. Estamos aqui para reconciliar os opostos e trazer harmonia, saúde e paz ao nosso mundo. Quando está frio, acende-se uma fogueira, quando tem fome procura comida e, se está doente, alinha-se com a presença curativa e restaura a integridade e a saúde perfeita.

Quando o medo o atinge, o que você deve fazer é unir-se mentalmente à fonte, Deus, que é o amor. Você pode ler o Salmo 27 devagar, com calma e com amor e, ao fazer isso, estará movendo sua mente para o oposto, que é a fé em Deus. O medo é a negação do poder e da bondade de Deus. O medo é a fé ao contrário. É uma sombra na mente e as sombras não têm poder. "O amor perfeito gerou medo." Apaixonar-se pelo bom, sentir-se emocionalmente atraído pelas grandes verdades de Deus é a única coisa que permite que todo o medo desapareça.

### [Como reconciliar opostos](#)

Se você sentir medo, pode ter certeza de que existe um desejo dentro de você pelo oposto do que teme. Volte sua atenção para a coisa desejada e você começará a reconciliar os opostos. O desejo está no anjo de Deus, o mensageiro divino que diz a cada um de nós: "Suba". O desejo está por trás de todo progresso. Deixe seu desejo cativá-lo e atrair toda a sua atenção. Você se move na direção da ideia que domina sua mente. Quanto maior o benefício esperado do desejo, mais forte ele será.

### [A voz dele falhou](#)

Eu gostaria de contar a história de um cantor que não conseguiu um contrato porque sua voz falhou três vezes durante uma audição. O medo era seu pior inimigo, mas ele descobriu que poderia se mover em direção ao oposto, que era a fé e a confiança, fazendo isso por meio da oração. Depois disso, ele acalmou as engrenagens de sua mente duas ou três vezes por dia. Ele se imaginou cantando em um microfone. Ele viu seu público imaginário diante dele. "Aja como se eu fosse e serei." Ele começou a sentir a alegria da situação e a emoção da realização. Ele continuou assim, em intervalos regulares, até obter a reação que o satisfez. Dessa forma, ele conseguiu implantar seu desejo em seu subconsciente e experimentou uma grande sensação de paz e satisfação. Ele adorava se eu quisesse, a ponto de aceitar e provar a si mesmo que "o amor perfeito elimina todo medo".

O amor é uma ligação emocional, ser leal e se entregar mentalmente ao seu ideal. Ao fazer isso, o medo ou o pensamento negativo desaparecem e o ideal se torna real. Esse homem acabou tendo sucesso porque aprendeu a reconciliar os opostos em sua vida e trazer paz onde antes havia desacordo. Entregue-se de todo o coração ao seu ideal, seja leal, vincule-se a ele mental e emocionalmente e você o amará.

### [Uma chuva de balas](#)

Um soldado me disse que na guerra anterior ele foi separado de seu batalhão e se viu no meio de uma saraivada de balas. Seus joelhos tremiam de medo. Ele repetiu mentalmente as palavras do Salmo 23 e uma onda de paz o invadiu. Então ele encontrou o caminho para a segurança. O soldado percebeu que se ficasse no extremo do medo, ficaria petrificado

onde estava e o resultado teria sido morte e destruição. Assim, ele deixou o pêndulo de sua mente balançar para o pólo oposto, que era a fé em Deus, em seu pastor, e que ele o protegia do mal.

### [Peça e você receberá](#)

*“Pedi e ser-vos-á dado” (Mateus 7,7).* Na linguagem bíblica, perguntar significa afirmar o seu próprio bem e então a mente subconsciente irá honrar e validar sua afirmação. Olhe para cima para Deus como um pai amoroso e bondoso que cuida e cuida de você, guia e dirige e zela pelo seu bem-estar. Assim que você fizer disso um hábito, descobrirá que sempre será próspero e bem guiado e então se encontrará no lugar certo, fazendo o que ama fazer, sentindo-se divinamente feliz e abençoado de inúmeras maneiras. Deus é para você o que você imagina ser.

### [As convicções são nossos mestres](#)

Enquanto o ser humano pensar que Deus o pune, o testa, o governa com mão de ferro ou que ele é uma espécie de tirano ciumento, cruel ou caprichoso, ele se sentirá confuso, desordenado, perplexo e atolado em conflitos

mentais. Sendo esses pensamentos caóticos, o resultado é caos e angústia em sua vida. O homem é o que pensa o dia todo.

Jesus afirma de forma categórica, definitiva e inequívoca que Deus é nosso pai e que somos seus filhos. Conseqüentemente, seu relacionamento com Deus deve ser estabelecido nos termos mais amigáveis e amorosos, como entre pai e filho. Pelo resto de sua vida, não considere Deus novamente como um deus da ira, indiscriminado em sua vingança. Este conceito, mantido em mente, produz nada além de um indizível

aflição e sofrimento para aqueles que abrigam tal convicção. Nossas convicções são nossos mestres e todas elas tendem a se manifestar em nossas vidas. *“Se você pode acreditar, tudo é possível ao que crê” (Mateus 9:23)*. Acredite em Deus apenas o que é verdadeiro, aceite o que é um relacionamento bom e amoroso. Acredite na bondade de Deus, em seu amor e orientação, na harmonia de Deus e na sabedoria do Todo-Poderoso. Acredite na alegria e abundância de Deus. Acredite e espere todas as bênçãos do céu, aqui e agora. Reconheça a paternidade de Deus, que é um pai amoroso; Ele te ama e cuida de você. Deus quer que você seja feliz, alegre e livre. Você está aqui para expressar a alegria de viver e de sua divindade, para que o mundo seja abençoado porque você viveu assim.

### [O homem é um canal de Deus](#)

*“Eu disse: vocês são deuses e todos vocês, filhos da Altíssimo ”(Salmos 82,6)*. É fundamental e essencial dizer que a prole deve ser da mesma natureza e espécie dos pais. *“Eu e o Pai somos um” (João 10:30)* . Isso significa que você e Deus são um, mental, espiritual e fisicamente. O infinito está dentro de você; conseqüentemente, não há fim para a glória que é o homem. Você é capaz de um crescimento e desenvolvimento espiritual infinito. A jornada é sempre para frente e para cima, em direção a Deus.

Sua melhor opção é aquietar as engrenagens da mente a cada manhã e, por cinco ou dez minutos, sentir que é um canal pelo qual Deus flui em harmonia, saúde, paz, alegria, plenitude, beleza, amor, companheirismo, segurança, verdadeiro lugar e expressão. Orando com humildade e devoção dessa forma, você se expandirá em consciência espiritual, até ter transcendido até mesmo seus melhores sonhos.

### [Estou resignado com isso](#)

Seu glorioso destino é estar unido a Deus e experimentar poder, sabedoria, força e iluminação. Pare de ser um servo, um escravo, um tapete. Nunca diga: "Tenho que me resignar ao meu destino", "Tenho que aguentar isso", "Esta é a vontade de Deus e tenho que suportar a minha doença", "Tenho uma doença incurável", "Não há esperança". Se você faz essas afirmações ou tem uma atitude mental que o leva a pensar que está aqui para sofrer e que Deus o está punindo por seus pecados, você está se colocando em cativeiro, vinculando e degradando seu destino divino como um filho dos vivos Deus, aqui na Terra, para desfrutar da herança de seu pai. São seus próprios pensamentos e sentimentos que criam seu destino.

### [Renúncia é superstição](#)

Você nunca deve aceitar com calma o infortúnio, a doença ou a pobreza, sem perceber ao mesmo tempo que pode superar qualquer sofrimento pelo poder de Deus. É absolutamente errado, sob todos os pontos de vista, manter qualquer tipo de vínculo, seja ele físico, mental ou material. Não há absolutamente nenhuma virtude em renunciar ou se conformar com sua sorte. Resignar-se à doença ou à pobreza significa pecar, errando o alvo da saúde e abundância perfeitas. A resignação é uma mistura de ignorância, medo, superstição e indolência. Recuse-se a aceitar problemas de saúde, discórdia, pobreza, solidão ou infelicidade.

Você está aqui para permitir que a luz de Deus brilhe em sua mente, corpo e ambiente. Essa é a única maneira de glorificar a Deus, aqui e agora. Deus sempre teve em

Tudo o que empreendeste e o que é verdade de Deus também é verdade para ti, porque és seu filho e herdeiro de todas as suas riquezas. Pelo amor de Deus, você tem a sagrada tarefa de recusar-se positivamente e definitivamente a aceitar qualquer coisa que não seja paz de espírito, o verdadeiro lugar, abundância e segurança. Continue perguntando e ligando, até obter a resposta.

*"... bata, e ele será aberto para você. (Mateus, 7,7).* Isso significa que quando você tiver feito uma decisão clara e final em sua mente consciente, eu terei uma resposta de sua mente mais profunda, que é cheia de sabedoria e poder. Ele se recusa a aceitar um "não" como resposta, porque acredita implicitamente nas promessas de Deus: *"Pedi e ser-vos-á dado"* (Mateus 7, 7). Continue afirmando o seu bem continuamente, incansavelmente, até que sua oração seja atendida.

### Resolução de disputas

Si es usted como una clavija cuadrada en un agujero redondo, se siente frustrado y deseoso, puede hacer algo al respecto de inmediato: tome la decisión consciente de irradiar amor, paz y buena voluntad hacia todos y de exaltar el poder de Dios que hay dentro de você. Seu desejo está sussurrando dentro dele; medo e dúvida também surgem. Você tem que tomar a decisão de eliminar a disputa que ocorre em sua mente, para restaurar a paz. Nosso condicionamento inicial, crenças fixas e treinamento religioso atrapalham e impedem nossa fé em Deus e em todas as coisas boas, e fazem nossas mentes parecerem um campo de batalha. Como dissemos antes, seu desejo vem de Deus e carrega sua própria matemática e mecânica. Condições, circunstâncias e meio ambiente não são a causa, mas os efeitos, e estão sujeitos a alterações. O medo te faz pensar em desafios, enquanto o desejo te faz

acho que eles têm que viver. Desvie completamente sua atenção do pensamento oposto e isso será o suficiente para deixá-lo sem vida. Alegre-se mental e emocionalmente com seus ideais e objetivos na vida.

Seu desejo de saúde, felicidade, realização e progresso é bom, construtivo e completo e significa uma verdadeira bênção para você. Você deve direcionar sua lealdade, devoção e atenção para seu objetivo, ideal ou desejo. A imagem que é feita será a primeira causa em relação ao que você ora que aconteça e se tornará algo real em seu próprio plano de referência. Eleve sua mente e coração além do problema ou dificuldade e imagine a realização de seu desejo, o final feliz, independentemente da oposição. O medo e as falsas crenças têm que morrer. Isso acontecerá assim que você negar a eles a atenção e trazer confiança e vida ao seu fiel. Essa é a maneira de reconciliar os opostos.

### [Um cientista define "mal"](#)

O Dr. Lothar von Blenk-Schmidt, um famoso cientista espacial, dedicado à pesquisa de viagens espaciais, me disse que está sempre lutando contra o mal, o que significa simplesmente resistência, dificuldades e problemas. Às vezes, o medo do fracasso intervém. Ele resolve todos esses problemas por meio da oração. Ele fica parado e sereno e pede a resposta e então surge com as idéias criativas necessárias para encontrar a solução, às vezes espontaneamente, como se do nada (da mente subconsciente). Os engenheiros, químicos e físicos que trabalham com ele tentam superar o atrito e a resistência atmosférica (o mal) com várias ligas metálicas e novos amálgamas.

Sempre há uma saída, uma solução, um final feliz. É por meio de dificuldades e problemas

(nosso mal) à medida que descobrimos nossa divindade. A alegria é encontrada na superação.

## Seja um paraquedista espiritual

Você está aqui para descobrir o seu eu-Deus . Se todas as suas faculdades funcionassem automaticamente, ele não seria capaz de descobrir os poderes e atributos que Deus lhe deu. Você pode usar seus poderes de duas maneiras, o que permite deduzir uma lei da vida. O ser humano está sujeito à escravidão e ligação dos cinco sentidos até que desperte para o poder criativo. Você deve perceber que seus pensamentos surgem aos pares. O pensamento de medo não é real; ele nega o que é real. Seja um pára-quedista espiritual. Sobrevoe o obstáculo nas asas da fé e da imaginação e sinta, regozije-se e agradeça pela alegria de orações respondidas.

O amor é a realização da lei da saúde, felicidade, abundância e segurança. Deseje a todos o que você deseja para si mesmo e se apaixone pelo seu ideal. Seja verdadeiro e fiel ao seu ideal e ele acontecerá e a luz de Deus brilhará sobre você.

*Eu enviei minha alma através do invisível  
Como uma carta da vida após a morte,  
E ao lado da minha alma ele voltou para mim  
E ele me respondeu: "Eu mesmo sou o céu e o inferno."  
DE OM AR KHAYYAM'S RUBAIYAT*

## Sua ajuda para autoridade

- 1. Seus pensamentos surgem aos pares. Você está aqui para reconciliar os opostos e trazer harmonia, saúde e paz ao mundo.*
- 2. Quando você for afetado pelo medo, afirme as grandes verdades do Salmo 27.*
- 3. Volte sua atenção para a coisa desejada e você começará a reconciliar os opostos. O amor é uma ligação emocional, ser leal e mentalmente*

*comprometido com o seu ideal. Ao fazer isso, o medo desaparece e o ideal se torna real.*

- 4. Quando o medo surgir, deixe o pêndulo de sua mente oscilar em direção à fé em Deus e você encontrará paz interior.*
- 5. Afirme e sinta o seu bem mentalmente e o subconsciente fará isso acontecer.*
- 6. Seu relacionamento com Deus (o princípio da vida dentro de você) deve ser estabelecido nos termos mais amigáveis e amorosos, como um pai com seu filho.*
- 7. A prole deve ser da mesma natureza e espécie que os pais. "Eu e meu pai somos um" Você e Deus são um. Deus é seu pai.*
- 8. Se você acredita que Deus está punindo você, você se coloca em uma posição de escravidão. Você é a causa de sua própria angústia. Seu pensamento e seu sentimento são o que criam seu destino.*
- 9. Resignar-se à doença, pobreza e incurabilidade é uma mistura de ignorância, medo, superstição e indolência.*
  
- 10. Seu desejo tem sua própria matemática e mecânica. Deposite-o em sua mente subconsciente e ele crescerá como sementes no seio da terra.*
- 11. O mal é qualquer pensamento negativo ou falso. Não é nada que tenta ser alguma coisa. O mal é uma má interpretação ou negação do poder de Deus no homem.*

12. *O que é verdade para Deus é verdade para você, porque você é seu filho e herdeiro de todas as suas riquezas.*
13. *Recuse-se a aceitar "Não" como resposta. Acredite implicitamente nas promessas de Deus: "Peça e receberá."*
14. *Seja um pára-quedista espiritual e sobrevoe qualquer obstáculo com as asas da fé em Deus e com uma imaginação disciplinada. Imagine e sinta o final feliz e isso acontecerá.*
15. *O amor é a realização da lei da saúde, felicidade e paz de espírito. Deseje a todos o que você deseja para si e a luz de Deus brilhará em você.*

# 16

## Triunfo através Pensamento positivo

*"Tudo que o homem vai semear, isso também*

*ele colherá "(Gálatas 6,7). Isso significa que se plantarmos pensamentos de paz, harmonia e prosperidade, colheremos o mesmo, e se semearmos pensamentos de doença, escassez e limitação, colheremos isso. Nossa mente subconsciente é como a terra; o tipo de semente que plantamos no jardim de nossa mente crescerá nele. Semearmos pensamentos quando acreditamos neles e demonstramos o que realmente acreditamos.*

### Por que Deus está me punindo?

Eu tinha um amigo que estava enfermo. Ao visitá-la no hospital em Londres, ela me perguntou: "Por que isso está acontecendo comigo? O que eu fiz para merecer isso? Por que Deus está zangado comigo? Por que você está me punindo?"

Suas amigas me disseram como ela era gentil e profundamente espiritual, uma defensora fundamental da igreja local. Era verdade que ela era uma pessoa excelente em muitos aspectos, mas estava convencida da realidade de sua doença e que era incurável. Ele acreditava que seu coração era governado por suas próprias leis,

independente do seu pensamento. Era nisso que ele acreditava, então naturalmente agiu de acordo.

Então sua convicção mudou e ele começou a perceber que sua vida era de Deus e que mudando de ideia, ele também mudaria seu corpo. Ele começou a parar de fortalecer a doença em seus pensamentos e a orar o seguinte: "A presença curativa flui através de mim em harmonia, saúde, paz, plenitude e perfeição. O amor curador de Deus habita em cada uma das minhas células ". Ele repetiu essa oração com frequência e, depois de mudar sua convicção, experimentou uma cura maravilhosa. Essa mulher viveu por vários anos com medo de ter um ataque cardíaco, sem saber que o que mais tememos sempre acontece.

A lei da vida é a lei da convicção. Problemas de qualquer tipo são o alarme da natureza de que estamos pensando errado e que nada pode nos libertar, exceto uma mudança em nosso pensamento. Demonstramos o que realmente acreditamos. Existe uma lei de causa e efeito que funciona em todos os momentos e nada acontece ao homem sem seu consentimento mental e participação. Você não precisa pensar em um acidente para que ele ocorra.

### Ele culpou a madeira molhada

O Dr. Paul Tournier, famoso psiquiatra francês, citou o seguinte caso:

*Há poucos dias, um operário que estava envolvido na construção de uma garagem para a causa vizinha tocou minha campainha: havia cortado a mão com uma serra. Desinfecção, alguns pontos e um curativo. O que poderia ser mais fácil? Era uma rotina quase automática. Mas conversamos enquanto eu o curava: "Você viu aquelas placas que o chefe está*

*Serrar? Perguntou o homem ferido. " Eles vêm diretamente das árvores e estão tão molhados que é praticamente impossível fazer qualquer coisa com eles. " Portanto, esse corte infeliz foi mais do que apenas um acidente. Atrás dela estava escondida a irritação do homem contra seu patrão. Quando nos irritamos com nosso trabalho, nossos esforços se tornam descoordenados e nervosos, e foi assim que aconteceu o acidente. Continuando a conversar com ele, descobri que aquele operário não era carpinteiro de profissão, mas sim um mecânico de precisão que havia sido demitido injustamente. Sua irritação com seu atual empregador se devia em parte ao fato de que ele havia transferido o rancor anteriormente detido e reprimido contra ele.*

Isso indica que distúrbios emocionais podem causar acidentes graves.

### A causa dos acidentes

*"Ou aqueles dezoito sobre os quais a torre de Siloé caiu e os matou, você acha que eles eram mais culpados*

*do que todos os homens que vivem em Jerusalém? Eu te digo: Não; mas se você não se arrepender, todos vocês perecerão igualmente ”(Lucas 13: 4-5).*

Jesus negou categoricamente que as vítimas de tais calamidades são pecadores piores do que outros homens e acrescentou: *"Se você não se arrepender, todos morrerão igualmente."*

Infortúnios, acidentes e tragédias de vários tipos são sinais de distúrbios mentais e emocionais que eclodiram para produzir uma manifestação. "Arrepende-se", nesse sentido, significa pensar de uma maneira nova, olhar para trás para Deus e ficar em sintonia com o infinito, afirmar a orientação divina, a ação correta e a harmonia em tudo o que se faz. Quando seus pensamentos são de Deus, o

O poder de Deus estará em cada pensamento bom que vier à mente.

### [Como se proteger de acidentes](#)

Procure acalmar sua mente várias vezes ao dia e afirme com calma, calma e amor: "Deus flui através de mim como harmonia, saúde, paz, alegria, plenitude e perfeição. Deus anda e fala em mim. Estou sempre rodeado pelo feitiço de Deus e onde quer que eu vá a sabedoria de Deus me governa em tudo que faço e a ação divina correta prevalece. Faço tudo de uma forma agradável e todos os meus caminhos são de paz. "

Ao parar para pensar nessas verdades eternas, você estabelecerá padrões de ordem divina em sua mente subconsciente e se lembrará de que acabará expressando o que está gravado nela; Como resultado, você se sentirá continuamente observado por uma presença abrangente, seu Pai celestial, que responde quando você chama.

Todos nós nos encontramos fazendo parte de uma mente da raça humana, que é como o grande oceano

psíquico da vida. A mente da raça humana acredita em doença, acidente, morte, infortúnio e tragédias de todos os tipos e se não nos arrependermos, isto é, se não mudarmos de ideia, a mente da raça será aquela que pensará para nós. Pouco a pouco, os pensamentos da mente da raça que afetam nossa consciência atingem um ponto de saturação e precipitam um acidente, uma doença repentina ou uma calamidade.

A grande maioria das pessoas não pensa; ele apenas pensa que pensa. É pensado ao diferenciar entre o falso e o verdadeiro. Pensar é escolher. Você tem a capacidade de dizer sim ou não. Diga sim à verdade e rejeite todo aquele não

seja como Deus ou a verdade. Se o instrumento mental não pudesse escolher, você não seria um indivíduo. Tem a capacidade de aceitar e rejeitar. Pense em *“tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é bom, tudo o que é de bom nome; Se existe alguma virtude, se algo é digno de louvor, é este pensar”*(Filipenses 4,8).

Pense quando você sabe que existe uma inteligência infinita que responde aos seus pensamentos e que não importa qual seja o problema, quando você pensa em uma solução divina e no final feliz, você encontrará dentro de si uma sabedoria subjetiva que responde e revela o perfeito plano., mostrando o caminho que você deve seguir.

### [Deus quer isso para mim](#)

Há alguns meses, uma mulher me visitou e disse que sofria de uma lesão orgânica que não cicatrizava há vários anos. Ela havia se submetido a todos os tipos de terapias, incluindo raios-x. Ele orou e procurou a terapia de oração de outras pessoas, mas sem sucesso.

Ele disse: “Deus quer isso para mim. Eu sou um pecador; é por isso que estou sendo punida ”, ela também me disse que procurou um homem que a hipnotizou, leu o

passado para ela e teve a ousadia de lhe dizer que ela foi uma vítima do carma, que havia ferido outras pessoas em uma vida anterior, punindo-os injustamente e que agora ele sofreu e colheu o que mereceu. Dolorosamente, ele perguntou: "Você acha que é por isso que não posso ser curado?"

### A explicação

Isso tudo era muito complicado e monstruosamente absurdo. A explicação acima apenas agravou a tristeza e a dor da mulher, sem oferecer cura ou consolo. Eu expliquei um antigo

verdade: que só existe um poder, que é Deus. É a Inteligência criativa que está em todos nós e que nos criou. Esse poder se torna para nós aquilo em que queremos acreditar. Se uma pessoa acredita que Deus a está punindo e que ela deve sofrer "*... seja feito em você segundo a sua fé*" (Mateus 9:29), "*Pois, qual é o seu pensamento em seu coração, tal é ele*" (Provérbios 23,7), o que significa que são os pensamentos e sentimentos do ser humano que criam o seu destino.

Se uma pessoa falha em pensar de forma construtiva, sábia e criteriosa, outra pessoa ou a mente da raça pensará por ela e pode transformar sua vida no caos. Se você acredita que Deus é bondade infinita, amor ilimitado, harmonia absoluta e sabedoria infinita, a presença de Deus responderá de acordo com a lei do relacionamento recíproco e você se sentirá abençoado de inúmeras maneiras.

As forças da vida não são ruins; tudo depende de como os usamos. A energia atômica não é ruim em si mesma; o bom ou o mau depende da maneira como o usamos. O homem pode usar energia elétrica para matar outros homens ou para sugar a poeira do solo. A água pode ser usada para matar a sede de uma criança ou para afogá-la nela. Os usos que são feitos no mundo das coisas ou objetos são determinados pelo pensamento do ser humano. O bem e o mal são movimentos na mente do ser humano,

em relação ao único poder, que é todo puro e perfeito. A força criativa está no ser humano. Não há poder no Universo manifestado, exceto o poder que damos aos signos externos.

Esta mulher estava procurando justificativas e desculpas para seu sofrimento. Ela estava olhando para fora de si mesma, em vez de perceber que a causa de tudo está sempre na mente subconsciente.

### Seu relacionamento ilícito

Pedi a ela que me falasse sobre seu relacionamento com homens e ela confessou que cinco anos antes tinha estado em um relacionamento ilícito e que se sentia culpada e culpada por isso. Esse arrependimento não resolvido foi a ferida psíquica que estava por trás de sua lesão. Ela acreditava que era Deus quem a punia quando, na verdade, ela punia a si mesma, com seus próprios pensamentos. A lesão que ela sofreu nada mais era do que um pensamento solidificado que ela não poderia desfazer.

A vida, ou Deus, não pune. Se o dedo é queimado, a vida prossegue para curar o edema, brotar uma nova pele e restaurá-la por completo. Se você come uma comida ruim, a vida o induz a vomitá-la e tenta restaurar sua saúde perfeita. Os antigos diziam que os médicos fizeram um curativo na ferida e Deus a curou.

O ferimento dessa mulher e seus sintomas mórbidos, que nenhum tratamento médico ou terapia de oração poderiam curar, desapareceram em uma semana. Não há pior sofrimento do que uma consciência culpada, e certamente nenhum é mais destrutivo. Esta mulher se puniu por cinco anos com seu pensamento destrutivo, mas a lesão desapareceu assim que ela parou de se condenar e começou a afirmar que a presença infinita de cura saturava

todo o seu ser e que Deus habitava em cada célula dela. Corpo.

Se você tivesse usado indevidamente o princípio da eletricidade ou química por 50 anos e, de repente, começasse a usá-los corretamente, certamente não diria que o princípio da eletricidade tinha uma queixa contra você por usá-lo indevidamente. Da mesma forma, não importa por quanto tempo você usou sua mente de forma negativa e destrutiva, pois, uma vez que você comece a usá-la corretamente, obterá os resultados certos. *“Não se lembre das coisas do passado e não se lembre das coisas do passado” (Isaiás 43:18).*

### [Eu culpei os planetas](#)

Um homem que veio me ver alguns meses atrás estava perdendo gradualmente a visão. Ele atribuiu isso à falta de vitaminas e fatores hereditários e observou que seu avô ficou cego aos 80 anos de idade. Ele pertencia a um estranho culto cujo líder, depois de ler seu horóscopo, disse-lhe que os planetas formavam uma configuração maligna e que essa foi a razão pela qual ele perdeu a visão.

Na medicina psicossomática atual, é bem conhecido que os fatores mentais e emocionais desempenham um papel bem definido em todas as doenças. A miopia pode ser causada pelo funcionamento da mente. Tratar os fatores mentais e emocionais do indivíduo, ao invés do olho, pode expor o fator emocional básico, a razão pela qual a mente subconsciente seleciona uma doença que tende a excluir tudo, exceto o ambiente imediato. O falecido Dr. Flanders Dunbar, proeminente psiquiatra e autor de *Physical Emotions and Illnesses*, afirmou que certas reações emocionais podem fazer com que músculos involuntários contraiam o globo ocular, deformando-o, além de causar outros distúrbios oculares.

Ao conversar com este homem, ele revelou que odiava ver sua sogra, que morava em sua casa. Ele estava cheio de raiva reprimida e todo o seu sistema emocional, que não podia mais suportar a tensão, escolheu seus olhos como bode expiatório. Nesse caso, a cura foi encontrada na explicação do mesmo. Ele ficou muito surpreso ao saber que as emoções negativas, se persistirem, se enredam na mente subconsciente e que, se forem negativas, terão que encontrar uma forma negativa de se expressar. As ordens negativas, que ele mesmo enviou ao seu subconsciente. ("Odeio ver minha sogra", "Não quero vê-la de novo"), foram aceitos por sua mente mais profunda como pedidos que deviam ser produzidos na realidade.

Ele tomou providências para permitir que sua sogra morasse em outro lugar, orou por ela, deixando-a nas mãos de Deus e desejando-lhe todas as bênçãos da vida, como saúde, felicidade, paz, alegria, abundância e segurança. A partir de então, sua visão começou a melhorar quase imediatamente, e em apenas duas semanas sua visão voltou ao normal. Ele sabia que havia perdoado a sogra porque era capaz de vê-la mentalmente sem sentir nenhum ressentimento. Ele tentou justificar sua visão decrescente em termos de causas externas, em vez de em termos de sua própria mente.

### [Indiferença e negligência](#)

A deficiência de vitamina A pode causar oftalmia, uma inflamação do globo ocular; isso, no entanto, também pode ser devido à ignorância, indiferença ou negligência por parte do indivíduo. A causa, neste caso, seria estupidez ou descuido e este último é um estado de espírito ou simplesmente uma falta de conhecimento. A vitamina A é onipresente e devemos ter inteligência para usá-la.

A lei da mente não pode ser contornada ou contornada. Essa lei diz que o que você acredita acontece com você e uma convicção é um pensamento na mente. Nenhum poder maligno externo ou entidade tenta persuadi-

lo ou causar-lhe qualquer dano. As pessoas constantemente atribuem suas doenças a Deus, a atmosfera, o clima, os erros de prática, entidades malignas, hereditariedade e dieta alimentar. O homem polui o ar com noções estranhas e falsas doutrinas. Se um ser humano está convencido de que por estar perto de um ventilador elétrico vai pegar um resfriado ou ficar com o pescoço tenso, essa convicção, aceita por ele mesmo, se tornará sua amante e fará com que ele esfrie. Por essa razão, a Bíblia diz: "*Seja para você segundo a sua fé*" (Mateus 9:29). O ventilador não tem nenhum poder para deixar alguém com o pescoço rígido; é inofensivo. A fé pode ser usada de duas maneiras. Você pode ter a convicção de que um vírus invisível lhe dá um resfriado, ou ter fé que o espírito invisível que flui através de você o faz em harmonia, saúde e paz.

### [Cabe em você como pele](#)

Você deve estar ciente de que Deus não pode estar doente e que o Espírito que está dentro de você é Deus e o que é verdade para ele também é verdade para você. Convença-se disso e nunca ficará doente, porque "seja feito de acordo com a sua fé" (na saúde e na felicidade). Emerson disse:

O homem acredita que seu destino é estranho porque a cópula está oculta. Mas a alma contém o evento que lhe acontecerá, porque o evento nada mais é do que a realização de seus pensamentos e aquilo pelo qual oramos por nós mesmos é sempre concedido a nós. Ele

o evento é como a impressão de sua forma. Ele se adapta a você como a sua pele.

### [Assassinato em seu coração](#)

A falha do homem em pensar a coisa certa é tão perniciosa quanto pensar negativa e destrutivamente. Quando eu era menino, lembro-me de que um camponês

irlandês esperou atrás de uma cerca todos os dias durante uma semana que o proprietário passasse para atirar nele. Um dia, como costumava fazer, ele ficou atrás do portão, quando ele tropeçou, o rifle foi disparado contra ele e ele foi morto. Naquela época não entendia por que e, como os outros, achava que tinha sido apenas um acidente.

Mas não há acidentes, há uma mente, um estado de espírito, um sentimento por trás daquele carro, trem, bicicleta e também por trás da arma de fogo. Esse homem carregava assassinato em seu coração e seu subconsciente respondeu de acordo.

### [Duas coisas de signo oposto](#)

Duas coisas de signos opostos se repelem. Se você anda e fala com Deus e acredita que Deus o guia e que a lei da harmonia sempre o governa, então você não pode estar em um trem que bateu, porque desacordo e harmonia não convivem.

### [Foi atingido por uma bala](#)

Uma mulher escreveu para me dizer que sua filha estava observando um grupo de homens atirando nas ruas de Nova York quando foi atingida por uma bala perdida, resultando na amputação de dois dedos.

Qual foi a causa? Foi a vontade de Deus? Em sua carta, a mãe acrescentou uma nota que dizia: "Minha filha não consegue recuperar os dedos por meio da oração."

Este acidente ocorreu como punição por seus pecados? A resposta da mãe a todas essas perguntas é negativa. Deus não julga ou pune; o bem e o mal são movimentos da própria mente do ser humano. É um pensamento muito primitivo acreditar que Deus nos pune ou que o mal é revelado. Homens, mulheres e crianças testemunham constantemente nossas atitudes e suposições mentais. A causa é sempre encontrada em

nosso estado de consciência, que é sempre o que acreditamos consciente e subconscientemente.

Não conhecemos o conteúdo da mente da jovem. Não sabemos se ela experimentou ódio, ressentimento ou foi cheia de hostilidade e autocondenação por ter desenhado o que aconteceu com ela. Precisamos lembrar que a maioria das pessoas não disciplina, controla ou dirige seu pensamento e imagens mentais de acordo com os canais divinos; conseqüentemente, quando eles deixam de pensar construtiva e harmoniosamente do ponto de vista do Infinito, isso significa que eles deixam sua mente aberta para a mente irracional da massa, cheia de medos, ódio, ciúme e todos os tipos de ocorrências negativas.

### Uma mão esquerda cresceu

Muitas pessoas são muito desdenhosas e categóricas em suas afirmações, dizendo que uma pessoa não pode acreditar em uma perna ou um dedo se eles estiverem faltando. Tomo a seguinte citação de "Cure Today", de Elsie H. Salmon:

Mildred tinha três anos quando foi trazida para mim. Ele nasceu sem a mão esquerda. O braço

terminava em uma ponta não maior do que o tamanho de um dedo indicador, situada bem acima do pulso.

Elsie Salmon disse aos pais desta menina, em resposta ao comentário deles: "Se acreditarmos que tudo é possível para Deus, Deus pode fazer sua mão crescer":

Em um mês, a ponta da ponta do braço deformado dobrou de tamanho, transformando-se em um coto, com o pai, observando esse notável desenvolvimento, dizendo "Tudo é possível".

No mês seguinte, desenvolveu-se uma formação que parecia um polegar e pensamos nisso ao longo do tempo. Cerca de três meses depois, percebemos que não era um

polegar, mas que esse crescimento correspondia ao da mão inteira, na ponta do braço, que se desdobrava e se abria como uma flor diante de nossos olhos.

O autor conclui dizendo que aqueles que eram céticos agora o aceitam como um fato estabelecido.

Talvez possamos aprender uma lição com os rinocerontes: quando o chifre é arrancado e as raízes cortadas, um novo chifre cresce. Se as pernas do caranguejo forem cortadas, novas pernas crescerão. Se um homem acreditasse que poderia deixar crescer um novo dedo, ou qualquer órgão, ele poderia experimentar aquilo em que acredita.

*“Para Deus tudo é possível” (Mateus 19:26).*

### Pensamentos para lembrar

- 1. Os pensamentos são plantados na mente subconsciente quando são acreditados de coração, e o que está registrado na mente subconsciente será expresso.*
- 2. Problemas de qualquer tipo são o alarme com o qual Deus nos lembra que estamos pensando incorretamente e que devemos redirecionar imediatamente nossos processos de pensamento.*
- 3. Quando um homem se sente irritado e emocionalmente perturbado, seus esforços são descoordenados e nervosos e ele pode sofrer um acidente.*
- 4. Infortúnios, acidentes e tragédias de vários tipos são sinais de transtornos mentais e*

*emoções que irromperam em manifestação.*

5. *Estabeleça padrões mentais divinos em sua mente subconsciente e você estará protegido contra danos.*
6. *Você deve pensar por si mesmo, caso contrário, a mente da raça e a propaganda do mundo pensarão por você. Pare de permitir que as opiniões das massas façam uma lavagem cerebral em você.*
7. *Pensar é escolher. Diga "Sim" às verdades eternas da vida e escolha saúde, felicidade, sabedoria e paz de espírito. Escolha a vida abundante!*
8. *Deus não pune ninguém. Deus não julga ninguém. Você é aquele que se pune com sua própria maneira errada de pensar e suas crenças falsas. Essas coisas em que você acredita vão acontecer com você. Acredite em um Deus de amor e na bondade de Deus na terra dos vivos.*
9. *A vida está continuamente perdoadando você. Se um dedo é queimado, a vida o cura. Por que não se perdoar e ser livre?*
10. *Não importa há quanto tempo você usa sua mente de maneira negativa e destrutiva, assim que começar a usá-la da maneira certa, obterá os resultados certos.*
11. *Nos círculos psicossomáticos de hoje, é bem conhecido que os fatores mentais e emocionais desempenham um papel claro em todas as doenças.*

12. *Nenhum poder externo ou entidade do mal tenta atrair ou prejudicar você. A causa está sempre em sua própria mente, com base no que você pensa, sente, acredita e no que você consente mentalmente.*
13. *O que acontece é apenas a realização de seus pensamentos. O evento ou experiência se adapta a você como a sua pele.*
14. *Pensar que Deus o pune é muito primitivo. Deus te ama; você é filho dele. Você não deve atribuir a ele coisas que nem mesmo pensaria em atribuir aos pais dele.*
15. *Não há acidentes. Por trás de cada experiência existe uma lei de causa e efeito. A causa é o seu pensamento e o efeito é a reação ao seu pensamento.*
16. *Se um homem acreditasse que poderia crescer uma perna, um braço ou um dedo, ele poderia experimentar sua convicção, porque tudo é possível para Deus.*

# 17

## Jornada com Deus

Cada vez que faço uma turnê de palestras, Eu oro o seguinte: *"É Jeová, teu Deus, que passa diante de ti"* (Deuteronômio 9.3). Tenho fé e confiança de que sou divinamente guiado e dirigido em tudo que empreendo. Sei que o amor divino está à minha frente, tornando meu caminho reto, lindo, alegre e feliz. Eu sei que onde quer que

eu vá de ônibus, trem, avião, carro ou qualquer outro meio de transporte que eu use, o amor divino e a inteligência governam minha jornada. Todas as estradas e encruzilhadas do mundo são controladas por Deus, fazendo do céu e da terra uma estrada para meu Deus.

### [Viaje como um rei](#)

Nos tempos antigos e ainda hoje, quando os reis viajavam, eles enviavam mensageiros e mensageiros à frente para ter tudo pronto para o rei. Desta forma, ele teve a garantia de uma recepção majestosa. Da mesma forma, os soldados percorreram o percurso, da mesma forma que agora, quando o presidente faz uma viagem. Os homens do serviço secreto percorrem o trajeto e examinam os trilhos e as estações do trem, estando sempre vigilantes. Ladrões, criminosos e gangsters não podem se aproximar do rei quando ele viaja, porque foram tomadas precauções para sua segurança.

Caminhando na consciência do amor de Deus, orando para que o amor divino siga em frente, tornando o caminho reto, alegre, feliz e belo, e vivendo dessa suposição, você também terá experiências maravilhosas de sua jornada e encontrará maravilhosas pessoas. Cada vez que você viajar, tente enviar ordens ao seu povo (seus próprios pensamentos) para preparar o caminho para você, de modo que possa ser recebido com regimento onde quer que vá.

### [Ouça a sua voz interior](#)

Há alguns anos saí de Los Angeles, na rota polar, para a Europa, África, Austrália, Nova Zelândia e Índia. Temos que aprender a ouvir os murmúrios e sussurros das cordas de nossos corações, que nos guiam para a ação. Eu não fazia minha viagem de palestras há muito tempo quando me dei conta dos motivos pelos quais fiz a viagem. Você aprenderá sobre minhas muitas razões ao ler este capítulo. Tenho certeza de que será muito interessante e esclarecedor e será um grande benefício para você.

Seguir essa rota polar é inspirador. Jamais esquecerei a experiência que tive quando olhei pela janela do avião e vi as luzes dançantes e o aglomerado de cores manchadas. Parecia que, acima de nós, todo o céu estava envolto em um resplendor de glória. Este vasto panorama oferecido pelas luzes do norte inunda os céus com grandes labaredas que sobem, extraordinariamente bela e inesquecível, lembrando-nos que é a beleza indescritível de Deus.

Uma menina disse à mãe: *"Olha, mamãe, é Deus que dança no céu"*. Essas luzes celestiais me lembraram a citação da Bíblia em que se diz: *"A verdadeira luz, que ilumina a cada homem, veio a este mundo" (João 1,9)*.

Quando eu era menino, costumava assistir à Aurora Boreal, mas nunca tinha visto uma demonstração da obra de Deus como era capaz de ver do avião ao me aproximar do Círculo Polar Ártico. Não pude deixar de pensar que Deus era toda beleza, toda bênção e harmonia absoluta; Além de testemunhar a dança de Deus no céu, somos levados a pensar em ordem, ritmo, beleza e proporção.

### [Me viu em um sonho](#)

O avião fez uma escala de algumas horas na Groenlândia. É simplesmente maravilhoso ver a graça com que o piloto pousa naquela ilha deserta e congelada. Imediatamente após o desembarque, fomos levados a uma pequena cabana na montanha para tomar um café. Lá conheci um homem que me disse: "Eu costumava ouvi-lo em Los Angeles. Você vai querer ir ver meu irmão, que está em Copenhagen? Eu disse a ele que sim. Ele acrescentou: "Eu sabia que você estava vindo. Eu o vi em um sonho, e também sabia que ele poderia explicar as coisas ao meu irmão e consertá-las entre nós. "

Perguntei por que ele achava que seu irmão me ouviria, ao que ele respondeu que seu irmão era um

estudante da mente subconsciente.

Depois de pousar em Copenhagen, fui ver esse homem. Expliquei-lhe minha missão em relação a seu irmão e descobri que tinha um ódio imenso pelo irmão que estava na Groenlândia, devido a uma ofensa imaginária e que se recusou a escrever ou responder suas cartas.

### Torcicolo

Ele sofria de rigidez no pescoço, o que geralmente era devido a ressentimento ou má vontade. Oramos juntos e ele se juntou a mim irradiando amor, paz e boa vontade para com seu irmão. Escrevi para ele uma oração simples que dizia: "Amor divino, paz divina e harmonia divina trabalham permanentemente entre mim e meu irmão". A repetição constante desta frase ajudará a resolver qualquer tipo de mal-entendido entre duas pessoas. A oração é um hábito e, freqüentemente, ocupar a mente com esta oração irá recondicioná-la para entrar em sintonia com a harmonia, paz e boa vontade, resultando na resolução do problema. Depois de orar juntos, o homem sentou-se e escreveu uma carta ao irmão; Foi uma coisa linda e realmente deve ter tocado o coração de qualquer pessoa. A rigidez do pescoço foi completamente curada e a partir de então ele conseguiu virar a cabeça com facilidade.

Comecei a pensar em seu irmão, na Groenlândia, que teve um sonho em que me vira pousar e entrar na pequena cabana para tomar um café, embora estivesse bem distante do campo de pouso. O homem nem sempre conhece as causas de suas ações. Há momentos em que o eu superior atua na mente de um indivíduo, tornando-o um mensageiro que realiza o sonho ou desejo de outro ser humano. Você pode pensar que está fazendo isso por sua própria vontade, quando na realidade é o seu eu superior ou a infinita inteligência dentro de você que o incita a agir.

### Sempre há uma resposta

Chegando em Joanesburgo, África do Sul, para palestras, encontrei o Truth Center local fechado. A pedido do Dr. Hester Brunt, Cidade de El

Cabo, entrevistei várias pessoas. Pedi orientação sobre a oportunidade de palestrar lá. Uma das pessoas que entrevistei me disse: "Meu marido adoraria assistir à sua conferência". Ele ligou para todos os seus amigos e conhecidos da ciência mental e passamos um tempo em Joanesburgo. Às vezes, a resposta vem de maneiras estranhas. *“Assim como os céus são mais altos do que a terra, assim são os meus caminhos mais altos do que os seus, e os meus pensamentos mais altos do que os seus pensamentos” (Isaías 55,9).*

### [Você nunca chega tarde](#)

Enquanto estava em Joanesburgo, queria visitar o famoso Parque Kruger, mas a gerência do hotel disse: "Chegou tarde. Não haverá grupo de visitantes até a segunda-feira seguinte. " Eu tinha pouco tempo, então perguntei ao meu ser mais profundo: "Espírito Infinito, abre o caminho onde o homem diz que não existe."

Mais tarde, conversando com um homem de Kimberley durante o café da manhã, ele me contou sobre seu problema. Expliquei os poderes da mente subconsciente e sugeri o que fazer. Na manhã seguinte, ele me disse que não sabia que métodos tão simples de oração existiam e que o problema havia desaparecido. Então ele me disse que ele e seu motorista estavam indo para o Kruger Park, a grande reserva, passando pelas aldeias tribais do Zulu e fotografando de tudo, desde zebras e rinocerontes a girafas na vasta planície. Ele me disse: "Vamos ver leões, babuínos, elefantes, pássaros que gritam 'Vá embora' e todos os tipos de animais cujos nomes eu nem sei." De repente, ele acrescentou: "Consideraríamos uma honra para você se juntar a nós! Você é meu convidado. " Eu não pude dizer não. Essa foi a resposta à minha oração.

### Uma fortuna e quatro bois

Joanesburgo, onde dei uma série de palestras sobre os poderes da mente subconsciente, é conhecida como a Cidade Dourada do sul da África, uma cidade cheia de risos, alegria, dinheiro e também de corações perturbados. O gerente do hotel me informou que, no início do século 20, Joanesburgo era apenas um campo de mineração e que apenas dez anos antes havia apenas uma imensa selva onde agora havia ruas de asfalto e arranha-céus se erguiam. Agora você encontra toda a agitação de uma cidade como Nova York. Na virada do século, a terra onde Joanesburgo está agora foi oferecida a um homem em troca de oito bois. O proprietário queria doze, para que o Sr. Jennings, o comprador com quatro bois desaparecidos, não pudesse adquirir um pedaço de terra que sessenta anos depois continha tanta riqueza a ponto de fazer Midas e Cresos parecerem mendigos. Se aquele homem soubesse orar, teria feito sua oferta aos doze bois, que era o preço pedido. Obviamente, ele não pediu orientação e ação correta em seus negócios. Abaixo desta grande cidade existem minas de ouro que descem mais de 3.000 metros abaixo da superfície. Existe uma cidade real abaixo da cidade. Mineiros nativos de toda a África trabalham lá, extraindo e refinando ouro.

### A oração da morte

O gerente de um dos grandes prédios de apartamentos onde moram os mineiros de cor era responsável por 9.000 funcionários. As tribos mantêm quartos e áreas separadas, pois têm diferentes costumes, línguas e deuses tribais. Algumas dessas tribos são muito primitivas e supersticiosas.

O diretor, um escocês, disse-me que quando o bruxo pronunciava a sentença de morte a um nativo, nem todos os médicos que lá estavam podiam ajudá-lo e ele morria invariavelmente. Em outras palavras, o nativo cometeu suicídio por medo, mas sem saber o verdadeiro motivo. A

própria oração proferida por um feiticeiro vodu não teve efeito sobre o missionário branco que riu de seus encantamentos, demonstrando mais uma vez o poder das convicções.

Os inimigos estão em sua mente e em nenhum outro lugar. Ninguém tem poder sobre você, a menos que você o dê em sua própria mente. O Espírito dentro de você é o único soberano, o poder supremo. É único e indivisível e sempre responde aos seus pensamentos.

### Seis meses de vida

Em Joanesburgo, conheci uma mulher que tinha seis filhos, um dos quais era um homem de 45 anos. Ela ensinou todos os seus filhos a considerar Deus como o grande pai que sempre os guiaria e cuidaria, apoiando-os de todas as maneiras possíveis. O filho, que trabalhava nas minas de ouro, foi informado de que tinha apenas seis meses de vida, ao que respondeu ao médico: "Doutor, meu pai não pode, não faria isso comigo. Tenho três filhos que precisam de mim. Meu Pai me ama e Ele vai me curar. "

O médico achou que o homem estava brincando, mas o médico explicou o que ele quis dizer; ele e o médico tornaram-se bons amigos. Ele passou por uma cura notável e agora está muito forte e poderoso e ocupa uma posição de destaque em uma das minas de ouro.

Este homem me disse que havia momentos em que a família não conseguia ver uma saída para situações aparentemente impossíveis, mas sua mãe os fazia falar com ele

Pai dentro deles. Por causa de Seu amor por todos eles, Ele respondeu e o milagre sempre acontecia. Esta família leva uma vida encantada, pois considera Deus como seu pai, que é gentil, amoroso, compreensivo e compassivo.

### [Uma vítima da poliomielite foi curada](#)

Uma irmã desse homem tinha poliomielite, apesar da qual agora ela anda perfeitamente. Falei com ela e ela me disse a mesma coisa que seu irmão: "Deus, meu Pai, eu não podia ou não queria que sua filha fosse aleijada. Meu Pai quer que eu seja feliz ". Perguntei-lhe como ele orava quando era pequeno, ao que ele respondeu: "Todas as noites ele dizia:" Pai amoroso, faz a tua filha inteira, para que ela possa cantar, dançar e ser feliz. " Eu fui curado em dois anos. "

### [Apenas uma cicatriz permaneceu](#)

Durante uma série de palestras em Kimberley, África do Sul, conheci um homem muito interessante, de quem disse que citaria em meus escritos. Ele foi um soldado na Segunda Guerra Mundial e uma metralhadora quebrou sua perna. Ele não sabia nada sobre o poder de cura que todos nós carregamos dentro de nós e afirmou que naquela época ele era ateu. Quando no exército lhe perguntaram qual era sua religião, ele respondeu: "Ser Humano". Ele ficou muito tempo confinado em um hospital inglês, de muletas.

Ele começou a pensar e a dizer para si mesmo: "Há uma inteligência que me fez e que pode curar minha perna."

Ele começou a se imaginar fazendo todas as coisas que faria se fosse completo e perfeito. Antes ele era um atleta. Ele tinha em mente a vida de um atleta e agora imaginava como gostaria que fosse. Ele participou do filme mental, dramatizou-o, sentiu-o e tornou-o real. Ele garantiu que naquela época não conseguia andar, mas que na cadeira de rodas se sentia andando de bicicleta, escalando montanhas ou jogando futebol. Além disso, ele começou a afirmar para si mesmo que era um ser forte e poderoso.

O resultado extraordinário de tudo isso foi que em poucos anos ele foi declarado o homem mais forte da África do Sul em relação ao seu tamanho. A perna havia sarado perfeitamente onde os grandes ossos haviam sido quebrados anteriormente. Ele me mostrou a perna, na qual

havia apenas uma cicatriz. Isso mostra que o que se imagina e se sente é o que acaba acontecendo.

### Tenho passaporte

Enquanto entrevistava algumas pessoas na África, tive uma conversa interessante com um homem brilhante da Europa. Depois da guerra, ele foi um dos considerados apátridas. Ele não podia provar sua identidade. Sua casa foi destruída, todos os parentes e membros de sua família morreram. Eu queria ter um passaporte. Eu estava desesperado. Ele disse que foi negado muitas vezes.

Noite após noite, à sua maneira, de maneira simples, ele começou a imaginar que um cônsul estava colocando um carimbo em um passaporte imaginário. Depois que ele começou a orar, apareceram pessoas que testemunharam e juraram sobre sua origem e passado, e logo depois ele recebeu a documentação pessoal. Ele disse que encontrar aqueles

pessoas foi a experiência mais estranha que já aconteceu com ele. Os caminhos de Deus são inescrutáveis.

### Siga a estrada real

Cada pessoa é como um rei em sua própria mente. Você é o dono das reações do seu pensamento. Você pode organizar seus pensamentos como quiser agora, permitindo que prestem atenção ao que você escolheu para meditar. Sua emoção seguirá o pensamento. Você é um rei, um monarca em seu próprio reino conceitual. Você pode negar o passaporte a qualquer visitante estrangeiro que pretenda entrar em seu reino (a mente), como medo, dúvida, preocupação, ansiedade, crítica, ódio, etc ... Você é o rei, ordem aos seus súditos, que têm obedecê-lo; ele é o monarca absoluto, com o poder de matar, destruir e eliminar todos os inimigos (pensamentos negativos) de seu reino mental. Você pode fazer isso com o fogo do amor divino ou do pensamento correto.

Você determina o humor ou sentimento que deseja valorizar. Você pode decidir agora como reagirá às condições, circunstâncias e ao meio ambiente. Se você recebe notícias desagradáveis por correio ou mensageiro, se outros o criticam, condenam e difamam, lembre-se de que você é o rei; ninguém pode prejudicá-lo ou causar-lhe dano, a menos que você se dê permissão por meio de consentimento mental. Recuse-se a conceder tal permissão. Não deixe nenhum pensamento negativo perturbá-lo. Você deve positivamente se recusar a reagir negativamente. Diga a si mesmo: "Eu sou um rei, estou na estrada real. Eu permaneço ileso e imperturbável, pois nada me afeta, exceto meus próprios pensamentos e através de meu próprio consentimento mental. Eu só devo fidelidade a ele e

lealdade a Deus e suas verdades. " *"Você diz que eu sou rei. Para isso nasci "(João 18:37).*

### [Sotaque da cidade do cabo](#)

A Cidade do Cabo, na África do Sul, é uma bela cidade. Lá se sente em casa, entre gente simpática que fala inglês. Seu sotaque parece o mesmo do povo de Londres. Contei a vários alunos sobre a mente inconsciente daquela cidade; "Você é da Inglaterra? " Eles responderam: "Não, eu nasci aqui."

Mas seus pais vieram da Inglaterra, o que indica que o ambiente mental e espiritual do lar influencia a criança, independentemente de onde nasceu.

A falecida Dra. Brunt e seus competentes assistentes me mostraram os lugares mais interessantes ao redor da Cidade do Cabo, o magnífico passeio pelos jardins, sua orgulhosa herança de Cecil Rhodes e dos primeiros colonizadores holandeses. À noite, a Cidade do Cabo parece Hollywood. Há um maravilhoso Centro de Ciências Mentais lá. A Dra. Brunt me disse que muitos americanos que vão ao centro perguntam a ela: "Onde estão os leões e os tigres? " Aparentemente, eles estão convencidos de que tudo o que

precisam fazer é se afastar alguns quilômetros da cidade para ver, o que, claro, não é verdade.

### [Aventura de uma vida](#)

Para experimentar a aventura de uma vida, você ficaria fascinado e adoraria visitar o Parque Nacional Kruger, onde você pode ver grandes animais selvagens e leões estranhos esfregando suas costas contra o pára-choque do veículo. Eu vi um homem sair do carro para tirar uma foto de um rinoceronte negro.

Quando o rinoceronte atacou de repente, o homem teve que subir em uma árvore e ficar lá. Oramos por ele, sabendo que o amor de Deus está em todas as criaturas. Enquanto irradiamos amor e paz para o animal, ele se afastou e o homem conseguiu descer da árvore. Ele era um americano que parou de seguir as instruções do guia.

### [Deus é um bilionário](#)

No Grand Hotel da Cidade do Cabo, conversei com um homem que me disse: "Quando viajo, viajo como um rei. Deus é um bilionário ". Gostei da atitude dele e pedi-lhe que elaborasse e elucidasse mais, e ele o fez. " Saindo da Inglaterra de avião, disse a mim mesmo: "Este avião é ideia de Deus. Todas as suas partes são idéias de Deus; todas as pessoas são amadas por Deus, que as ama, e eu também.

Paz, abundância, amor, alegria e inspiração me aguardam no caminho ". Ele me garantiu que repetia essas frases com frequência até que, por meio de um processo de osmose mental e espiritual, as idéias penetraram nas profundezas de seu subconsciente.

Este homem havia passado pelas experiências mais maravilhosas. Apesar de ser um completo estranho na Cidade do Cabo, ele fez contatos muito desejáveis, tanto comerciais quanto financeiros. Ele conheceu a mulher dos seus sonhos e quando falei com ele ele estava perdidamente apaixonado e sem apetite (aparentemente as pessoas apaixonadas perdem o apetite). Ele mesmo

decretou que os mensageiros da paz, do amor, da alegria e da abundância o esperariam em todos os momentos. *"Eis que estou enviando meu mensageiro, que preparará o caminho diante de mim."* (Malaquias 3,1). Na próxima vez que viajar, certifique-se de ser um rei, presente no reino de Deus ou em tudo o que é bom. Tudo

todo bem que você deseja está aqui agora, esperando por você para reivindicá-lo.

### Quais passos tomar

Em Oslo, Noruega, onde conversei com um grupo em uma casa particular, um dos presentes, um ilustre lingüista, disse: "Que passos devo tomar depois de estar totalmente convencido de que minha oração foi atendida?" A resposta a essa pergunta é que você será compelido a tomar todas as medidas necessárias para realizar seu desejo.

A lei do desejo é a compulsão. As convicções e suposições subscientes do ser humano ditam, controlam e governam suas ações conscientes. A inteligência infinita não é ajudada. Tudo o que é feito acontece automaticamente de acordo com suas próprias convicções. Você pode pensar que está fazendo algo, mas na realidade todos os seus passos são controlados pelo seu subsciente. Você tem liberdade no seguinte sentido: você tem livre arbítrio quanto à escolha da ideia, desejo ou conceito que deseja acolher. Assim que você aceita mentalmente a ideia como uma realidade viva no presente, ela se manifesta no mundo real. O que quer que você faça ou aconteça, ocorre precisamente por causa da sua convicção. Ao assumir que algo é verdadeiro em sua mente, a sabedoria subjetiva automaticamente direciona suas ações.

### Ele zela pela ilha

Depois de ter concluído a minha viagem pela África do Sul, voei de Joanesburgo, Perth, na Austrália Ocidental, a pouco mais de 12.000 km de distância, fazendo escala nas Maurícias e na Ilha do Coco. Este último é pequeno e bonito.

Um inglês me deu um coco e me mostrou como parti-lo e beber o suco que continha. É um alimento

delicioso. Aprendi com ele porque esta ilha nunca fica inundada ou submersa, apesar de estar ao mesmo nível do mar. Ele me disse que isso acontecia porque a sabedoria superior fazia com que os pólipos de coral construíssem uma barreira protetora ao redor da ilha, garantindo assim que nada acontecesse à ilha ou a seus habitantes. Aqui você pode ver a ação da inteligência infinita, que sempre zela pelo ser humano e suas ações.

### [Fez fortuna em Sydney](#)

A Sra. Grace Aguilar e seu marido dentista deram palestras sobre ciência mental e o poder da mente subconsciente em Sydney. São duas pessoas muito simpáticas e corteses, que trabalharam durante muito tempo nas vinhas. Passei oito dias lá, dando palestras à tarde e à noite.

Um importante empresário de Sydney me contou como, por meio da oração, construiu seu negócio e acumulou uma fortuna que abençoou muitas pessoas. A sua oração constante era: "Meu Deus, mostra-me a forma de prestar um serviço maior à humanidade". Essa foi a única frase. A sabedoria respondeu e ele foi abençoado de inúmeras maneiras.

### [Morto há dez anos](#)

Sempre que faço uma turnê mundial de palestras, faço questão de visitar Perth, na Austrália Ocidental. Uma jovem que mora lá e que por muitos anos sofreu de fortes enxaquecas, sinusite, problemas estomacais e graves ataques de asma veio ao meu consultório. Ele me contou uma história sórdida de amargura, hostilidade e ódio contra sua mãe. Eu perguntei a ele onde sua mãe estava e ele respondeu: "OH, já se passaram dez anos

morto". Aparentemente, a mãe havia deixado sua propriedade para a irmã na Nova Zelândia. Todo esse tempo, ela tinha se envenenado com um veneno mental chamado ódio. Ele é um verdadeiro assassino. Expliquei o que significava: *"Perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores"* (Mateus 6:13). Jesus disse: *"Não vos digo {perdoarei} até sete, mas até setenta vezes sete"* (Mateus 18:22), dando a entender que se devia perdoar até quinhentas vezes por dia, se necessário

Essa mulher começou a entender que sua mãe agia de acordo com suas luzes. Ele fez o que acreditou ser o mais correto de acordo com seu estado de espírito. Assim, ela aprendeu que era necessário orar por sua mãe, abençoando a si mesma e a ela.

A oração sempre prospera. A oração cura as feridas do coração. Pára a boca dos leões. Coloque os exércitos em fuga. Abra as portas da prisão. Transforme água em vinho e cure as feridas de corações partidos.

Essa mulher chorou muito, o que foi bom, pois permitiu que ela se libertasse. Ele disse: "Que Deus abençoe minha mãe e que o seu amor a acompanhe onde ela estiver." Esse foi o bálsamo de cura necessário, o espírito de Deus falando, o espírito de perdão, boa vontade e compreensão. Oramos juntas por sua mãe, percebendo que ela estava rodeada pela luz, amor e verdade de Deus e que agora estava iluminada, inspirada, em sua alma cheia da paz e da beleza de Deus. O amor de Deus cresceu em seu peito; E foi essa a bênção que curou essa mulher, nunca vi uma mudança assim em minha vida! Uma luz apareceu nos olhos desta mulher, um

Um sorriso apareceu em seu rosto e a radiação pareceu cercá-la e envolvê-la. Ela deu a impressão de estar envolvida em radiação ilimitada de luz. Todos os seus sintomas desapareceram e ela gritou: "Deus é amor e eu estou curada!" Ele experimentou, em um único momento de

êxtase, o amor de Deus, às vezes chamado de “o momento que dura para sempre”.

"Vou perdoar até setenta vezes sete." Vamos nos conceder um estado de espírito de amor, boa vontade e compreensão pelas infrações que cometemos uns contra os outros. As causas dos problemas dessa mulher eram naturalmente ódio, complexo de culpa e medo. Ela sabia que era um erro odiar, o que lhe causava um complexo de culpa, bem como o medo de ser punida por nutrir má vontade.

O medo contrai as membranas mucosas dedicadas que simbolizam o envelope do amor de Deus, mas quando ela entrou no espírito de perdão e encheu sua alma de amor, uma cura instantânea ocorreu nela.

### O teste de ácido

O amor liberta, dá, é o espírito de Deus. É o solvente universal, não tem altura nem profundidade, não vem nem vai, preenche todo o espaço. Um sempre sabe quando o outro perdoou. Aqui está o teste ácido: suponha que alguém lhe contasse uma notícia maravilhosa sobre a pessoa que, segundo você, lhe causou algum mal. Como você reage a esta notícia? Você está ressentido? Você está chateado? Você prefere ouvir o oposto do que acabaram de comunicar? Nesse caso, significa que você não perdoou, que as raízes ainda estão lá. Essas raízes só desaparecem com a oração e o amor, como já foi dito.

Continue praticando até que você possa se alegrar ao ouvir boas notícias sobre a pessoa que lhe causou dano. Você deve ficar feliz em ver como a lei de Deus funciona com qualquer pessoa, independentemente de quem, seja o que for ou de onde esteja.

### O mais estranho

Um estudante de Sydney, Austrália, a quem dei uma série de aulas públicas especiais, contou-me como havia perdoado outro homem, contra o qual disse ter uma queixa. Ele disse que sentiu muito ressentimento por causa de uma

carta recebida de seu CEO. A atitude que adotou foi: "Essa é a gota d'água que quebra as costas do camelo; Eu não posso mais tolerar isso. " Ele ficou furioso e ressentido, dizendo a si mesmo: "Isso é algo que você não pode perdoar depois de tantos anos de serviço fiel."

Em seguida, acalmou as engrenagens de sua mente e imaginou o CEO escrevendo uma carta cheia de elogios a ele e ao seu trabalho, e isso o satisfez em todos os aspectos, de acordo com a regra de ouro, a lei do amor e da boa vontade. Ele viu as palavras naquela carta imaginária. Ele ficou feliz em lê-los. Ele disse: "Pensei nisso todas as noites. Eu li mentalmente aquela carta uma e outra vez e olhei para a assinatura do CEO. " Enquanto ele continuava a fazer isso, todo o ódio desapareceu dele. Em suas próprias palavras: "Então aconteceu algo da coisa mais estranha do mundo". O CEO realmente escreveu uma carta na qual ele foi elogiado e promovido. Em essência, seu conteúdo correspondia ao que ele havia imaginado e sentido por vários dias. Aqui vemos a grande lei da substituição ou do perdão, que consiste em substituir qualquer sentimento de má vontade ou hostilidade por um estado de espírito de amor e boa vontade.

A mesma coisa que este homem fez, qualquer um pode fazer. Tudo o que ele fez foi imaginar que havia recebido o tipo de carta que tanto queria. Enquanto ele estava mentalmente imaginando este evento e se regozijando ao ler o conteúdo daquela carta imaginária, seu subconsciente enviou um feitiço de amor ao CEO, induzindo-o a responder apropriadamente. Quando o amor é dado, o amor é recebido. *"Perdoe e você será perdoado"* (Lucas 6:37)

### [Imune à calamidade](#)

No Japão existe um movimento magnífico e maravilhoso chamado Seicho-No-Ie, que significa "O lar da vida infinita". É um movimento que lida com as leis da mente consciente e inconsciente, conduzido por uma alma sagrada

e iluminada, a do Dr. Masahura Taniguchi, chamada de Gandhi do Japão. Falei com a sua audiência em várias ocasiões e em cada uma delas havia cerca de três mil pessoas presentes. No Japão, existem mais de seis milhões de estudantes da ciência da mente. Os livros são impressos em inglês e japonês. As aulas também são ministradas em inglês para americano-japonês, bem como em sua própria língua nativa. O Dr. Taniguchi traduziu vários de meus livros para o japonês, que se tornaram muito populares no Japão.

Em um de seus escritos, o Dr. Taniguchi cita vários casos em que o poder do perdão é demonstrado, ou seja, de dar a si mesmo um novo conceito de vida em vez do antigo conceito de materialista. Em uma de suas palestras, afirmou que durante uma grave enchente ocorrida em uma das províncias, vários restaurantes de uma certa cidade foram arrastados pela força das águas sem deixar vestígios; no entanto, o restaurante

Hiragiya, de Yase, o ponto de encontro dos estudantes japoneses da verdade, permaneceu intacta. Isso se deveu à atitude mental dos alunos, firmemente convencidos de que nenhuma calamidade de qualquer natureza poderia afetá-los ou seus bens. O Dr. Taniguchi ensina a seus alunos que se a mente estiver voltada para a luz, ela nunca será destruída por nenhuma catástrofe, independentemente da calamidade natural que ocorra.

### [O relógio salvou sua vida?](#)

O Dr. Taniguchi referia-se continuamente a pessoas no Japão que foram salvas de acidentes de trem, inundações, terremotos e desastres naturais. Um caso notável foi o de um de seus alunos, que viajou a certa cidade para chegar a tempo de embarcar em determinado navio, apenas para descobrir que o escriturário o havia informado erroneamente sobre o horário de partida do navio. Após a chegada, descobriu-se que o navio havia partido 20 minutos antes. Ele ficou indignado com o funcionário das reservas por lhe dar informações erradas. Mas o navio em que ele deveria ter viajado sofreu um desastre, na forma de uma

colisão. Dr. Taniguchi disse que o jovem percebeu então que ele realmente salvou sua vida porque ele tinha fé em Deus e agradeceu a ele.

### [O funcionamento de uma sabedoria superior A](#)

Nova Zelândia é um país de paisagens maravilhosas. Os Alpes do Sul, seus fiordes, as planícies férteis, os belos lagos e cachoeiras magníficas não podem ser comparados com nada que existe em qualquer outro lugar. O mesmo que na Austrália, você vê milhares de ovelhas em todos os lugares. O Sr. Silcock, líder da Divine Science, é um empresário proeminente e chefe de uma grande empresa

de móveis que fabrica e abastece a maioria dos escritórios executivos na Nova Zelândia. Ele me contou como encontrou sua bela casa à beira do lago. Ele leu o Salmo 23, dizendo a si mesmo. "Nossa casa é cercada por pastagens verdes e águas serenas."

Aqui você pode ver uma bela e serena extensão de água, uma paisagem maravilhosamente verde e milhares de ovelhas pastando. É, de fato, uma cena que parece saída direta do Salmo 23. O Sr. e a Sra. Silock foram divinamente guiados a este lugar encantador, provando que a sabedoria dos Salmos pode ser usada para múltiplos propósitos. A Bíblia contém a sabedoria congelada da época; Por meio da meditação e da oração, muita sabedoria pode ser obtida a partir dele. O Sr. Silock dá palestras e passa muito tempo escrevendo e meditando.

Um de seus alunos me levou para ver as fontes termais da Nova Zelândia e as aldeias Maori. A região termal é fascinante. As pessoas vivem diretamente na área onde os gêiseres e a fumaça estão jorrando e não têm medo de terremotos, apesar do fato de que a área já foi afetada por eles

. O visitante recebe uma lição sobre os poderes da mente subconsciente ao visitar as Cavernas Waitomo, uma

espetacular paisagem subterrânea de conto de fadas de incrível beleza. A chamada "gruta dos pirilampos" é um dos pontos turísticos mais bonitos da Nova Zelândia; o barco em que o passeio é feito parece guiado por milhões de pequenas luzes que iluminam a caverna escura. O guia oferece uma explicação muito técnica sobre por que os vermes brilham como estrelas, mas, como disse o pensador científico, eu

acompanhava: "Por que não dizer que" uma sabedoria subjetiva opera através dos vermes luminosos que atraem em sua luz os pequenos insetos em que vivem "?" Esses pirilampos também secretam uma substância fibrosa e pegajosa, que se parece com longos fios, capaz de prender insetos atraídos pela luz. É assim que os pirilampos se alimentam.

Vejamos, mais uma vez, que existe uma sabedoria além da compreensão do homem. Em uma das cavernas, o guia conta que aquela caverna em particular é conhecida como Catedral e certamente parece que sim. Ao longo de um período de milhares de anos, a água, escoando pelo solo, agindo sobre os calcários e outros depósitos, configurou formas primorosamente belas que parecem estátuas, anjos, igrejas e outros edifícios de mármore, mostrando mais uma vez a beleza, a ordem, sabedoria, simetria e proporções inerentes às várias interações químicas das substâncias que compõem essas cavernas de contos de fadas.

### [Uma cartomante japonesa](#)

Durante uma palestra em Osaka, Japão, fui visitado por um comerciante proeminente. Fiquei cheio de medo porque, como ele me disse em um inglês perfeito: "A cartomante me disse que dentro de três meses eu experimentaria um grande fracasso nos negócios." Dessa forma, ele foi atraído e afastado de seu objetivo anunciado: sucesso, prosperidade para si mesmo, seus funcionários e sua organização.

*“Cada um é tentado quando pela sua própria concupiscência é atraído e seduzido” (Tiago 1:14).* Em vez de permanecer fiel à sua ideia de sucesso, ele agora pensava no fracasso e encheu sua mente com pensamentos de falência, fechamento de loja e números vermelhos em sua conta bancária. Será dado

ele facilmente conta como aquela imaginação mórbida funcionava. Na verdade, ele estava revisando um filme mental de sua própria criação. Um filme atrás do qual não havia realidade. " A verdade é que os negócios vão muito bem ", confessou-me. Mas então ele acrescentou: "Mas não pode durar e não vai durar muito." Expliquei que o sucesso e o fracasso eram simplesmente duas ideias em mente. Se ele meditasse sobre o fracasso, naturalmente atrairia o fracasso. Se ele se imaginava bem-sucedido e começava a sentir que nasceu para alcançá-lo, naturalmente o alcançaria.

Criar um vínculo mental com a ideia de sucesso e saber que está sendo invocado um poder subjetivo que responde ao seu pensamento habitual é criar sucesso. Ele começou a entender que o que ele temia existia apenas em sua própria imaginação. Além disso, ele começou a perceber como havia sido seduzido, atraído e alienado mentalmente devido a uma falsa sugestão hipnótica que o tornava pesado, agitado e se sentia rejeitado. Passei uma hora com ele, em sua casa. Antes de eu sair, ele percebeu que o sucesso estava em sua mente e que foi ele quem moldou, moldou e moldou seu próprio destino, graças aos seus pensamentos e sentimentos.

É fácil ver como ele foi tentado ou desviado de seu objetivo por uma sugestão de fracasso transmitida por outra pessoa. O adivinho não tinha poder e não poderia ter exercido qualquer influência sobre o comerciante, exceto com o consentimento mental expresso deste, que teve que aceitar previamente a sugestão do medo. Ele poderia ter

rejeitado completamente a sugestão de escassez, identificando-se com a ideia de sucesso.

Dessa forma, a falsa sugestão não teria efeito sobre ele.

*"E os inimigos do homem serão os de sua casa" (Mateus 10,36).* Sua "casa" é seu estado de espírito. A vitória sobre o inimigo (pensamento negativo) agora é imaginar e sentir o que você quer ser. Mantenha-se fiel ao seu objetivo e com base na sua fé (mentalidade), isso será feito para você. Ao orar, você deve recusar-se a ser seduzido ou tentado por pensamentos de medo, escassez e tentação. Não preste nenhuma atenção mental à dúvida, ansiedade ou preocupação, e se o fizer, está se permitindo ser tentado, ou seja, você permitiu que sua mente vagasse e se juntasse à negatividade, de modo que não obterá uma resposta à sua oração.

### [Uma inglesa em Calcutá](#)

Para uma inglesa em Calcutá que me pediu para referir-me ao seu caso em meus escritos sem identificá-la de forma alguma, é claro, eu disse a ela como lidar com um difícil problema doméstico. As pessoas lhe diziam que seu marido "apoiava" uma índia, que ela via com frequência. Ele disse que eles estavam casados há 39 anos e tinham uma família bem estabelecida. A mulher estava profundamente ressentida e odiava a outra como veneno.

Ela se permitiu ser tentada ou afastada do amor, da paz e da boa vontade de Deus. Ele havia esquecido o espírito de perdão em sua busca por vingança e retaliação. Estava doente. Ele tinha sido levado a um beco sem saída, não por Deus ou qualquer outro chamado demônio, pois os únicos demônios no mundo são os pensamentos negativos de ressentimento, ódio e má vontade. Ela possuía, dentro de si mesma, o poder de rejeitar completamente aqueles pensamentos que certamente não eram adequados para consumo mental. Tinha o poder de

ordene seus pensamentos, da mesma forma que ordena aos funcionários que cuidem de um determinado assunto de trabalho ou rotina.

Expliquei como o capitão do avião que me levava de Hong Kong me mostrou como eles mantinham o avião em sua rota. Ele me mostrou os feixes de luz e como eles funcionavam; Então ele me contou que o avião havia se desviado cerca de 22 km de seu curso devido ao mau tempo, mas em questão de minutos voltou à rota estabelecida e manteve o aparelho voando como o avião de Deus, pelos céus, guiado por seus leve. A mulher percebeu então que havia se desviado de seu caminho estabelecido e a glória e a maravilha desse pensamento a capacitou a entender tudo e instantaneamente retornar ao seu caminho. *“Mas uma coisa eu faço: esquecendo certamente o que ficou para trás e estendendo a mão para o que está à frente, eu continuo em direção à meta, em direção ao prêmio” (Filipenses 3,13-14)*. A mulher estava à deriva e se afastou da glória, luz e amor de Deus. Eu disse a ele que ele precisava sinceramente querer perdoar e voltar ao curso.

Deve haver fome e sede sinceras para fazer a coisa certa; então, já superamos mais de 51% dos obstáculos e estamos no caminho da paz de espírito. O salmista fala deste verdadeiro desejo de transformação interior quando diz: *«Como o servo clama por correntes de água, assim clama por ti, ó Deus, minha alma» (Salmo 42,1)*.

O momento crucial chegou. Ele tomou uma decisão e planejou o curso espiritual de sua ação. A solução era simples. A oração foi a resposta e orar significa aceitar o dom de Deus, que já nos foi concedido. *Todo bom presente e todo presente perfeito vem do alto, do Pai de*

*luzes, nas quais não há mudança, nem sombra de variação” (Tiago 1,17)*. *“Por isso, meus amados irmãos, que todo homem seja rápido para ouvir, tardio para falar e tardio para se irar” (Tiago 1:19)*. Você tem que ser rápido para ouvir as boas novas, mas nunca se prenda a

pensamentos negativos ou com raiva. Conecte-se consigo mesmo e galvanize-se com o sentimento do que você deseja ser.

### Como foi curado

Foi assim que a mulher curou a situação: seguindo minhas instruções, ela decidiu abençoar o marido. Quando alguém é abençoado, essa pessoa é identificada com as qualidades e atributos de Deus e permanece fiel a Deus na pessoa em questão. Cada pessoa que encontramos na vida é uma encarnação de Deus. Tudo que você precisa fazer é perceber que o que é verdade para Deus também é verdade para o outro. Esta mulher orou e abençoou muito o marido, afirmando frequentemente, com todo o sentimento e amor ao seu alcance: "Meu marido é um homem de Deus. O que é verdade para Deus é verdade para ele. Meu marido expressa o amor, a harmonia e a paz de espírito de Deus. É divinamente guiado e iluminado pela luz. Existe apenas um amor divino, uma paz e harmonia divinas entre nós. Eu saúdo a divindade nele. " Sempre que pensamentos de medo, preocupação ou ressentimento vinham à sua mente, ele imediatamente se voltava para a verdade espiritual nele, silenciosamente afirmando: "Ele é um homem de Deus e Deus se expressa por meio dele" e fazendo outras afirmações semelhantes.

O importante é que ele quis dizer isso. Ele permaneceu no curso da glória de Deus. Ele sabia que aquele que perseverar até o fim encontrará a resposta. Foi dedicada, leal e fiel ao objetivo proposto, que era

para alcançar a harmonia e o amor onde antes a confusão e a discórdia reinavam. O amor é uma ligação emocional, então ela se ligou mental e emocionalmente com as verdades de Deus.

Eu disse a ela que ao prestar atenção à verdade de Deus sobre seu marido e perseverar, ela acabaria criando um estado de consciência que se precipitaria por si só como uma experiência em sua vida. Mais cedo ou mais tarde ele

qualificaria sua consciência e alcançaria um clímax de auto-realização; então eu encontraria a resposta. Nem uma vez ele deve permitir que sua mente vagueie em direção a falsos deuses. Fazer isso privaria-se de forças e fé, anulando sua oração.

Entregar-se a Deus com toda a alma é essencial. Você não deve permitir que nada estranho, como medo, dúvida ou preocupação e outros conceitos negativos, se infiltrem em sua mentalidade. Fazer isso significa permitir-se ser seduzido, tentado e longe de seu verdadeiro ideal e objetivo na vida. Tem que ser leal ao ideal ou objetivo da vida. Tem que ser leal ou objetivo que você escolheu.

Essa mulher era leal a Deus e à verdade. Ele não hesitou em nenhum momento. Ele permaneceu fiel durante todo o dia. Ele orou sem cessar, o que significa que manteve uma atitude mental adequada, apesar das aparências, episódios desagradáveis e tratamento abusivo. Eu sabia que a verdade acabaria ganhando e foi o que aconteceu. Na terceira noite, o marido voltou para casa e disse: "Aqui está a pulseira de diamantes que eu ia dar para a outra mulher. Você é quem eu amo". Ele se desculpou e admitiu que tinha sido estúpido, acrescentando: "Não há pior estúpido do que um velho estúpido."

### [Marcado para a Morte](#)

Hong Kong, que significa "Fragrant Harbour", tão chinês e tão britânico, é uma terra de contrastes encantadores. Em algumas partes da cidade, estilos de vida mantidos por milhares de anos ainda persistem, demonstrando a força dos conceitos tradicionais e do ambiente mental. As crianças crescem à imagem e semelhança desse ambiente doméstico dominante. Como um todo, Hong Kong é uma grande cidade moderna de uma beleza fabulosa e espetacular. Existem colinas verde-esmeralda e baías azul safira. Navios de todo o mundo atracam aqui. No lobby do Hotel Península é possível ver

gente de todo o mundo, mas agora quero contar a vocês sobre um chinês que conheci.

Trouxe um material para ele e observei que ele estava muito preocupado, pois devolveu o troco errado duas vezes e também me deu a mercadoria errada. Então perguntei se ele tinha um problema: "Você é ministro? Me pergunto." "Sim", respondi. "Eu soube assim que entrei por aquela porta", respondeu ele. Seu problema era que ele tinha medo de ser morto porque, de acordo com o que ele disse, "não quero participar de um plano tão perverso". Ele tinha uma Bíblia à mão, em inglês, uma língua que falava muito bem. Eu o abri em João 6:44: "*Ninguém pode vir a mim se o Pai que me enviou não o trouxer.*" Expliquei o significado dessa passagem, que é tão simples quanto dizer que nenhuma manifestação ou experiência pode ocorrer na vida de uma pessoa, exceto aquelas que a própria atitude mental atrai.

Escrevi então uma frase que dizia mais ou menos o seguinte: "Só existe uma presença e um poder. Eu honro essa presença em meu coração. Não há outro. Agora eu sei que não há ninguém no mundo inteiro que pode me machucar sem minha permissão. Eu me recuso a consentir mentalmente ou permitir que alguém me machuque. Não dou nenhum poder a condições externas ou a qualquer pessoa. Eu irradio o amor, a paz e a harmonia de Deus para todos esses homens (ele mencionou seus nomes).

Deus está com eles e trabalha por meio deles. Encontro-me rodeado pelo amor de Deus, que é a armadura invencível de Deus. É maravilhoso. Deus está comigo e está tudo bem. " Eu o instruí a orar dessa forma por 15 minutos três vezes ao dia. Ao fazer isso, essas verdades penetrarão em sua mente subconsciente e você encontrará paz.

Mais tarde, recebi uma carta maravilhosa deste homem dizendo que ele nunca se sentiu melhor em toda a sua vida e que todo o medo havia sumido dele. A carta

continha uma nota final na qual dizia: "Vi no jornal que todos se afogaram no mar esta manhã." A oração permitiu que ele se livrasse do mal, das imagens negativas e dos pensamentos de medo.

### O caminho real

*“Seguiremos pela estrada real, sem virar à direita nem à esquerda” (Números 20:17).*

Meu caminho é de Deus e todos os seus caminhos são agradáveis e cheios de paz. Eu viajo sob a direção de Deus, guiada pelo Espírito Santo. Meu jeito é o jeito

real dos antigos, o caminho para o centro de Buda, o portão reto e estreito de Jesus. Meu caminho é real, porque sou o rei que domina todos os meus pensamentos, sentimentos e emoções.

Envio meus mensageiros à frente, convocando diante de mim o amor, a paz, a luz e a beleza de Deus para que meu caminho seja reto, belo, alegre e feliz. Sempre viajo pela estrada real, encontrando os mensageiros de paz e alegria de Deus onde quer que eu vá. Subo o caminho da montanha, sabendo que, se mantiver meus olhos em Deus, nenhum mal surgirá em meu caminho.

Ao dirigir um carro, andar de trem, ônibus, avião ou a pé, estou sempre rodeado pelo amor de Deus. É a armadura invisível de Deus e eu vou com liberdade, alegria e amor de um ponto a outro. O Espírito do Senhor, meu Deus, está comigo, fazendo de todos os caminhos uma estrada de paz, beleza, harmonia e ordem divina. É algo maravilhoso!

### Inspire-se

1. *Cada vez que você viaja, você deve estar ciente de que o amor divino está à sua frente,*

*permitindo que seu caminho seja reto, belo e alegre.*

- 2. A rigidez do pescoço pode ser causada por má vontade ou ressentimento profundo. Perdoe a si mesmo e perdoe o outro derramando o amor de Deus de seu próprio coração para o outro, até que não haja ressentimento.*
  
- 3. Sempre existe uma solução para cada problema. Peça a ajuda da inteligência infinita e você receberá uma resposta.*
  
- 4. Quando os seres humanos dizem que não há saída, Deus diz que há e sempre há uma resposta.*
  
- 5. Fortes reais são perdidas porque os homens não sabem orar por orientação divina e ação correta.*
  
- 6. Ninguém tem poder sobre você, a menos que você mesmo dê a eles esse poder. O poder está em seus próprios pensamentos e em nenhum outro lugar.*
  
- 7. Ver Deus como um Pai amoroso e levar uma vida encantada.*
  
- 8. Imagine todas as coisas que você faria se fosse completo e perfeito e seu subconsciente responderia de acordo.*
  
- 9. A maneira de Deus fazer as coisas vai além. Imagine o final e seu subconsciente fará com que isso aconteça de maneiras que você nem conhece.*

10. *Você é um rei no sentido de que tem controle total sobre seus pensamentos, sentimentos e reações.*
11. *Ao viajar com a consciência do amor de Deus, você terá experiências maravilhosas ao longo de sua jornada.*
12. *As crenças e suposições subconscientes do homem ditam, controlam e governam suas ações conscientes.*
13. *Existe uma inteligência infinita que atua continuamente, zelando pelo ser humano e sua criação.*
14. *Se você quer prosperar e ter sucesso, esta é a melhor oração que você pode fazer: "Deus, mostra-me o caminho para prestar um serviço maior à humanidade."*
15. *É necessário entrar no espírito de perdão e boa vontade para alcançar uma cura real e duradoura.*
16. *Em relação ao perdão, o teste ácido ocorre quando resta apenas uma memória e nenhum ressentimento.*
17. *Ao voltar sua mente para Deus e seu amor, você sempre estará protegido.*
18. *O sucesso e o fracasso são duas idéias da mente. Imagine-se bem-sucedido e sinta sua realidade e você terá grande sucesso.*
19. *Orar significa aceitar o dom de Deus. Galvanize-se em direção à sensação de ser o*

*que você deseja ser.*

20. *Os inimigos (medo, dúvida, ódio)  
pertencem à sua própria casa (mente).*

21. *Exalte o amor de Deus e a fé em Deus, e  
todo o medo desaparecerá. Quando o medo  
chama*

*a porta da sua mente, deixe a fé em Deus abrir  
a porta ... para ver que ninguém está lá.*

## *Biografia*

*O Dr. Joseph Murphy era Doutor em Teologia, Doutor em Filosofia e Doutor em Direito, uma das mais prestigiosas autoridades do mundo no uso de métodos místicos para aconselhar as pessoas que lhe pediam ajuda. Autor de 34 livros, incluindo: Amazing Powers of Cosmic Mind Power, Infinite Power for Richer Living e the Secrets of the I Ching., Ele influenciou a vida de milhões de pessoas com seu programa de rádio diário e mais de 30 anos escrevendo, conferências e atenção pessoal. O Dr. Murphy passou praticamente toda a sua vida investigando o poder da dinâmica mental, aquela força invisível, aquela inteligência desprezada e desconhecida pela maioria dos mortais capazes de fazer homens e mulheres atingirem seus objetivos e desfrutarem de uma vida plena.*

*Descubra a ferramenta mais poderosa que libera TODO o poder do seu subconsciente, para estar livre de limitações e negatividade. É possível Acredite!*

*Experimente algo diferente e você terá resultados diferentes.*

*Visite: <http://MetodoDeLiberacion.wordpress.com/>*

